

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
Раздел I. Введение в психологию.....	5
<i>Глава 1. Предмет психологии, ее задачи и методы.....</i>	<i>—</i>
Значение психологических знаний для обучения и воспитания детей.....	6
Психология как наука.....	8
Основные отрасли психологии.....	12
Методы исследования в психологии.....	16
<i>Глава 2. Естественнаучные основы психологии.....</i>	<i>28</i>
Строение, функционирование и свойства центральной нервной системы человека.....	29
Психика и мозг человека: принципы и общие механизмы связи	42
Анатомо-физиологическое представительство в мозге психических процессов и состояний человека	52
Генетические корни психологии и поведения	72
<i>Глава 3. Психология и науки о человеке.....</i>	<i>91</i>
Психология и история	92
Психология и философия.....	95
Психология и социология	97
Психология и педагогика.....	106
<i>Глава 4. Развитие психики человека и животных.....</i>	<i>109</i>
Истоки психики живых существ.....	110
Становление низших форм поведения и психики	113
Развитие высших психических функций у человека.....	122
Сравнение психики человека и животных.....	125
<i>Глава 5. Сознание человека.....</i>	<i>132</i>
Природа человеческого сознания	—
Возникновение и развитие сознания	136
Сознание и бессознательное.....	139
Раздел II. Психология деятельности и познавательных процессов.....	145
<i>Глава 6. Деятельность.....</i>	<i>—</i>
Понятие и строение человеческой деятельности	—
Виды и развитие человеческой деятельности	152
Деятельность и психические процессы	156
Умения, навыки и привычки	158
<i>Глава 7. Ощущения и восприятие.....</i>	<i>165</i>
Понятие об ощущениях	166
Измерение и изменение ощущений.....	173
Восприятие, его виды и свойства	181
Законы восприятия.....	190
<i>Глава 8. Внимание.....</i>	<i>201</i>
Явления и определение внимания.....	202
Функции и виды внимания	206
Психологические теории внимания.....	208
Развитие внимания	212
<i>Глава 9. Память.....</i>	<i>217</i>
Общее представление о памяти	218
Виды памяти и их особенности	219
Индивидуальные различия памяти у людей.....	228
Теории и законы памяти	232
Формирование и развитие памяти.....	243
<i>Глава 10. Воображение.....</i>	<i>260</i>
Определение и виды воображения	—
Функции воображения, его развитие	265
Воображение и творчество.....	266
Воображение и органические процессы	268
<i>Глава 11. Мышление.....</i>	<i>273</i>
Природа и виды мышления	274
Особенности творческого мышления	282
Теории мышления в психологии	294
Развитие мышления	298

Глава 12. Речь.....	311
Речь и ее функции.....	312
Речь как средство общения.....	318
Речь как инструмент мышления.....	323
Соотношение мышления и речи.....	324
Раздел III. Психология личности	335
Глава 13. Введение в психологию личности.....	—
Общее представление о личности.....	336
История исследований личности.....	338
Современные теории личности.....	341
Формирование и развитие личности.....	356
Проблема устойчивости личности.....	362
Глава 14. Способности.....	373
Понятие о способностях.....	374
Способности, задатки и индивидуальные различия людей.....	379
Природа человеческих способностей.....	386
Развитие способностей.....	388
Глава 15. Темперамент.....	394
Типы темпераментов.....	—
Свойства темперамента.....	397
Темперамент и индивидуальный стиль деятельности.....	400
Темперамент и личность.....	401
Глава 16. Характер.....	405
Определение характера.....	—
Типология характеров.....	407
Формирование характера.....	418
Личность и характер человека.....	420
Глава 17. Воля.....	424
Понятие о воле.....	—
Теории воли.....	427
Волевая регуляция поведения.....	429
Развитие воли у человека.....	432
Глава 18. Эмоции.....	435
Виды и роль эмоций в жизни человека.....	436
Психологические теории эмоций.....	445
Эмоции и личность.....	452
Глава 19. Мотивация.....	461
Мотив и мотивация.....	462
Психологические теории мотивации.....	469
Мотивация и деятельность.....	484
Мотивация и личность.....	496
Раздел IV. Психология человеческих взаимоотношений	511
Глава 20. Общение.....	—
Понятие и виды общения.....	512
Роль общения в психическом развитии человека.....	516
Техника и приемы общения.....	519
Развитие общения.....	522
Глава 21. Малая группа и коллектив.....	528
Понятия малой группы и коллектива.....	—
Феноменология малых групп.....	538
Межличностные отношения в группах и коллективах.....	547
Эффективность групповой деятельности.....	558
Глава 22. Личность в группе.....	572
Положительное воздействие общности на индивида.....	573
Отрицательное влияние группы на личность.....	576
Восприятие и понимание людьми друг друга.....	585
Самочувствие личности в группе.....	593
Глава 23. Интимные межличностные отношения.....	601
Дружба.....	—
Любовь.....	604
Вражда.....	609
Одиночество.....	613
Глава 24. Краткий исторический очерк развития психологии.....	623
Возникновение психологических знаний.....	624
Развитие психологии с эпохи Возрождения	
до середины XIX в.....	627
Преобразование психологических знаний с середины XIX в.	
до второй половины XX в.....	630
Становление и современное состояние психологии	
в нашей стране.....	644

<i>Словарь основных психологических понятий</i>	<i>651</i>
---	------------

Учебник подготовлен в соответствии с новой программой по психологии, рассчитанной на 250 аудиторных часов, т. е. на изучение психологии в течение четырех семестров. Книга 1 содержит общие основы психологических знаний, а также знания из области психофизиологии, психологии человеческой деятельности и познавательных процессов, психологии личности, межличностных отношений, социальной психологии, истории психологии.