

ОГЛАВЛЕНИЕ

ДЗЭН-БУДДИЗМ	3
ШКОЛЫ ДЗЭН-БУДДИЗМА	5
БОДХИДХАРМА — ПЕРВЫЙ ПАТРИАРХ ДЗЭН-БУДДИЗМА	7
СТАНОВЛЕНИЕ ТРАДИЦИИ ДЗЭН	12
УНИВЕРСАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ В ДЗЭНЕ	14
ВЛИЯНИЕ ДЗЭН-БУДДИЗМА НА ИСКУССТВО ВОСТОКА	17
ДЗЭН-БУДДИЙСКИЕ ПРИТЧИ С КОММЕНТАРИЯМИ МАСТЕРА ОШО	23
ЖЕЛЕЗНАЯ ФЛЕЙТА	42
КОНФУЦИАНСТВО	51
«ХРАНИТЕЛЬ МУДРОСТИ ДРЕВНИХ»	54
ДРЕВНЯЯ ИНДИЯ	56
ИНДУИЗМ И ИНДИЙСКИЕ ВЕДЫ	56
РАСПОРЯДОК ДНЯ, РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ИНДУИЗМОМ	66
МОЛИТВЫ И МОЛИТВЕННЫЕ ФОРМУЛЫ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ В ЙОГЕ	68
ИЗУВЕРСКИЕ ЙОГИЧЕСКИЕ СЕКТЫ	73
ОСОБЕННОСТИ УЧЕНИЙ ШАКТОВ И ТАНТРИКОВ	77
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ СТРУКТУРА ОРГАНИЗМА	78
РИТУАЛЬНЫЙ ПОЛОВОЙ АКТ	81
ПОДРОБНЕЕ О ТАНТРИЗМЕ	82
МЕТОДИКА РАБОТЫ С МАНТРОЙ «ОМ-МАНИ-ПАД-МЕ-ХУМ»	85
НАУКА О ШАМБАЛЕ	87
РАЗЛИЧНЫЕ СВИДЕТЕЛЬСТВА И ЛЕГЕНДЫ О ШАМБАЛЕ	89
РОЖДЕНИЕ УЧЕНИЯ БУДДЫ	100
ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЕ ПОСТУЛАТЫ БУДДИЗМА	103
БУДДИЗМ — РЕЛИГИЯ ИЛИ ФОРМА АТЕИЗМА?	106
ГЕРМАН ГЕССЕ О ПРОСВЕТЛЕНИИ	109
БЫТЬ САМИМ СОБОЙ	112
ЧТО ТАКОЕ ДЗЭН?	118
ТРУДНОСТИ ПОНИМАНИЯ ИДЕЙ БУДДИЗМА	119
ВОСЕМЬ ЗАПОВЕДЕЙ БУДДИЗМА	122
«БОЛЬШАЯ КОЛЕСНИЦА» — ВТОРАЯ ВЕТВЬ БУДДИЗМА	123
ДАОСИЗМ	126
КОНЦЕПЦИЯ ДАО	126
НЕДЕЯНИЕ	129
СОСТОЯНИЕ «ОТСУТСТВИЯ УМА»	131
ТВОРЧЕСКАЯ СИЛА ДЭ	134
КОСМОГОНИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ДАОСИЗМА	136
НЕБО И СВЕТИЛА С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ДАОСИЗМА	138
ЭТИКА ДАОССКОГО УЧЕНИЯ	139
ДАОССКАЯ АЛХИМИЯ	141

