

Анурин В.Ф.

Интеллектуальный тренинг: Учебное пособие.— М.: Академический Проект, 2005.— 336 с. — («Gaudeamus»).

Стремительно ускоряет бег время, растут объемы накопленных человечеством знаний. Как не «утонуть» в потоке информации, как достичь целей, которые мы ставим перед собой, как правильно выбрать средства для достижения этих целей?

Развитие собственного интеллекта — необходимо, возможно, доступно!

Автор предлагает заинтересованному читателю инновационные методики развития когнитивных способностей, целый ряд специальных упражнений для тренировки внимания, памяти, навыков динамического чтения и логики рационального мышления.

Книга заинтересует всех, кто хочет овладеть умением учиться с максимальной эффективностью.

СОДЕРЖАНИЕ

	Введение.....	3
Глава 1		
	Интеллектуальная гимнастика: Попытка обоснования	8
Глава 2		
	Переключая каналы	25
Глава 3		
	Сам себе сканер.....	54
Глава 4		
	Мост из прошлого в будущее	105
Глава 5		
	Подключаем процессор	146
	Интеллект на выход.....	226
Приложение 1		
	Вспомогательный материал для тренировки внимания	237
Приложение 2		
	Вспомогательный материал для тренировок по динамическому чтению	239
Приложение 3		

Тексты для проверки скорости чтения 257

Приложение 4

Словесно-дидактические игры 287

Приложение 5

Ключи и ответы 298

Литература 325