

Содержание

Введение.....	3
Глава I. Геронтология как наука и история ее развития	4
1.1. Роль и место старости в онтогенезе человека	4
1.2. Общие закономерности в процессе старения	7
1.3. Теории старения	13
Глава II. Социальная геронтология.....	22
2.1. Старость как социально-демографическая проблема	22
2.2. Новая модель старости.....	36
2.3. Объект и предмет социальной геронтологии	61
Глава III. Социальная геронтология и здоровье человека	72
3.1. Здоровье как социальная ценность	72
3.2. Адаптация к пенсионному периоду	84
Глава IV. Социально-медицинские проблемы пожилого возраста.....	106
4.1. Изменение органов и систем в процессе старения.....	106
4.2. Реабилитационная работа с пожилыми людьми.....	128
4.3. Этика и деонтология социально-медицинского работника	145
Глава V. Профилактика старения.....	161
5.1. Здоровье и биологические ритмы.....	161
5.2. Профилактика старения	186
5.3. Проблемы питания пожилого человека	230
5.4. Проблемы долголетия	241
Глава VI. Социальное обслуживание пожилых людей.....	248
Глава VII. Повышение активности пожилого человека	271
Литература.....	292

Учебное пособие содержит изложение основных проблем социальной геронтологии, а также профилактики старения и социальной работы с пожилыми людьми.

Для студентов гуманитарных вузов, преподавателей, ведущих подготовку и переподготовку специалистов по данному направлению, а также для специалистов социальной среды.