

Оглавление

От авторов.....	7
ЧАСТЬ I. ОБЩИЕ ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ.....	9
Глава 1. Психология и ее роль в современном обществе	10
Психология как наука	10
Предмет психологии и история ее становления.....	12
Взаимосвязь психологии и других современных наук.....	17
Контрольные вопросы	23
Рекомендуемая литература	24
Глава 2. Военная психология как отрасль психологической науки	25
Основные отрасли психологии	25
Возникновение и развитие военной психологии.....	30
Военная психология как отрасль современной психологической науки, ее структура и функции	36
Методы исследования в военной психологии	39
Контрольные вопросы	44
Рекомендуемая литература	45
Глава 3. Общее представление о психике человека	46
Военнослужащий как объект научного психологического познания.....	46
Понятие о психике и ее эволюции	51
Физиологические основы психики человека	57
Общее представление о структуре психических явлений.....	65
Контрольные вопросы	68
Рекомендуемая литература	69
Глава 4. Психические процессы	70
Ощущение	71
Восприятие.....	75
Внимание.....	80
Представления	84
Память.....	88
Воображение	92
Мышление	95
Речь.....	101
Контрольные вопросы	103
Рекомендуемая литература	104
Глава 5. Личность военнослужащего.....	105
Общее понятие о личности.....	105
Направленность личности.....	106
Способности	112
Темперамент.....	116
Характер.....	120
Воля	126
Чувства.....	135
Контрольные вопросы.....	142
Рекомендуемая литература	143
Глава 6. Психологические особенности военно-профессиональной деятельности ..	144
Общее представление о деятельности человека и ее структуре	144
Особенности военно-профессиональной деятельности.....	149
Общее понятие об адаптации.....	153
Особенности профессиональной деятельности офицера.....	159
Контрольные вопросы.....	162
Рекомендуемая литература	162
ЧАСТЬ II. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ	163
Глава 7. Отклоняющееся поведение у военнослужащих	164
Введение.....	164
Понятие и общая характеристика отклоняющегося поведения.....	165
Классификация отклоняющегося поведения.....	166
Основные формы отклоняющегося поведения	167
Девиантно-делинквентное поведение у военнослужащих	170
Основные понятия и определения	170

Особенности отклоняющегося поведения в условиях военной службы	172
Аддиктивное поведение у военнослужащих	175
Суицидальное поведение у военнослужащих	178
Профилактика отклоняющегося поведения у военнослужащих.....	183
Контрольные вопросы	195
Глава 8. Профессиональный психологический отбор военнослужащих	196
Понятие о профессиональном психологическом отборе.....	196
Теоретические основы и основные понятия военного профессионального психологического отбора	198
Организация и порядок проведения профессионального психологического отбора в военных комиссариатах и воинских частях	211
Использование результатов профессионального психологического отбора	217
Контрольные вопросы	220
Рекомендуемая литература.....	220
Глава 9. Психология воинского коллектива	222
Общее понятие о группе и воинском коллективе	222
Классификация групп и коллективов	223
Личность и коллектив	224
Особенности развития воинских коллективов.....	227
Общее понятие о психологии коллектива и ее структуре.....	228
Особенности психологии взаимоотношений у военнослужащих	231
Авторитет в воинском коллективе.....	236
Психологический феномен коллективного мнения в воинском коллективе	240
Коллективные настроения и традиции	242
Контрольные вопросы	244
Глава 10. Конфликты в воинских коллективах и пути их урегулирования	245
Общая характеристика конфликтов во взаимоотношениях военнослужащих	245
Диагностика конфликтов в воинских коллективах.....	249
Определение общего состояния изученных параметров в подразделении	255
Типичные причины конфликтов в воинских коллективах	255
Профилактика конфликтов в воинских коллективах	264
Конструктивное разрешение конфликтов в условиях воинской деятельности	271
Контрольные вопросы и задания	281
Рекомендуемая литература.....	282
Глава 11. Психология воинской дисциплины	283
Дисциплина как предмет психологии.....	283
Индивидуальная дисциплинированность военнослужащих	285
Коллективно-групповая дисциплинированность подразделения	295
Искусство дисциплинарного управления.....	299
Контрольные вопросы.....	308
Рекомендуемая литература	308
Глава 12. Психологические особенности деятельности военнослужащих в условиях современного боя.....	310
Особенности поведения военнослужащего в бою	310
Военно-профессиональная адаптация военнослужащих к боевым условиям.....	314
Посттравматические нарушения у военнослужащих	324
Контрольные вопросы	330
Рекомендуемая литература.....	330
Глава 13. Психологические основы регуляции и саморегуляции психических состояний военнослужащих в экстремальных условиях	332
Общая характеристика экстремальных условий труда и обитания.....	332
Особенности поведения человека в экстремальных условиях	339
Общее понятие о стрессе	339
Паника	345
Эмоциональная напряженность.....	346
Условия возникновения негативных психических состояний.....	350
Некоторые методы оценки и самооценки психического состояния	351
Методы регуляции и саморегуляции психических состояний	355
Психологические методы	355
Психофизиологические методы регуляции психических состояний	357
Контрольные вопросы	368
Глава 14. Психологические аспекты учебно-боевой подготовки военнослужащих ...	369
Общая характеристика учебно-боевой подготовки	369
Психологические аспекты обучения военнослужащих.....	372

