

Содержание

Введение	4
Часть 1 ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕАТР ОБЩЕНИЯ	
Психология общения.....	8
Перцептивная сторона общения.....	13
Коммуникация	17
Интеракция.....	21
Понимание невербальных признаков общения	25
Слушать и слышать	31
Конструктивное разрешение конфликтов	34
Темперамент и общение.....	43
Влияние характера человека на общение	46
Часть 2 ПСИХОЛОГИЯ ВЗАИМОПОНИМАНИЯ	
Межличностное взаимопонимание	52
Деловое общение.....	57
Взаимопонимание в коллективе	67
Эффективная команда и ее лидер.....	71
Взаимопонимание в дружбе.....	79
Взаимопонимание в любви	85
Взаимопонимание в семье.....	89
Искусство жить в гармонии с собой	93
Искусство жить в гармонии с другими	97
Часть 3 ПСИХОЛОГИЯ ВЗАИМОПОНИМАНИЯ В СЕМЬЕ	
Исторический взгляд на семью и брак.....	100
Моя семья.....	104
Молодая семья: начало супружества.....	108
Взаимопонимание поколений в семье.....	111
Социальные роли в семье	115
Развод и его последствия.....	120
Познай свое родительское «Я»	124
Родительские установки и стили воспитания.....	128
Психологический климат семьи	133
Приложения	135

В книге раскрываются основы психологического общения, отражены особенности межличностного взаимопонимания в любви, дружбе, семье, коллективе. В ней содержится уникальный практический материал, состоящий из упражнений, направленных на самопознание, самокоррекцию и развитие навыков сотрудничества.

Книга адресована школьным психологам, студентам психолого-педагогических специальностей, а также всем интересующимся вопросами развития личности и творческой самореализации в процессе взаимодействия с другими людьми.