

Буравцова Н.В. *Технология проведения психологического тренинга: Учебное пособие. - Новосибирск: НГУЭУ, 2008.-196 с.*

Данное учебно-методическое пособие рекомендуется студентам психологических факультетов для освоения курса «Технология проведения психологического тренинга», может быть интересно специалистам в области групповых методов тренинга, а также всем, кто интересуется современными методами развития самосознания и личностного роста.

Содержание

Введение

§1. История развития групповых методов психотерапии и практической психологии

§2. Психологический тренинг как метод практической психологии

2.1. Соотношение основных понятий

2.2. Общее представление о психологическом тренинге

2.3. Специфические особенности тренинга

§3. Психологические особенности тренинговой группы

3.1. Цели тренинговой группы

3.2. Преимущества групповой формы психологической работы

3.3. Групповые нормы

3.4. Ролевые позиции в группе

3.5. Понятие о групповой сплоченности.

3.6. Состав тренинговых групп

§4. Основные этапы развития группы в тренинге

§ 5. Личность ведущего тренинговой группы

§ 6. Основные методы, используемые в ходе тренинговых занятий

§ 7. Основные направления и подходы к групповой

психокоррекционной работе

7.1. Классификация направлений

7.2. Основные тренинговые подходы

(по материалам книги И. Вачкова «Основы технологии группового тренинга», 2001. -С. 50-67)

7.2.1. Гештальтподход

7.2.2. Групп-аналитический подход

7.2.3. Транзактный анализ в группе

7.2.4. Психодраматический подход

7.2.5. Телесно-ориентированный подход

7.2.6. Технологии групповой работы в НЛП

§ 8. Организация тренинговых занятий

§ 9. Оценка эффективности психологического тренинга

Приложения

Приложение 1. Практические упражнения

(из книги К. Рудестама «Групповая психотерапия»

2001. -С. 314-357

Приложение 2. Модель конструктивного изменения поведения,

включающая процессы, происходящие на каждой стадии

развития тренинговой группы (из книги И. Вачкова

«Основы технологии группового тренинга», 2001

Приложение 3. Коррекционно-развивающая программа

«Я и окружающий мир»

(Артемова Н.С., Буравцова Н.В в сб. методических и практических

материалов «Здоровые дети в здоровом образовании», 2004)

Приложение 4. Тренинг личностного роста «Привет, индивидуальность!»

(по материалам книги А.С. Прутченкова

«Трудное восхождение к себе», 1995)

Приложение 5

Литература