

Даунинг Д., Марморштейн Р.

Сны и кошмары /Пер. с англ Г Пимочки-ной. — М : Апрель Пресс, Изд-во Эксмо, 2003 — 288 с. (Серия «Как стать психологом»)

ISBN 5-699-02262-7

Что вы думаете о своих снах? Как вы к ним относитесь? Бывает, что сон никак не выходит у вас из головы? Случалось ли вам видеть повторяющийся сон? Пытались ли вы понять его значение? Гештальттерапия предлагает вам уникальный и очень практичный взгляд на сновидения, который заключается в том, что любой элемент сна, любой его объект символизирует самого сновидца. Если вам снится, например, что вы едете по шоссе, то машина, сидящие в ней пассажиры, дорога, проезжающие мимо автомобили, горы и водоем за окном — все это вы, это символы тех или иных аспектов вашей личности. Таким образом, понять сон - означает понять себя. В этой книге рассказывается о том, как разгадывать свои сны Каждая глава — это увлекательное путешествие в сновидение вместе со сновидцем под руководством опытного гештальттерапевта. Успех этого путешествия — новый шаг в понимании себя, других и окружающего мира.

Если вы интересуетесь проблемами самопознания, если у вас достаточно любопытства и смелости, чтобы предпринять путешествие в глубины своего внутреннего «я», то эта книга для вас.

Содержание

<i>Предисловие</i>	5
<i>Введение</i>	13
<i>Гермафродит и мертвец</i>	27
<i>Очаровательный полицейский</i>	48
<i>Кошмар: девушка и волки</i>	67
<i>Безмолвная флейта и пустой гроб</i>	82
<i>Сошествие Святого Духа</i>	101
<i>Роджер и карлица</i>	116
<i>Красотка получает пощечину</i>	137
<i>Жестокий мальчик-отец и кошмар его дочери</i>	149
<i>Поэтический кошмар</i>	169
<i>Трусливый горнолыжник</i>	183
<i>Моника и гарцующий монстр</i>	209
<i>Девушка в фильме Феллини</i>	224
<i>Моя мать — маньячка за рулем</i>	241
<i>Земля, воздух и вода — два сновидения Синди</i>	256