

Содержание

Введение

Глава 1. Физическое и виртуальное пространства

§ 1. Понятие пространства

§2. Пространства индивида

Глава 2. Мобильность человека

§ 1. Природа мобильности

§ 2. Виды мобильности

Глава 3. Сущность миграции

§ 1. Понятие миграции

§2. Потребностная природа миграции

§3. Структуры миграции

Глава 4. Миграция и смысл жизни

§ 1. Понятие смысла

§ 2. Уровень притязаний — успех — удовлетворенность

§3. Здравый смысл и практичность

§4. Типология отношения к жизни

Глава 5. Сущность и стратегия адаптации

§ 1. Понятие адаптации

§2. Две стратегии адаптации

§ 3. Стрессоустойчивость как фактор адаптации

§4. Воля как фактор поведения

§ 5. Поиск смысла жизни как феномен адаптации

Глава 6. Адаптационные проблемы мигрантов

§ 1. Трудности адаптации мигрантов и стратегия адаптации

§ 2. Культурный стресс и культурный шок

§ 3. Половая принадлежность как фактор миграции

§ 4. Психология «перекати-поле»

Глава 7. Этические проблемы мигрантов

§ 1. Миграция и свобода

§2. Миграция и счастье

§ 3. Миграция и нравственность

Глава 8. Территориальная экспансия

§ 1. Понятие экспансии

§ 2. Факторы успешности завоевательных походов

§ 3. Осторожно: миграция

Заключение