

## Оглавление

Часть 1. Наступает Время Выбора .....	5
Что такое профессия? .....	7
Что такое успешный выбор профессии? .....	10
Построение карьеры .....	12
Направленное иб выбора .....	17
Ошибки в выборе профессии .....	20
Профессиональная мобильность .....	31
Личностный смысл труда .....	34
Профессиональная идентичность .....	40
Часть 2. Компас В мире профессий .....	51
Предмет труда .....	52
Цели труда .....	58
Средства труда .....	60
Условия труда . . . . .	65
Исполнительский либо творческий характер труда .....	69
Требования к уровню образования .....	71
Потенциальная доходность .....	72
Отрасли труда .....	77
Часть 3. Психологические предпосылки	
Выбора профессии .....	79
Способности .....	80
Темперамент и качества личности .....	101
Профессиональная направленность личности .....	120
Мотивация .....	124
Интересы и склонности .....	136
Часть 4. От мечты к действиям .....	147
Выбираем место учебы .....	148
Готовимся к экзаменам .....	158
Ищем работу .....	163
Безработица .....	176
Чего и кого следует остерегаться при поиске работы? . . . . .	179
Заключение. Психологическая помощь	
б Выборе профессии .....	185
Приложения .....	189
Приложение 1. Некоторые современные профессии .....	190
Приложение 2. Полезные иитернет-ссылки .....	197
Приложение 3. Методики для самопознания .....	198
Литература .....	215
Литература для подростков .....	216

*Один из важнейших шагов, от которого во многом зависит дальнейшая судьба молодого человека, — выбор профессии. Как сориентироваться в многообразии профессий и возможных путях их получения? Чем определяется успех в построении карьеры? Что такое общие и специальные способности? Как понять, есть ли они у тебя и можно ли развить их? Каковы типичные ошибки на пути профессионального самоопределения, можно ли их избежать? Как перейти от общих размышлений о своем будущем к конкретным действиям? Книга поможет молодым людям, выбирающим, кем быть, найти ответы на эти и многие другие вопросы. Книга адресована подросткам, будет интересна также родителям, учителям и практическим психологам. Может использоваться в качестве учебного пособия по курсу «Психология профессионального самоопределения».*