

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
§ 1. ПРЕДМЕТ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КУРСА «ОСНОВЫ КУРОРТОЛОГИИ». СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ	5
§ 2. ОСНОВНЫЕ КУРОРТОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ.....	9
§ 3. РАЗВИТИЕ НАУКИ О КУРОРТАХ В СССР И РОССИИ. НИИ И ВУЗЫ КУРОРТОЛОГИИ И ТУРИЗМА	13
§ 4. ЗАРОЖДЕНИЕ И РАЗВИТИЕ КУРОРТОВ.....	20
§ 5. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ САНАТОРНО- КУРОРТНОГО ДЕЛА В РОССИИ ДО 1917года.....	25
§ 6. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ САНАТОРНО- КУРОРТНОГО ДЕЛА В РОССИИ В СОВЕТСКИЙ И СОВРЕМЕННЫЙ ПЕРИОДЫ	32
§ 7. ПОНЯТИЕ О РЕКРЕАЦИИ. РЕКРЕАЦИЯ И ОТДЫХ.....	40
§ 8. СВОБОДНОЕ И РЕКРЕАЦИОННОЕ ВРЕМЯ. РЕКРЕАЦИОННОЕ ВРЕМЯ И ПРОСТРАНСТВО И ИХ СООТНОШЕНИЕ	49
§ 9. РЕКРЕАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И РЕКРЕАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ. КЛАССИФИКАЦИЯ И СТРУКТУРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ РЕКРЕАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.	59
§ 10. ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ РЕКРЕАЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ КАК КОМПОНЕНТЫ РЕКРЕАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. ЦИКЛ РЕКРЕАЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ. МОДЕЛИРОВАНИЕ ЦИКЛОВ РЕКРЕАЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ.....	68
§ 11. РЕКРЕАЦИОННАЯ СУЩНОСТЬ САНАТОРНО- КУРОРТНОГО ДЕЛА.....	73
§ 12. УРОВНИ И ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ДЕЛА	79
СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ КУРОРТОВ.....	81
МАРКЕТИНГОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	83
ЦЕНОВАЯ ПОЛИТИКА	86
ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ КУРОРТНОГО ДЕЛА.....	88

§ 13. ФАКТОРЫ-, ОСОБЕННОСТИ И ЗАКОНОМЕРНОСТИ СОВРЕМЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ КУРОРТНОГО ДЕЛА	90
§ 14. КУРОРТЫ И ИХ ТИПЫ	94
§ 15. САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ И ЕГО ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ	101
§ 16. РЕКРЕАЦИОННАЯ СЕТЬ, УЧРЕЖДЕНИЯ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ОТДЫХА НА КУРОРТАХ.....	105
§ 17. РЕКРЕАЦИОННЫЕ И ТУРИСТСКИЕ РЕСУРСЫ.....	113
§ 18. РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ И ИХ ОЦЕНКА. ПРИРОДНЫЕ РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ.....	124
§ 19. РЕКРЕАЦИОННАЯ ОЦЕНКА ЛАНДШАФТОВ. ОЦЕНКА РЕЛЬЕФА ДЛЯ ЛЕЧЕБНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ОТДЫХА	130
§ 20. ОЦЕНКА РЕЛЬЕФА ДЛЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА: ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ, ГОРНЫЙ ТУРИЗМ И АЛЬПИНИЗМ, СПЕЛЕОТУРИЗМ.....	133
§ 21. ОЦЕНКА РЕЛЬЕФА ДЛЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА: ГОРНОЛЫЖНЫЕ КУРОРТЫ	136
§ 22. ВОДНЫЕ ОБЪЕКТЫ. ОЦЕНКА ВОДНЫХ ОБЪЕКТОВ ДЛЯ ПЛЯЖНО-КУПАЛЬНОГО ОТДЫХА. МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ КУПАНИЯ.....	139
§ 23. ВОДНЫЕ РЕСУРСЫ ДЛЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА	143
§ 24. ПОЧВЕННО-РАСТИТЕЛЬНЫЙ ПОКРОВ И ЕГО РЕКРЕАЦИОННАЯ ОЦЕНКА. САНИТАРНО- ГИГИЕНИЧЕСКИЕ И РЕКРЕАЦИОННЫЕ ФУНКЦИИ ЛЕСА.....	146
§ 25. РЕСУРСЫ ГРИБНЫХ, ЯГОДНЫХ УГОДИЙ И УГОДИЙ С ЛЕКАРСТВЕННЫМИ РАСТЕНИЯМИ.....	151
§ 26. ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЛАНДШАФТА. ЛАНДШАФТНО-РЕКРЕАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ И ЛАНДШАФТНО-РЕКРЕАЦИОННОЕ ЗОНИРОВАНИЕ ТЕРРИТОРИИ.....	153
§ 27. БИОКЛИМАТ. ОСНОВНЫЕ КЛИМАТООБРАЗУЮЩИЕ ФАКТОРЫ.	