ОСОБЕННОСТИ ДАОССКОЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ	143
СПЕЦИАЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ ДАОССКОЙ ЙОГИ.....	145
КОМПЛЕКС «БА ДУАНЬ ЦЗИНЬ»	149
КОМПЛЕКС «ПЯТЬ ЖИВОТНЫХ».....	153
КОМПЛЕКС «ЧЕТЫРЕ ВРЕМЕНИ ГОДА»	160
СОЧЕТАНИЕ ГИМНАСТИКИ ДАОСОВ С ЛЕКАРСТВЕННОЙ ТЕРАПИЕЙ	162
СЕКСУАЛЬНАЯ ПРАКТИКА ДАОСОВ	164
ДВА ОСНОВНЫХ СПОСОБА УВЕЛИЧЕНИЯ ЖИЗНЕННОЙ СИЛЫ, ПРЕДЛАГАЕМЫХ ДАОСАМИ.....	167
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДАОСОВ В ОБЛАСТИ СЕКСА	169
МЕТОДЫ СДЕРЖИВАНИЯ СЕМЕНИ	172
ДАОССКАЯ ПРАКТИКА И ДЕТОРОЖДЕНИЕ	176
ОСОБЕННОСТИ ВЫПЛАВЛЕНИЯ «ВНУТРЕННЕЙ ПИЛЮЛИ БЕССМЕРТИЯ»	179
НЕОБХОДИМ ЛИ ДЛЯ ДАОССКОЙ ПРАКТИКИ АСКЕТИЗМ?	284
СОВРЕМЕННОЕ ПРОДОЛЖЕНИЕ ДАОССКОЙ ТРАДИЦИИ.....	185
ДАОССКИЕ ПРИТЧИ И ЛЕГЕНДЫ	190
ТИБЕТ	204
ТРАГЕДИЯ ТИБЕТА	213
ЕВРОПЕЙСКИЕ ИССЛЕДОВАТЕЛИ ТИБЕТА. АЛЕКСАНДРА ДЭВИ-НИЛ	219
ЛАМАИСТСКИЕ «ПРОВОДЫ» ДУШИ УМЕРШЕГО	222
О «ПЕРЕСЕЛЕНИИ ДУШ»	225
ЧТО ЧУВСТВУЕТ В «ЗАГРОБНОМ МИРЕ» МАТЕРИАЛИСТ?	227
О ЧЕМ СЛЕДУЕТ МОЛИТЬСЯ ПЕРЕД СТАТУЕЙ БУДДЫ?	228
БЕГУНЫ ЛУНГ-ГОМ-ПА	231
ГЕНЕРАЦИЯ ТУММО	235
ТЕЛЕПАТИЯ НА ТИБЕТЕ	240
ОСОБЕННОСТИ ТИБЕТСКИХ МЕТОДОВ МЕДИТАЦИИ	244
МЕТОДЫ КОНТРОЛЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕДИТАЦИИ	248
МОЩЬ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ.....	251
ПРОСТРАНСТВО СВОБОДЫ ИПРОСВЕТЛЕНИЯ.....	256
ТРАДИЦИЯ И НОВАТОРСТВО В ТВОРЧЕСТВЕ ТАРТАНГА ТУЛКУ	259
ТРИЕДИНСТВО ВЕЛИКОЙ РЕАЛЬНОСТИ	261
О ПРОСВЕТЛЕНИИ	263
ТАРТАНГ ТУЛКУ ОБ ИСКУССТВЕ РЕЛАКСАЦИИ	265
НРАВСТВЕННЫЕ АСПЕКТЫ ТИБЕТСКОГО БУДДИЗМА.....	270

ДАГПО ЛХАДЖЕ ГАМБОПА «ДРАГОЦЕННЫЕ ЧЕТКИ»	271
ИЗ ДРАГОЦЕННОЙ СОКРОВИЩНИЦЫ ИЗЫСКАННЫХ ВЫСКАЗЫВАНИЙ	280
ИЗ СБОРНИКА «ПОСОХ МУДРОСТИ»	282
ИЗ СБОРНИКА «ОКЕАН УДОВОЛЬСТВИЯ ДЛЯ МУДРОГО»	283
ИЗ «ГОЛОСА БЕЗМОЛВИЯ»	286
СИСТЕМА МАХАМУДРА	289
ТИБЕТСКАЯ «КНИГА МЕРТВЫХ»	300
К.-Г. ЮНГ. «ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КОММЕНТАРИЙ К "ТИБЕТСКОЙ КНИГЕ МЕРТВЫХ"»	303
ПЕРЕСЕЧЕНИЕ ИДЕЙ «КНИГИ МЕРТВЫХ» И ПСИХОАНАЛИЗА	306
СРАВНЕНИЕ ЛАМАИСТСКИХ ПОГРЕБАЛЬНЫХ ЦЕРЕМОНИЙ С ХРИСТИАНСКИМИ	313

Энергетический потенциал, заложенный в каждом, без исключения, человеке, поистине безграничен. Путям активизации этого потенциала, внутренней энергии, а также различным методам оздоровления, целительства и посвящена данная книга.