

СОДЕРЖАНИЕ

Рекомендации гражданам по действиям в экстремальных условиях	3
Как снять стресс и повысить устойчивость к нему Советы психолога	9
Рекомендации руководителям предприятий, организаций и учреждений по действиям в экстремальных условиях	14
Приложение № 1. Рекомендуемые зоны <i>эвакуации</i> и оцепления.....	18
Приложение № 2. О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера.....	19
Приложение № 3. Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера	21
Взрывчатые вещества.....	22
Федеральный закон 3808. О борьбе с терроризмом (извлечение)	40
Уголовный кодекс Российской Федерации (извлечение)	45