

Бурлачук Л.Ф. и др.

Основы психотерапии: Учебн. пособие для студентов вузов, которые обучаются по спец. «Психология», «Соц. педагогика» / Л.Ф. Бурлачук, И.А. Грабская, А.С. Кочарян. — К.: Ника-Центр; М.: АлетеЙа, 1999. — 320 с.

ISBN 5-89321-035-2

Данное учебное пособие для студентов высших учебных заведений, которые обучаются по специальностям «Психология» и «Социальная педагогика», признано одним из лучших среди поданных на конкурс, организованный Международным фондом «Возрождение» в рамках программы «Трансформация гуманитарного образования в Украине».

Министерство образования Украины и Международный фонд «Возрождение», который представляет всемирную сеть фондов, основанных известным американским предпринимателем и общественным деятелем Джорджем Соросом, будут благодарны за отзывы, предложения и замечания об издании во время его экспериментальной проверки в учебных аудиториях.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
Введение	7
Глава 1	
Психодинамическая терапия	17
Генезис невроза	18
Техники классического психоанализа	30
Базисная модель психодинамической психотерапии	39
<i>Факторы психотерапевтического воздействия</i>	52
<i>Результат психодинамической психотерапии</i>	66
Резюме	68
<i>Вопросы и задания</i>	70
<i>Литература</i>	70
Глава 2	
Индивидуальная психология А.Адлера	73
Генезис невроза	74
Теория терапии	81
Механизм психотерапии	91
Техники индивидуальной психологии.....	93
<i>Техника раннего Воспоминания</i>	93
<i>История жизни</i>	94
<i>Анализ сновидений</i>	94
<i>Негативная практика</i>	96
Резюме	97
<i>Вопросы и задания</i>	98
<i>Литература</i>	99
Глава 3	
Аналитическая психология К.Г.Юнга	101
Теоретические положения аналитической психологии.....	102
Генезис невроза	104
Механизм психотерапии.....	107
Теория психотерапии	114
Техники аналитической психологии	121
<i>Анализ сновидений</i>	121
<i>Активное воображение</i>	129
<i>Метод амплификации</i>	130
Резюме	131
<i>Вопросы и задания</i>	132
<i>Литература</i>	132
Глава 4	
Психодрама	136
Генезис невроза	137
Теория психотерапии	141
Фазы психодраматического действия.....	146
<i>Разминка</i>	149
<i>Фаза игры (фаза психодраматического действия)</i>	148
<i>Фаза обсуждения</i>	151
Техники психодрамы	154
Результат психотерапии	159
<i>Вопросы и задания</i>	151
<i>Литература</i>	161
Глава 5	
Клиент-центрированная психотерапия	
К.Роджерса	163
Теория психотерапии	166
Генезис невроза	176
Механизмы терапии	177
Результат терапии	178
Техники психотерапии	183
<i>Вопросы и задания</i>	191
<i>Литература</i>	192
Глава 6	
Гештальттерапия	195
Теория терапии	196
Генезис невроза	201
Механизмы психотерапии.....	205

Этапы психотерапевтического процесса.....	210
Техники психотерапии.....	212
Результат психотерапии.....	219
<i>Вопросы и задания</i>	222
<i>Литература</i>	223
Глава 7	
Биоэнергетический анализ.....	225
Теория психотерапии.....	225
Техника биоэнергетического анализа.....	235
Техника работы с телом.....	231
Пример биоэнергетической терапии.....	251
<i>Вопросы и задания</i>	" 4
<i>Литература</i>	"
Глава 8	
Когнитивная психотерапия.....	261
Теория психотерапии.....	^
Патогенез психопатологических расстройств.....	264
Процесс психотерапии.....	265
Техники психотерапии.....	267
<i>Техники выявления автоматических мыслей</i>	267
<i>Техники проверки обоснованности автоматических мыслей</i>	268
Показания к психотерапии.....	272
<i>Вопросы и задания</i>	273
<i>Литература</i>	273
Глава 9	
Общие стратегии психотерапевтического консультирования.....	274
Этапы психотерапевтического процесса.....	274
Вербальные и невербальные средства психотерапевтической работы.....	294
Этические принципы психотерапевта.....	305
<i>Вопросы и задания</i>	308
<i>Литература</i>	311
Заключение.....	312