

Хухлаева О. В.

Психология развития: молодость, зрелость, старость: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. — 2-е изд., стер. — М.: Издательский центр «Академия», 2005. — 208 с.

В учебном пособии рассматривается специфика развития взрослых в перспективе жизненного пути, показаны типичные проблемы и проявления молодого, зрелого и пожилого возраста, проанализированы характерные черты возрастных периодов взрослости. Показываются условия удовлетворенности человека своей жизнью, достижения счастья, взаимосвязь между образом жизни человека и его физическим здоровьем.

Для студентов факультетов психологии высших учебных заведений.

Содержание

Введение	3
Глава 1. Специфика развития взрослых.....	5
1. Проблема периодизации развития.....	5
2. Саморазвитие как высшая форма развития.....	10
3. Роль кризисов в развитии человека	15
4. Судьба и жизненный путь человека.....	20
Глава 2. Особенности развития в юности	38
1. Возрастные задачи развития.....	38
2. Особенности эмоциональной сферы... ..	43
3. Особенности структуры самосознания.....	54
4. Особенности общения.....	65
5. Психосоциальное развитие.....	69
Глава 3. Психологические особенности зрелых людей	98
1. Возрастные задачи развития.....	98
2. Особенности эмоциональной сферы.....	101
3. Особенности структуры самосознания.....	112
4. Особенности общения.....	118
5. Психосоциальное развитие.....	125
Глава 4. Психологические особенности пожилых людей.....	140
1.. Возрастные задачи развития в старости.....	140
2.. Особенности эмоциональной сферы.....	147
3.. Особенности структуры самосознания.....	160
4.. Особенности общения	171
5.. Психосоциальное развитие	176
Литература.....	201