

Ле Шан Э.

*Когда ваш ребенок сводит вас с ума. — СПб.: прдйм-ЕВРОЗНАК, 2005.
— 352 с. (Серия «Папочки и деточки».)*

Перед вами полное издание книги классика практической педагогики и психологии, подготовленное специально для новой российской аудитории. Выдающийся американский педагог, «психологический доктор Спок», мудрый и чуткий специалист — Эда Ле Шан анализирует типичные конфликтные ситуации, возникающие практически в каждой семье, помогает родителям точно и быстро установить причины негашеного поведения ребенка, понять детей и усвоить психологические рекомендации по их воспитанию.

Книга Эды Ле Шан будет интересна и полезна не только родителям, но и профессиональным психологам, психотерапевтам и консультантам по семейным отношениям.

Содержание

ЧАСТЬ I. Расставляем декорации	7
Почему я написала эту книгу	7
Когда ваш ребенок сводит вас с ума	23
Хрустальный шарик детства	30
Что знают специалисты о вашем ребенке	35
1. Одна теория — один ответ	37
2. Обещание быстрого облегчения	38
3. Один подход ко всем детям	39
4. Родители виноваты	40
5. Преподавание родителям специальных знаний	40
6. Осторожно: статистика!	41
7. О том, как обескураживают собственные соображения или советы друзей	42
ЧАСТЬ II. Основные принципы воспитания	43
Когда родительская любовь заходит слишком далеко	43
Некоторые не хотят, чтобы их обнимали	48
Потребность в приватности	51
Волшебное слово: «Жди!»	57
Как много можно рассказать ребенку	64
Обделены ли заботой и вниманием дети, матери которых работают?	74
ЧАСТЬ III. Критические годы	78
Плюшевые мишки, любимые куклы и многое другое, над чем не стоит смеяться	78
Почему дети должны фантазировать	83
1. Фантазия помогает осознать наши действительные чувства	86
2. Фантазия помогает осознать и признать существование некоторых чувств, которых мы стыдимся	87
3. Фантазии помогают пережить периоды неизбежных лишений ...	87
4. Фантазия обеспечивает нам приватность	88
5. Фантазия — один из наиболее важных способов научиться, как вести себя в реальном мире	88
6. Фантазия — необходимая составляющая творчества	89
Когда ребенок всему говорит «Нет!»	91
Слезы нужны ребенку так же, как и смех	95
Десять самых важных вещей, которым родители могут научить маленького ребенка	101
1. Любить себя	102
2. Интерпретировать поведение	104
3. Общаться с помощью слов	105
4. Понимать различие между мыслями и действиями	105
5. Интересоваться и задавать вопросы	106
6. Понимать, что на сложные вопросы нет простых ответов	107
7. Не бояться неудач	107
8. Доверять взрослым	108
9. Думать своей головой	109
10. Знать, в чем можно полагаться на взрослого	110
110	
Как важно научиться прощаться	111
111 1	
Как жить, если старшему из троих детей еще не исполнилось трех лет?	119
119 1	
О детях, которые не хотят есть	12
6 Я	

ЧАСТЬ IV. Интерпретируем поведение	134
Усталость, граничащая с безумием	134
Когда ребенок врет.....	138
Мама, я боюсь!	146
Если ваш ребенок грозит убежать	150
Когда ребенок все время ноет	153
Когда ребенок грубит	158
Дети, подверженные несчастным случаям.....	164
ЧАСТЬ V. Нет хороших и дурных привычек.....	170
Правда и выдумки о привычках	170
Не кусайте руку, которую вам протянули.....	176
Уснуть и видеть сны.....	180
ЧАСТЬ VI. О дисциплине, наказаниях, запретах и не только о них	186
Смешно быть последовательным в воспитании.....	186
Хорошо или плохо шлепать детей?	190
Плюсы и минусы детской независимости	193
О «правильных» наказаниях	199
1. Обещание внешнего контроля	201
2. Ощущение, что тебя любят	202
3. Необходимость понимать глубоко скрытые потребности	203
4. Избавление от вины.....	204
5. Возможность самостоятельно принимать решения	204
6. Удерживать равновесие между личными потребностями и потребностями коллектива.....	205
Уметь сказать детям решительное «нет»	207
Как воспитать у ребенка чувство ответственности	212
ЧАСТЬ VII. Братья, сестры и умение общаться	219
Справедливы ли вы к своим детям?	219
Любовь и ненависть, что питает их	222
Бели вы сходите с ума — это вполне нормально	230
1. Подавляются все эмоции	233
2. Гнев обращается на себя.....	233
3. Гнев обращается на «социально приемлемые* цели	234
4. Подавленный гнев может неожиданно разразиться насильем ...	235
Застенчивые дети	239
ЧАСТЬ VIII. Воспитание гражданина.....	247
Никто не любит ябед	247
Что надо знать ребенку о зле.....	252
Как научить ребенка быть щедрым.....	255
Волнует ли вас, с кем дружит ваш ребенок?.....	259
Дети и труд.....	268
ЧАСТЫХ. Особые люди, особые ситуации	276
Подросток и телефон	276
Не ищите злодеев среди мачех!	281
Как детям справиться с разочарованием	288
Зачем существует Сайта Клаус?	298
Няни — не заменители родителей.....	304
Хороший учитель, какой он?	307
Как защитить детей от сексуальных посягательств	312
ЧАСТЬ X. Лето.....	319
Время праздности	319
Отправляем ребенка в лагерь.....	323
Родительский день в лагере.....	330
ЧАСТЬ XI. Заключение	333
Не виновны! В чем различие между виной и сожалением.....	333
Семья не умерла	339
Как важно завершить незавершенное дело	342

Настоящий День матери..... 348