

Психологические тесты. — М.: Изд-во Эксмо, 2004. — 320 с.

Почему мы такие разные? Одни с радостью встречают каждый новый день, а другие ждут, что уж сегодня случится какая-нибудь неприятность. У одних в семье парит мир и согласие, а у других постоянно скрециваются копыя противоположных мнений. Как добиться внутреннего равновесия и мира, научиться тушить пожар негативных эмоций и не выплескивать их на голову безропотного слушателя, находить компромиссные решения проблем с родными и коллегами?

Эти вопросы волнуют каждого из нас, и разобраться с ними вам поможет книга профессионального психолога Сергея Степанова, в которой даны серии тестов с развернутыми комментариями к ним, позволяющие не только адекватно оценить себя, но и «натренировать» свои эмоциональные способности, чтобы с достоинством принимать как взлеты, так и падения.

Составьте свой психологический портрет, оценив свои слабые и сильные стороны, научитесь контролировать свои чувства, взяв их под контроль разума, и тогда вы сможете жить в мире и согласии с собой и окружающими.

СОДЕРЖАНИЕ

От составителя	5
----------------------	---

ЛИЧНОСТЬ, ХАРАКТЕР, СУДЬБА

Чувство или рассудок?.....	7
Воля и внимание.....	11
Хорошая ли у вас память?.....	14
Проверьте еще раз свою память.....	16
Наблюдательны ли вы?"	17
Внимательны ли вы?.....	21
Благоразумны ли вы?.....	23
Насколько у вас развита интуиция?.....	25
Сонник по-научному.....	27
Детские игры и игрушки расскажут о характере взрослого.....	32
Каждому овощу — свой фрукт.....	36
Насколько вы искренни?.....	39
«Толстокожие» и «тонкокожие».....	42
Сильный ли у вас характер?.....	46
Насколько вы самостоятельны?.....	52
Любите ли вы риск?	55
Способны ли вы решить свои проблемы? . . .	60
Решительны ли вы?	62
Организованный ли вы человек?.....	65
Как вы проводите свободное время?.....	72
Красноречивый подарок.....	75
Обаятельны ли вы?.....	77
Парус или флюгер?	79

ГАРМОНИЯ ЧУВСТВ

Душевное равновесие	82
Как настроение?	85
Канаты или нити?.....	87
Мелочи жизни.....	91
Не слишком ли вы беспокойны?.....	93
Оптимист, пессимист, реалист?.....	96
Добры ли вы?.....	100
Любите ли вы себя?.....	101
Способны ли вы противостоять невзгодам?	103
Что день грядущий мне готовит?.....	105

ЗДОРОВЬЕ ТЕЛА И ДУШИ

Ваши комплексы	109
По сигналу тревоги	116
Ваш психологический возраст.....	119
Не слишком ли вы ранимы?	122
Источники стресса	124
Умеете ли вы лечиться?.....	131

ЧЕЛОВЕК СРЕДИ ЛЮДЕЙ

Коммуникабельны ли вы?.....	135
Можно ли вас назвать душой общества?	138
Сто рублей или сто друзей?	143
Не слишком ли вы агрессивны?	147
Приятно ли с вами общаться?.....	152
Любят ли вас окружающие?.....	154
Вы склонны к одиночеству?.....	156
Как вы относитесь к критике?.....	158
Насколько вы терпимы?.....	164
Хороший ли вы друг?.....	167
Насколько вы тактичны?.....	170
Какой вы психолог?	172

ДЕЛОВЫЕ КАЧЕСТВА

Ваши пути свершения карьеры.....	176
Деловой или деловитый?.....	179
Ваше честолюбие.....	183
Плюшкин или Ноздрев?	185
Потенциал лидера	189
Вектор вашей активности.....	192
Ждет ли вас успех?	197
Ваши деловые перспективы.....	200
Ваше отношение к деньгам.....	203
Консерватор или радикал?.....	206
Потребитель или созидатель?	210

ДВА БЕРЕГА ОДНОЙ РЕКИ

Умеете ли вы отличить мужчину от женщины?	214
Какого пола ваше мышление?	219
Мужественность и женственность	224
Хорошо ли вы понимаете друг друга?.....	226
Тест для мужчин: знаете ли вы женщин?	230

ЗАГАДОЧНЫЙ ПРЕКРАСНЫЙ ПОЛ

Это волнует женщин.....	234
Кое-что о себе.....	244

Лучшая подруга	249
Тоска по нежности	254
Хорошая ли вы жена?	257
Как вы к себе относитесь?.....	261

СЕМЕЙНЫЙ КРУГ

Доживем ли до серебряной свадьбы?.....	265
Чья очередь мыть посуду?.....	271
Ревнивы ли вы?.....	274
Насколько прочен ваш брак?.....	277

РОДИТЕЛИ И ДЕТИ

Ваши педагогические идеалы	286
Мальчики и девочки	290
Кто вы своему ребенку: родитель или приятель?	294
Лики родительской любви.....	300
Мера заботы	303
Отец семейства	306
Ваш стиль воспитания	310