

*Ильин Е. П.*

*Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины. — СПб.: Питер, 2003. — 544 с.: ил. — (Серия «Мастера психологии»).*

*ISBN 5-318-00459-8*

*В данной книге впервые и наиболее полно в отечественной психологии систематически рассмотрен вопрос о физиологических, психических и социальных различиях мужчин и женщин с учетом многочисленных отечественных и зарубежных исследований. Издание является логическим продолжением курса, изложенного в учебнике того же автора «Дифференциальная психофизиология» (Питер, 2001). Помимо теоретических и методологических вопросов в книге представлены методики изучения полоролевых особенностей мужчин и женщин.*

# Оглавление

<b>Предисловие</b> .....	<b>7</b>
<b>Введение</b> .....	<b>9</b>
<b>Глава 1. Биологические аспекты половой дифференциации</b> .....	<b>17</b>
1.1. Биологические механизмы половой дифференциации .....	17
1.2. Целесообразность и биологическое предназначение наличия в природе двух полов .....	20
1.3. Морфологические различия между лицами мужского и женского пола .....	24
1.4. Физиологические половые различия .....	30
1.5. Половые различия в темпах моторного развития .....	34
1.6. Половые различия в проявлении свойств нервной системы и темперамента .....	35
1.7. Пол и функциональная асимметрия .....	38
1.8. Менструальные фазы как специфика женского организма .....	40
1.9. Кого больше - мужчин или женщин, или некоторые демографические данные .....	44
1.10. Жизнестойкость, аномалии развития и заболеваемость мужчин и женщин .....	48
Контрольные вопросы .....	53
<b>Глава 2. Тендерные стереотипы, или Мужчины и женщины     в глазах общества</b> .....	<b>54</b>
2.1. Образы мужчин и женщин в массовом сознании .....	54
2.2. Негативная роль тендерных стереотипов .....	59
2.3. Представления о социальном статусе и правах мужчин и женщин .....	61
2.4. Оценка достигаемых мужчинами и женщинами результатов .....	71
2.5. Социальные представления о предназначении мужчин и женщин в обществе .....	71
2.6. Феминизм как движение женщин за свои права .....	74
Контрольные вопросы .....	77
<b>Глава 3. Половая идентификация, или Как становятся мужчинами     и женщинами</b> .....	<b>78</b>
3.1. Половая идентификация как социальный феномен .....	78
3.2. Стадии половой идентификации .....	79
3.3. Теории половой идентификации .....	84
3.4. Нормативное давление как механизм половой идентификации ..	89
3.5. Информационное влияние на половую идентификацию .....	92
3.6. Хотят ли женщины быть мужчинами .....	97
3.7. Нарушения половой идентичности .....	97
Контрольные вопросы .....	99

<b>Глава 4. Половые различия в эмоциональной сфере .....</b>	<b>100</b>
4.1. Половые различия в доминировании базовых эмоций .....	100
4.2. Половые различия в выраженности эмоциональных свойств личности .....	103
4.3. Экспрессивность мужчин и женщин .....	105
4.4. Эмоциональная память и пол .....	106
4.5. Половые различия в проявлении эмоциональных типов .....	106
4.6. Распознавание мужчинами и женщинами эмоций другого человека ..	111
4.7. Эмоциональные нарушения и пол .....	112
Контрольные вопросы .....	113
<b>Глава 5. Способности мужчин и женщин .....</b>	<b>114</b>
5.1. Внимание и пол .....	114
5.2. Сенсорно-перцептивные способности мужчин и женщин .....	115
5.3. Кто умнее - мужчины или женщины?.....	119
5.4. Память и пол .....	128
5.5. Языковые и художественные способности мужчин и женщин...	131
5.6. Объяснения различий между мужчинами и женщинами в познавательных способностях .....	133
Доказательства влияния социальных факторов на различия в способностях мужчин и женщин .....	133
Доказательства генетической обусловленности различий в способностях мужчин и женщин .....	136
5.7. Половые различия в проявлении психомоторных качеств .....	137
Контрольные вопросы .....	145
<b>Глава 6. Личностные особенности мужчин и женщин .....</b>	<b>146</b>
6.1. Половые различия в свойствах личности .....	146
6.2. Самооценки лиц мужского и женского пола .....	154
6.3. Половые особенности мотивационной сферы .....	158
6.4. Различия мужчин и женщин в проявлении волевых качеств	174
Контрольные вопросы .....	176
<b>Глава 7. Особенности общения, связанные с полом .....</b>	<b>177</b>
7.1. Значимость общения для мужчин и женщин .....	177
7.2. Половые особенности социальной перцепции .....	178
7.3. Отношение к противоположному полу .....	179
7.4. Половые различия в отношении к другим объектам общения ...	181
7.5. Половые особенности выбора партнера общения детьми .....	181
7.6. Круг общения у женщин и мужчин .....	183
7.7. Теснота общения и пол.....	184
7.8. Мужской и женский стили общения .....	186
Контрольные вопросы .....	189
<b>Глава 8. Особенности поведения мужчин и женщин .....</b>	<b>190</b>
8.1. Поведенческие стратегии мужчин и женщин в различных жизненных ситуациях .....	190
8.2. Альтруистическое поведение и пол .....	196

