

Теория и организация адаптивной физической культуры [Текст] учебник. В 2 т. Т. 1: Введение в специальность. История, организация и общая характеристика адаптивной физической культуры / Под общей ред. проф. С. П. Евсеева. -2-е изд., испр. и доп. — М. : Советский спорт, 2005. — 296 с. : ил

В томе I учебника рассматриваются введение в специальность, историко-организационные основы и общая характеристика адаптивной физической культуры

Учебник предназначен для студентов высших учебных заведений, учащихся техникумов и колледжей, изучающих адаптивную физическую культуру, а также аспирантов и преподавателей, проводящих научно-исследовательскую работу в этой области

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	7
Методические рекомендации	8
Введение	10

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

ВВЕДЕНИЕ В СПЕЦИАЛЬНОСТЬ. ИСТОРИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Раздел I

ВВЕДЕНИЕ В СПЕЦИАЛЬНОСТЬ	17
Глава 1	
Специальность «Адаптивная физическая культура»	17
1. 1 Адаптивная физическая культура в системе высшего профессионального образования	17
1. 2 Адаптивная физическая культура в системе среднего профессионального образования	23
1. 3 Интеграция образовательных программ - современная тенденция в высшей и средней школе	24
1.4 Повышение квалификации и переподготовка кадров по адаптивной физической культуре	26
Глава 2	
Основные понятия и термины адаптивной физической культуры	29
2.1 Понятия «культура», «физическая культура», «адаптивная физическая культура»	29
2. 2 Определения «реабилитация», «социальная интеграция», «образ жизни»	42
2.3 Предмет, цель, приоритетные задачи адаптивной физической культуры, ее роль и место в реабилитации	

и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов	35
Глава 3	
Теория и организация адаптивной физической культуры как интегративная наука, учебная дисциплина и важная область социальной практики	40
3.1 Адаптивная физическая культура как интегративная наука	40
3.2 Адаптивная физическая культура как учебная дисциплина и область социальной практики	43
Глава 4	
Основные компоненты (виды) адаптивной физической культуры	51
4.1 Критерии выделения компонентов (видов) адаптивной физической культуры	51
4.2 Основные компоненты (виды) адаптивной физической культуры	54
Глава 5	
Характеристика объекта и субъекта педагогической деятельности в адаптивной физической культуре	61
Глава 6	
Содержание и особенности деятельности специалиста по адаптивной физической культуре	66
6.1 Требования к профессиональным качествам специалистов по адаптивной физической культуре	66
6.2 Требования к личности специалиста по адаптивной физической культуре	72
<i>Раздел II</i>	
ИСТОРИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	79
Глава 7	
Роль, место и значение лечебной физической культуры в физкультурно-оздоровительном и спортивном движении	

инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата	79
Глава 8	
Становление и развитие адаптивной физической культуры среди лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата	83
8. 1 Развитие адаптивной физической культуры за рубежом	83
8. 2 Паралимпийское движение в мировой практике	86
8. 3 История развития адаптивной физической культуры в нашей стране	100
Глава 9	
История адаптивного спорта для лиц с поражением слуха	113
Глава 10	
История адаптивного физического воспитания и адаптивного спорта для лиц с поражением зрения	122
Глава 11	
История адаптивного физического воспитания и адаптивного спорта для лиц с поражением интеллекта	130
11. 1 История адаптивного физического воспитания в нашей стране	130
11.2 История адаптивного спорта для лиц с отклонениями в развитии интеллекта	132

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

ОРГАНИЗАЦИЯ И ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Раздел III

ОРГАНИЗАЦИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ И МИРОВОМ СООБЩЕСТВЕ

141

Глава 12

Организационно-управленческая структура адаптивной физической культуры в России и за рубежом	141
Глава 13	
Организация адаптивного физического воспитания лиц с отклонениями в состоянии здоровья	152
13.1 Организация адаптивного физического воспитания в системе специального образования	153
13.2 Организация адаптивного физического воспитания в системе массового образования	159
Глава 14	
Организация адаптивного спорта	165
14.1 Организация адаптивного спорта в России	165
14.2 Организация адаптивного спорта в мировом сообществе	176
Глава 15	
Организация адаптивной двигательной рекреации	187
Глава 16	
Организация физической реабилитации	190
Глава 17	
Организация креативных (художественно-музыкальных) и экстремальных видов двигательной активности	195
<i>Раздел IV</i>	
МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	135
Глава 18	
Адаптивная физическая культура в комплексной реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов)	198
18.1 Адаптивная физическая культура - составная часть комплексной реабилитации инвалидов	198

18.2 Адаптивная физическая культура в социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья	202
Глава 19	
Воспитание личности в процессе занятий адаптивной физической культурой	207
19.1 Воспитание лиц с отклонениями в состоянии здоровья с сохранным интеллектом	209
19. 2 Воспитание занимающихся с отклонениями в интеллектуальном развитии	223
Глава 20	
Основные опорные концепции теории адаптивной физической культуры (АФК)	229
Глава 21	
Функции адаптивной физической культуры	236
21.1 Педагогические функции	238
21.2 Социальные функции	249
Глава 22	
Принципы адаптивной физической культуры	257
22.1 Социальные принципы	257
22. 2 Общеметодические принципы	265
22. 3 Специально методические принципы	268
Заключение	276
Литература	277
Приложения	280