

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие .....	8
Часть I	
СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ТРЕВОГЕ	
<b>ГЛАВА 1. ВВЕДЕНИЕ.....</b>	<b>12</b>
1. Центральное положение, которое занимает проблема тревоги в настоящее время .....	12
2. Цель этого исследования.....	27
<b>ГЛАВА 2. ФИЛОСОФСКИЕ ПРЕДШЕСТВЕННИКИ         СОВРЕМЕННЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ТРЕВОГЕ.....</b>	<b>28</b>
1. Спиноза. Разум преодолевает страх .....	34
2. Паскаль. Тревога и недостаточность разума .....	37
3. Кьеркегор и проблема тревоги в девятнадцатом столетии .....	40
<b>ГЛАВА 3. ТРЕВОГА С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ БИОЛОГИИ.....</b>	<b>61</b>
1. Реакция испуга.....	61
2. Гольдштейн: тревога как реакция на чрезвычайные обстоятельства .....	63
3. Неврологические и физиологические аспекты тревоги . . .	73
4. Психосоматические аспекты тревоги.....	84
<b>ГЛАВА 4. ТРЕВОГА С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПСИХОЛОГИИ.....</b>	<b>106</b>
1. Экспериментальное исследование детских страхов .....	106
2. Проблема экспериментального изучения тревоги .....	116
3. Маурер: тревога и теория научения .....	123
4. Эволюция представлений о тревоге у Фрейда .....	135
5. Ранк: тревога и индивидуация.....	153
6. Адлер: тревога и чувство неполноценности .....	157
7. Юнг: тревога как угроза иррационального .....	162
8. Хорни: тревога и внутриличностные конфликты .....	164
9. Салливан: тревога и межличностные отношения .....	174
<b>ГЛАВА 5. ТРЕВОГА С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ КУЛЬТУРЫ.....</b>	<b>179</b>
1. Исторические аспекты формирования тревоги в рамках определенной культуры.....	182
2. Эпоха Возрождения: соперничество и индивидуализм . . .	185
3. Тауни: индивидуализм, конкуренция и экономическое развитие .....	195
4. Фромм: изоляция индивида в современной культуре . . . .	199
5. Кардинер: тревога и психологическая структура личности западного человека .....	208
6. Резюме и заключение .....	213
<b>ГЛАВА 6. ОБОБЩЕНИЕ И СИНТЕЗ         ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ТРЕВОГЕ.....</b>	<b>222</b>
1. Природа тревоги и ее отношение к страху.....	223
2. Тревога и конфликт.....	246
3. Тревога и культура .....	252
4. Тревога и враждебность .....	260
5. Способы противодействия тревоге.....	262
6. Тревога и развитие «я» .....	272

## Часть II

### КЛИНИЧЕСКОЕ ИЗУЧЕНИЕ ТРЕВОГИ

<b>ГЛАВА 7. ИСТОРИИ БОЛЕЗНИ ТРЕВОЖНЫХ ПАЦИЕНТОВ.....</b>	<b>276</b>
1. Введение .....	276
2. Браун: конфликт, лежащий в основе сильной тревоги . . .	288
3. Нэнси: тревога и конфликтные установки по отношению к матери .....	303
4. Элен: интеллектуализация как защита от вызывающей тревогу ситуации.....	314
5. Агнесса: тревога, связанная с враждебностью и агрессией.....	328
6. Луиза: отвержение со стороны матери, не приведшее к тревоге .....	337
7. Бесси: отвержение со стороны родителей, не приведшее к тревоге.....	343
8. Долорес: тревога, переходящая в панику в условиях сильной угрозы .....	350
9. Филис: отсутствие тревоги у бедной по содержанию личности .....	356
10. Франсис: тревога и неудачное самоограничение.....	361
11. Шарлотта: психотическое развитие устраняет тревогу . . .	365
12. Эстер: тревога, связанная с неподчинением и бунтом . . .	368
13. Сара и Ада: отсутствие и наличие тревоги у двух девушек-негритянок.....	371
14. Айрин: тревога, связанная с чрезмерной добросовестностью и застенчивостью .....	381
<b>ГЛАВА 8. ВЫВОДЫ НА ОСНОВЕ ИСТОРИЙ БОЛЕЗНИ.....</b>	<b>385</b>
1. Связь невротических страхов с лежащей в основе их тревогой .....	386
2. Конфликт, лежащий в основе невротической тревоги. . . .	389
3. Социальноэкономический класс и невротическая тревога. . . .	401
4. Взаимоотношения тревоги и враждебности .....	403
5. Методы избегания вызывающих тревогу ситуаций.....	403
6. Взаимоотношения между тревогой и обеднением личности.....	408
Приложение	
Опросник по изучению тревоги № 1. Страхи, которые были у вас в детстве.....	417
Опросник по изучению тревоги № 2. Страхи, которые вы испытываете сейчас.....	419
Опросник по изучению тревоги № 3. Страхи, которые будут у вас в будущем .....	421
Библиография .....	423

*Книга авторитетного и влиятельного психолога и психотерапевта Ролло Мэя (1909—1994) посвящена одной из наиболее насущных проблем нашего времени, с которой каждый человек неизбежно сталкивается в своей повседневной жизни. Капитальный труд Р. Мэя в доступной не только специалистам форме познакомит читателя с биологическими, философскими, психологическими аспектами тревоги и поможет понять это чувство — истоки его возникновения, его смысл и влияние. Для психологов, психиатров, социальных работников, учащихся данных специальностей, а также широкого круга читателей.*