

*Джордж Р., Кристиани Т.*

*Консультирование: Теория и практика / Пер. с англ. Александра Шадура. — М.: Изд-во Эксмо, 2001.— 448с. (Серия «Искусство консультирования»).*

*Полностью обновленное и доработанное издание популярного пособия как для начинающих свое знакомство со специальностью, так и искушенных профессионалов. Благодаря своей крайней практичности и доступности изложения материала эта книга на протяжении уже более чем 20 лет остается одним из самых востребованных учебников по консультированию. Здесь представлен краткий, но исчерпывающий обзор теорий и методов консультирования, к описанию которых авторы подошли максимально объективно. Читатель найдет здесь результаты самых важных исследований в области теории, методов и процесса консультирования, которые адаптированы таким образом, чтобы быть интересными и полезными для психологов-практиков. Книга дает широкий взгляд на профессию консультанта, знакомя читателя с ее главными идеями, направлениями и техниками, а также включает всесторонний список источников для более глубокого изучения той или иной темы*

*Для психологов, психотерапевтов, социальных работников, студентов и учащихся, преподавателей колледжей и вузов и всех интересующихся искусством консультирования.*

ПРЕДИСЛОВИЕ .....	5
-------------------	---

## Часть 1

### ВВЕДЕНИЕ В КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

#### Глава 1

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ: ОПРЕДЕЛЕНИЕ, ИСТОРИЯ, НАПРАВЛЕНИЯ. . .	9
Определения консультирования .....	9
Различия между консультированием и психотерапией.....	10
Цели консультирования.....	14
История развития консультирования.....	19
Подтверждение квалификации консультанта .....	24
Сферы применения консультирования .....	29
Роль консультанта.....	36
Заключение .....	39

#### Глава 2

СТАНОВЛЕНИЕ КОНСУЛЬТАНТА.....	42
Личностные характеристики эффективного консультанта. . .	43
Процесс подготовки консультанта .....	49
Личные ценности в консультировании .....	53
Становление консультанта .....	55
Заключение .....	57

### Часть 2 ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

#### Глава 3

ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ.....	61
Зигмунд Фрейд.....	61
Теоретики неопрейдизма.....	73
Альфред Адлер.....	73
Карен Хорни.....	7°
Гарри Стэк Салливан.....	?9
Новые направления .....	81
Заключение.....	82

#### Глава 4

АФФЕКТИВНЫЕ ПОДХОДЫ В КОНСУЛЬТИРОВАНИИ.....	86
Личностно-центрированная терапия .....	86
Гештальттерапия .....	98
Экзистенциальная терапия.....	109
Заключение.....	113

#### Глава 5

КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ В КОНСУЛЬТИРОВАНИИ.....	115
Рационально-эмотивная терапия.....	116
Поведенческое консультирование.....	125
Терапия реальности .....	136
Транзактный анализ.....	140
Другие направления .....	143
Заключение .....	151

#### Глава 6

К ПЕРСОНАЛЬНОЙ ТЕОРИИ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ.....	154
Характеристики теорий .....	156
Шаги к построению персональной теории .....	158
Сравнение главных консультативных подходов.....	160
Построение персональной теории консультирования .....	167
Заключение .....	171.

### Часть 3

### КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ: ПРОЦЕСС И МЕТОДЫ

#### Глава 7

ОСОБЕННОСТИ ПОМОГАЮЩИХ ОТНОШЕНИЙ .....	175
--	-----

Отношения помощи: краткий обзор.....	175
Терапевтический климат.....	178
Характеристики эффективных отношений консультирования.	183
Заклучение .....	194
<i>Глава 8</i>	
ПРОЦЕДУРЫ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ. ПЕРВИЧНЫЕ НАВЫКИ.....	196
Первоначальные процедуры.....	196
Первое консультационное интервью .....	199
Навыки консультирования.....	205
Заклучение .....	221
<i>Глава 9</i>	
ПРОЦЕДУРЫ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ. СЛОЖНЫЕ НАВЫКИ .....	224
Глубокая эмпатия.....	224
Определение темы.....	225
Самораскрытие.....	227
Проверка восприятия .....	228
Интерпретация .....	229
Активные стратегии.....	233
Постановка цели.....	239
Окончание .....	240
Заклучение.....	241
<i>Глава 10</i>	
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ НЕКОТОРЫХ СПЕЦИФИЧЕСКИХ^	
ПОПУЛЯЦИЙ КЛИЕНТОВ .....	244
Взрослые, пострадавшие от сексуального	
злоупотребления в детстве .....	244
Гомосексуалисты и лесбиянки.....	250
ВИЧ-инфицированные клиенты .....	256
Пожилые люди.....	260
Проблемы половых различий в консультировании .....	263
Заклучение.....	267
<i>Глава 11</i>	
МОДЕЛИ ПОМОЩИ .....	273
Консультант как советник .....	273
Групповое консультирование.....	280
Рекомендации по формированию групп .....	291
Навыки эффективного руководителя группы.....	297
Эффективные модели поведения члена группы.....	301
Стадии и фазы группового процесса .....	303
Консультирование в критической ситуации .....	306
Заклучение .....	310
<i>Глава 12</i>	
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПО ВЫБОРУ И РАЗВИТИЮ	
КАРЬЕРЫ.....	312
Изменения в мире труда .....	314
Теории развития карьеры .....	316
Процесс консультирования .....	327
Инструменты консультирования по вопросам карьеры.....	331
Заклучение .....	335
<i>Глава 13</i>	
ПОСТАНОВКА ДИАГНОЗА И ПСИХОДИАГНОСТИКА .....	338
Постановка диагноза.....	338
Психодиагностика .....	344

Типы тестов .....	348
Сообщение результатов.....	354
<b>Заключение.....</b>	<b>355</b>
<i>Глава 14</i>	
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ .....	357
Этические проблемы консультирования.....	357
Юридические основания деятельности консультанта.....	364
Современные и перспективные направления консультирования .....	368
Исследования и оценка в консультировании .....	372
Заключение .....	377
<i>Приложение 1. Этические стандарты Американской ассоциации     консультирования .....</i>	<i>380</i>
<i>Приложение 2. Этические принципы и кодекс     поведения психологов .....</i>	<i>407</i>