8.3. Пол и бюджет времени .....	197
8.4. Мода как специфическая форма поведения и пол .....	199
8.5. Половые различия в пагубных пристрастиях .....	204
8.6. Агрессивное поведение и пол .....	209
8.7. Антиобщественное поведение и пол .....	212
Контрольные вопросы .....	213
<b>Глава 9. Пол и сексуальное поведение .....</b>	<b>215</b>
9.1. Особенности полового созревания лиц мужского и женского пола ...	216
9.2. Половое влечение у мужчин и женщин .....	220
9.3. Возраст и мотивы вступления в половую жизнь .....	225
9.4. Отношение мужчин и женщин к сексу .....	230
9.5. Особенности мужской сексуальности .....	232
9.6. Особенности женской сексуальности .....	236
9.7. Сексуальная привлекательность (сексапильность) .....	241
9.8. Сексуальные домогательства: взгляд на него мужчин и женщин .....	246
9.9. Нарушение сексуального развития мужчин и женщин .....	248
Контрольные вопросы .....	252
<b>Глава 10. Мужчины и женщины в семье .....</b>	<b>253</b>
10.1. Представления о будущем супруге лиц разного пола .....	254
10.2. Вступление в брак мужчин и женщин .....	256
10.3. Потребности и цели, реализуемые мужчинами и женщинами в браке .....	260
10.4. Совместимость и удовлетворенность супругов браком .....	261
10.5. Распределение ролей в семье между мужем и женой .....	265
10.6. Планирование численности семьи мужем и женой .....	272
10.7. Особенности воспитания в семье мальчиков и девочек родителями разного пола .....	274
10.8. Отношение детей к матери и отцу .....	281
10.9. Семья и работа в жизни женщины .....	282
10.10. Супружеская неверность (измена) .....	287
10.11. Развод и повторный брак .....	289
10.12. Взаимоотношения невестки и свекрови .....	292
10.13. Вдовство и пол .....	294
Контрольные вопросы .....	294
<b>Глава 11. Пол и различные виды деятельности .....</b>	<b>296</b>
11.1. Пол и учебно-воспитательная деятельность .....	296
11.2. Пол и профессиональная деятельность .....	305
11.3. Пол и профессиональная карьера .....	320
11.4. Пол и бизнес .....	325
11.5. Лидерство, руководящие должности и пол .....	327
11.6. Пол и общественная деятельность .....	337
11.7. Пол и служба в армии и МВД .....	341
Контрольные вопросы .....	344

<b>Глава 12. Пол и физическая культура</b> .....	<b>345</b>
12.1. Физическое воспитание детей разного пола .....	345
12.2. Физкультурно-спортивная мотивация лиц мужского и женского пола .....	349
12.3. Спортивная деятельность мужчин и женщин .....	353
12.4. Занятия женщин спортом и репродуктивная система женского организма .....	361
12.5. Проблема определения половой принадлежности спортсменов .	371
12.6. Пол и тренерская работа .....	372
12.7. Специфика руководства женскими спортивными командами ..	373
Контрольные вопросы .....	374
<b>Глава 13. Сравнительное изучение мужчин и женщин с учетом психологического пола</b> .....	<b>375</b>
13.1. Представления о маскулинности и фемининности .....	375
13.2. Теория андрогинности .....	377
13.3. Маскулинность-фемининность и особенности личности .....	381
13.4. Маскулинность-фемининность и выбор рода занятий .....	384
Контрольные вопросы .....	387
<b>Заключение</b> .....	<b>388</b>
<b>Приложение 1. Научный словарь терминов</b> .....	<b>392</b>
<b>Приложение 2. Методики изучения полоролевых особенностей мужчин и женщин</b> .....	<b>395</b>
Методики выявления маскулинности-фемининности .....	395
Методики выявления психологической совместимости мужчин и женщин как партнеров общения .....	399
Методики <i>выявления</i> супружеских отношений и оценки брака .....	403
Тесты для выявления взаимоотношений отца и матери с детьми ...	444
<b>Литература</b> .....	<b>474</b>
<b>Алфавитный указатель</b> .....	<b>539</b>