

Курпатов А.В.

*С неврозом но жизни (инстинкт самосохранения человека). 2-е издание.
— СПб Издательский Дом «Нева», 2003 -512с.*

ISBN 5-7651-2865-7

Прежде чем решить проблему нужно знать, в чём она состоит. В этой книге собраны и подробно освещены все способы, которыми мы разрушаем собственное счастье а то и саму жизнь. Поэтому если у вас есть желание разобраться в причинах как своих так и чужих неудач, ознакомьтесь неврозы, невротические стили жизни, невротические зависимости и неврозы организма. Любой человек может вырваться из порочного круга психологических проблем нужно только хотеть и знать как.

Автор книги Андрей Курпатов — уникальный и авторитетный специалист руководитель Санкт Петербургского Городского психотерапевтического центра, врач психотерапевт Клиники неврозов им. академика И.П. Павлова, член Балтийской педагогической академии. Его необыкновенно увлекательные книги написанные легким и необычным языком полные иронии и исключительным содержанием неизменно становятся бестселлерами. Автор каждый раз попадает в яблочко потому что знает что мы хотим узнать и ничего не утаивает.

Содержание

Предисловие	5
Введение	
ИНСТИНКТ САМОСОХРАНЕНИЯ	10
Часть первая	
НЕВРОЗ СОБСТВЕННОЙ ПЕРСОНОЙ	36
Глава первая	
Конфликт сознания с подсознанием	37
Глава вторая	
Между смертью, властью и сексом	70
Глава третья	
Невроз сердца, депрессия и неврастения	112
Часть вторая	
НЕВРОТИЧЕСКИЕ СТИЛИ ЖИЗНИ	161
Глава первая	
Труд и трудоголики	163
Глава вторая	
Борьба и разрушители	181
Глава третья	
Вера и верующие.....	207
Глава четвертая	
Цинизм и циники.....	224
Глава пятая	
Печаль и печальники	244
Глава шестая	
Брак — семьянины и брачующиеся	256
Глава седьмая	
Секс и сексуально озабоченные.....	301
Часть третья	
НЕВРОТИЧЕСКИЕ ЗАВИСИМОСТИ	336
Глава первая	
Алкоголизм	339
Глава вторая	
Наркомания	357
Глава третья	
Игромания	371
Глава четвертая	
Зависимость от любви	393
Часть четвертая	
НЕВРОЗ ОРГАНИЗМА.....	409
Глава первая	
Психосоматические заболевания.....	411
Глава вторая	
Избыточная масса тела.....	439
Глава третья	
Остеохондроз	453
Глава четвертая	
Головная боль	461
Глава пятая	
Бессонница	469
Вместо заключения	
«Я бы на вашем месте не пошел к психотерапевту!»	487
Благодарности	493