

## Оглавление

Введение .....	3
<b>Часть I. ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ</b>	
Сущность самостоятельной работы студентов .....	13
Принципы классификации самостоятельной работы студентов.....	16
Самостоятельная работа студентов как объект организации.....	17
Индивидуальный характер самостоятельной работы студентов .....	20
Структура управления самостоятельной работой студентов и ее нормирование .....	25
Планирование самостоятельной работы студентов .....	28
Организационно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов ...	34
Комплексный педагогический контроль за самостоятельной работой студентов. Коррекция самостоятельной работы студентов .....	39
<b>Часть II. ДИСЦИПЛИНЫ ПРЕДМЕТНОЙ ПОДГОТОВКИ</b>	
<b>Глава 1. Теория и методика физического воспитания и спорта .....</b>	<b>42</b>
Теория и методика физического воспитания.....	42
Теория и методика спорта .....	60
Теория и методика оздоровительной физической культуры .....	72
<b>Глава 2. Базовые и новые физкультурно-спортивные виды.....</b>	<b>75</b>
I курс. Введение в базовые физкультурно-спортивные виды.....	80
II курс. Технология обучения двигательным действиям .....	86
III курс. Технология становления профессионализма .....	91
IV — V курсы. Совершенствование профессиональной подготовленности специалиста .....	96
Проектирование и анализ деятельности педагога по физической культуре.....	99
Перечень актуальных тем для рефератов и курсовых работ по базовым и новым физкультурно-спортивным видам для самостоятельной работы студентов.....	116
<b>Глава 3- Физиология физического воспитания .....</b>	<b>119</b>
<b>Глава 4. Гигиена физического воспитания и спорта .....</b>	<b>146</b>
<b>Глава 5. Лечебная физическая культура и массаж .....</b>	<b>163</b>
<b>Глава 6. Спортивная медицина .....</b>	<b>176</b>
<b>Глава 7. Психология физического воспитания и спорта .....</b>	<b>190</b>
<b>Глава 8. Социология физической культуры и спорта .....</b>	<b>201</b>
<b>Глава 9. Менеджмент в физической культуре и спорте .....</b>	<b>218</b>
Теоретические основы менеджмента в физической культуре и спорте.....	220

Основные функции менеджмента в физической культуре и спорте.....	226
Организационные основы менеджмента в физической культуре и спорте.....	229
Финансовые основы менеджмента в сфере физической культуры и спорта .....	232
Технология менеджмента в сфере физической культуры и спорта.....	235
<b>Глава 10. Экономика физической культуры и спорта.....</b>	<b>238</b>
Теоретические основы физической культуры и спорта .....	238
Маркетинг в отрасли «Физическая культура» .....	243
Экономика и организация труда в сфере физической культуры и спорта.....	245
Экономическая деятельность физкультурно - спортивной организации.....	247
Финансирование физической культуры и спорта .....	250
Физическая культура и спорт как объекты экономического анализа .....	253
<b>Глава 11. История физической культуры и спорта.....</b>	<b>255</b>
Введение в предмет «История физической культуры и спорта» .....	256
Древний мир .....	258
Средние века .....	260
Новое время .....	262
<b>Глава 12. Спортивная метрология.....</b>	<b>266</b>
<b>Глава 13. Биологическая химия .....</b>	<b>292</b>
<b>Глава 14. Правовые основы физической культуры и спорта.....</b>	<b>311</b>