

*Козлов Н. И.*

*Формула успеха, или Философия жизни эффективного человека. — М.  
АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2003. — 304 с: ил.— (Практическая психология).*

*В этой книге представлено новое направление в психологии — Синтезтехнология. Это реальная психология для деловых и эффективных людей: для предпринимателей и психологов, руководителей и домохозяек, для всех тех, кто хочет стать — универсальным бизнесменом .*

## Оглавление

Предисловие .....	5
Исходные взгляды и принципы Синтез-технологии .....	11
<i>Что такое «рабочие отношения». Психология психологиче — рознь. Исходные взгляды. Кому нужна Синтез-технология. Синтез-технология и психотерапия. Союз разума и чувства.</i>	
Философия жизни эффективного человека .....	23
<i>Планка вашей жизни. Паразит и Деятель: ваш выбор? Направленность вашей жизни.</i>	
Как учить себя успеху .....	45
<i>Удача и успех. Шесть портретов Неудачника: диагностика личных неисправностей. Умение учиться и этапы нормального обучения. Овладение «Тотальным ДА»: навыки конструктивного слушания. Резюме.</i>	
Взгляд руководителя.....	63
Спокойное присутствие' .....	63
Объемное видение .....	68
<i>Личный взгляд. Взгляд со стороны Другого. Взгляд со стороны Стороннего наблюдателя. Взгляд из позиции более высоких ценностей.</i>	
Проблема — задача — результат ....., .....	95
<i>Навык целесообразного действия. Квадрат главных жизненных сфер. Шаги превращения проблемы в конкретные задачи. Грамотная постановка цели. Работа с проблемными состояниями.</i>	
Чтобы деловое общение было деловым.....	143
<i>Руководитель обращается к сотруднику. Сотрудник обращается к руководству. Как? Как обучить этому людей. Грамотная оперативная корректировка. Техника подготовленного вопроса. Практикум делового реагирования.</i>	
Попробуйте быть разумным, когда женщина плачет.....	158
<i>Треугольник Карпмана. Техники «выруливания». Практикум смыслового анализа подтекста.</i>	
Принципы эффективной деятельности...., .....	177
Что такое Универсальные принципы и Концептуальное ядро.....	177
Основные принтпы Синтез-технологии.....	179
<i>Принцип системности. Принцип результата. Принцип направленности в будущее. Принцип ответственности. Принцип опережающего лидерства. Принцип высшей эффективности. Принцип сотрудничества.</i>	
Лайте мне приниип, и я переверну жизнь! .....	207
Поиск подходящей работы .....	207
Сказка о кадровой политике и цивилизованных странах...211	
Ваша заработная плата .....	217
<i>Зарплата и справедливость. Зарплату платят ЗА ЧТО — или ДЛЯ ЧЕГО? Удержание нужного работника. Управление трудовым поведением, или Как зарплата влияет на работу? Портрет работника. Система дискретной оплаты. Чтобы узнать свою настоящую зарплату, вам нужно уволиться.</i>	
Какая психология вам нужна.....	237
Рентабельность психологических курсов .....	237
О времени и о деньгах .....	244

*Учет и планирование времени. Основные правила учета времени. Планирование времени. Отдельное внимание — отдыху. Контроль использования времени. Я выбираю штрафы!*

Максимум жизни.....	259
Можно ли рассчитать стоимость человеческой жизни? ...	263
<i>Возвышенные намерения и низменная арифметика: притча в лубочном стиле. Сколько стоит мама (в расчете на одного ребенка), или Деньги как универсальное средство человеческой благодарности. Как рассчитывать свою стоимость.</i>	
Твоя стоимость: с точки зрения жизни.....	277
<i>Планирование Максимума жизни. Рождение Максимума. Дорога дальняя: как не сбиться с пути? Техника «Линии контроля», или «Прорыв, текучка, развлечения!»</i>	
Деловое прощание .....	297