ПОНЯТИЕ ОБ АДАПТАЦИИ. АДАПТАЦИОННЫЕ НАГРУЗКИ	156
§ 28. РЕЖИМ СОЛНЕЧНОЙ РАДИАЦИИ И ЕГО КОМПОНЕНТЫ. ТЕРМИЧЕСКИЙ РЕЖИМ. ПОНЯТИЕ О ТЕПЛООЩУЩЕНИИ.....	161
§ 29. АТМОСФЕРНАЯ ЦИРКУЛЯЦИЯ. ВЕТРОВОЙ РЕЖИМ. РЕЖИМ ВЛАЖНОСТИ И ОСАДКОВ	166
§ 30. БИОКЛИМАТИЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ И БИОКЛИМАТИЧЕСКОЕ ЗОНИРОВАНИЕ ТЕРРИТОРИИ.....	171
§ 31. МИНЕРАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ И ИХ ВИДЫ	173
§32. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ.....	175
§ 33. ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ. МЕТОДЫ ЛЕЧЕБНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД	178
§ 34. ОСНОВНЫЕ ТИПЫ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД И ИХ ГЕОГРАФИЯ.....	182
§ 35 ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ И ИХ ВИДЫ. ДЕЙСТВИЕ ГРЯЗЕЙ. ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЮ	188
§ 36. ЛЕЧЕБНЫЙ ТОРФ И ЕГО ПРИМЕНЕНИЕ.....	194
§ 37. УНИКАЛЬНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕСУРСЫ.....	196
§ 38. БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ. ОСНОВНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ МЕТОДЫ БАЛЬНЕОТЕРАПИИ И ИХ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.....	198
§ 39. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВАННЫ И ИХ ТИПЫ	201
§ 40. ЛЕЧЕБНЫЕ ВАННЫ И ИХ ВИДЫ	205
§41. ВОДОЛЕЧЕНИЕ И ЕГО ОСНОВНЫЕ ВИДЫ	211
§ 42. КЛИМАТОТЕРАПИЯ И ЕЕ РАЗНОВИДНОСТИ.....	214
§ 43. АЭРОТЕРАПИЯ И ЕЕ ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ	220
§ 44. ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ И ЭЛЕКТРОГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ. ГРЯЗЕВЫЕ АППЛИКАЦИИ.....	225

§ 45. ТОРФОЛЕЧЕНИЕ И ГЛИНОТЕРАПИЯ КАК РАЗНОВИДНОСТИ ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЯ	229
§46. КУМЫСОЛЕЧЕНИЕ. КЛИМАТОКУМЫСОЛЕЧЕБНЫЕ КУОРТЫ И КУОРТНЫЕ МЕСТНОСТИ.....	231
§ 47. ТАЛАССОТЕРАПИЯ. МОРСКИЕ КУПАНИЯ - ОСНОВНОЙ МЕТОД ТАЛАССОТЕРАПИИ.....	233
§ 48. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА (ЛФК) И ЕЕ ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ	235
§ 49. ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ НА КУОРТАХ.....	238
§ 50. МЕНЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ МЕТОДЫ КУОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ.....	241
§ 51. УСЛОВНО ВЫДЕЛЯЕМЫЕ МЕТОДЫ КУОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ	245

СПИСОК ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	247
----------------------------------------------------------------------------	------------

ПРИЛОЖЕНИЯ

О ПРИРОДНЫХ ЛЕЧЕБНЫХ РЕСУРСАХ , ЛЕЧЕБНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕСТНОСТЯХ И КУОРТАХ. Федеральный закон от 23 февраля 1995 года № 26-ФЗ . Принят Государственной Думой 27 января 1995 года	254
ПОНЯТИЙНО-ТЕРМИНОЛОГИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ.....	268

Предлагаемое учебное пособие является циклом лекций по дисциплине «Курортология и оздоровительный туризм» и служит теоретической основой для изучения курортно-рекреационного потенциала и курортных ресурсов России и зарубежных стран.

Учебное пособие «Курортология и оздоровительный туризм» включает: перечень основных изучаемых вопросов, вопросы к экзамену, краткие ответы к ним, список литературы, понятийно-терминологический словарь, приложение. Учебное пособие предназначено для студентов специальности «Социально-культурный сервис и туризм», но может быть использовано при подготовке к экзамену, а также при выполнении рефератов и докладов студентами других направлений и специальностей.