Психологическое обеспечение боеготовности.....	375
Контрольные вопросы.....	384
ЧАСТЬ III. ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ.....	385
Глава 15. Психологические особенности деятельности военнослужащих ПВО	386
Психология воинских коллективов подразделений ПВО	386
Психологические особенности служебной и боевой деятельности военнослужащих ПВО.....	388
Пути оптимизации деятельности военнослужащих ПВО.....	397
Контрольные вопросы.....	401
Рекомендуемая литература	402
Глава 16. Психофизиологические основы деятельности военных летчиков.....	403
Общая характеристика деятельности военных летчиков.....	403
Основные особенности летной деятельности	403
Факторы полета	404
Виды полетов	406
Психологические особенности деятельности военных летчиков.....	410
Общие психологические особенности летного труда	410
Система «летчик—самолет—среда»	412
Психофизиологические основы обучения и тренировки летного состава	414
Пространственная ориентация летчика	418
Психофизиологические основы обеспечения профессиональной надежности летчика	421
Контрольные вопросы.....	426
Рекомендуемая литература	426
Глава 17. Психофизиологическое обеспечение деятельности военнослужащих военно-космических войск	427
Психофизиологические особенности деятельности по управлению космическими аппаратами.....	428
Профессионально важные качества специалистов по управлению космическими аппаратами.....	431
Анализ ошибочных действий специалистов при проведении сеансов управления космическими аппаратами	434
Психофизиологические основы оптимизации деятельности специалистов военно-космических сил	436
Контрольные вопросы.....	439
Рекомендуемая литература	439
Глава 18. Психологические особенности профессиональной деятельности военных моряков	440
Психологические особенности флотской службы	440
Психологические особенности различных типов профессиональной деятельности в ВМФ	445
Особенности профессионального психологического отбора специалистов ВМФ	452
Контрольные вопросы	458
Рекомендуемая литература	458
Алфавитный указатель	459

Данная книга содержит базовую сумму психологических знаний, необходимых офицеру в повседневной практике. Помимо фундаментальных знаний в ней представлена информация о возможных дезадаптивных нарушениях поведения военнослужащих, даны объяснения причин возникновения конфликтов. Описаны закономерности динамики психического состояния в экстремальных ситуациях, рекомендованы способы противостояния стрессам, даны рекомендации, как психологически грамотно организовывать профессиональную подготовку своих подчиненных, как учитывать в практической деятельности результаты профессионального психологического отбора и многое другое. Учебник адресован учащимся высших военно-учебных заведений, а также, несомненно, будет полезен студентам, проходящим подготовку на военных кафедрах различных вузов страны.