

Лама Оле Нидал "О природе вещей". - 5-е изд., СПб. Издательство "Алмазный путь", 2000 - 96 с.

Что такое буддизм?

Какие возможности показал нам Будда, для того чтобы мы могли взломать устоявшиеся жёсткие представления и прийти к осознанию ума как безбрежного пространства и неограниченной радости?

Как может современный человек использовать повседневные события и ощущения для духовного развития?

"О природе вещей" — это больше, чем учебник по буддизму. В этой книге, написанной западным буддийским мастером, содержится живая передача глубокой мудрости Будды. Ламе Оле Нидалу удаётся передать тысячелетнее богатство буддизма в понятном и свежем стиле.

СОДЕРЖАНИЕ

7 *Введение*

12 *Жизнь Будды*

12 Рождение и юные годы при дворе

13 Разочарование и поиск истины

15 Северная Индия того времени

16 Просветление Будды

20 *Учение Будды в целом*

20 Малый Путь - Тхеравада (Четыре Благородные Истины)

25 Великий Путь - Махаяна (сочувствие и мудрость)

33 Алмазный Путь - Ваджраяна (наивысший уровень взгляда на вещи)

47 Цель путей Будды - Освобождение и Просветление

50 *Широта и глубина поучений*

50 Четыре классические группы

52 Продвижение по пути "в одиночку"

54 Современный облик буддизма

80 *Медитации для начинающих и не только*

88 *Заключительные слова*

92 *Региональные буддийские центры*