

Оглавление

Предисловие к русскому изданию	11
Введение	16
Предисловие	18
Благодарности	20
Глава 1. Введение в психологию юмора	21
Универсальность юмора и смеха	22
Что такое юмор?	25
Социальный контекст юмора	25
Когнитивно-перцептивные процессы в юморе	26
Эмоциональные аспекты юмора.....	27
Смех как выражение эмоции радости	29
Различные формы юмора.....	30
Шутки	31
Спонтанный разговорный юмор.....	32
Непреднамеренный юмор	35
Психологические функции юмора.....	36
Когнитивные и социальные функции положительной эмоции радости ...	37
Социальная коммуникация и влияние.....	38
Снятие напряжения и преодоление неприятностей	40
Краткая история юмора	42
Этимология слова «юмор»	42
Изменение представлений о смехе	43
Остроумие и юмор	44
Эволюция понятия «чувство юмора»	46
Юмор и психология.....	48
Заключение	51
Глава 2. Теории и ранние исследования (часть I): психоаналитический подход и теории превосходства	53
Психоаналитическая теория.....	55
Краткий обзор теории	55
Эмпирические исследования	58
Оценка	65
Теории превосходства/унижения	67
Краткий обзор теорий	67
Значение теорий превосходства/унижения	71
Эмпирические исследования	73

Оценка	78
Заключение	80
Глава 3. Теории и ранние исследования (часть II): теории возбуждения, несоответствия и переключения	81
Теории возбуждения	81
Краткий обзор теорий.....	81
Эмпирические исследования	83
Оценка	86
Теории несоответствия	87
Краткий обзор теорий	87
Эмпирические исследования	92
Оценка	97
Теория переключения	101
Краткий обзор теории	101
Эмпирические исследования	105
Оценка	107
Заключение	108
Глава 4. Когнитивная психология юмора	110
Юмор, несоответствие и схемы	112
Схемы, фреймы и сценарии	112
Применение теории схем к юмору.....	113
Лингвистические подходы к юмору	116
Психологические подходы к изучению схем в юморе	120
Семантическое расстояние	120
Методы семантической предварительной подготовки	123
Когнитивные процессы в разговорном юморе: ирония и сарказм	126
Влияние юмора на познание.....	130
Креативность	130
Память	132
Вычислительные подходы к юмору	134
Юмор как когнитивная игра	138
Заключение	139
Глава 5. Социальная психология юмора	142
Юмор как социальное взаимодействие	142
Межличностные функции юмора	145
Самораскрытие, социальное исследование и нарушение норм	146
Освобождение от ответственности	148
Социальные нормы и контроль.....	148
Поддержание статуса и иерархии	149

Заискивание	151
Идентичность и сплоченность группы.....	151
Управление разговором	152
Социальная игра	153
Поддразнивание	154
Социальные аспекты смеха	158
Юмор, социальное восприятие и межличностная привлекательность __	161
Социальное восприятие.....	161
Межличностная привлекательность.....	163
Юмор как желательная черта при дружбе и выборе партнера	164
Юмор и убеждение.....	166
Юмор, установки и предрассудки	170
Юмор и близкие отношения.....	175
Юмор и тендер	179
Заключение	182
Глава 6. Психобиология юмора и смеха	185
Природа смеха	186
Смех и эмоции	186
Акустика смеха	188
Дыхание и образование звуков при смехе	191
Мимические выражения смеха и улыбки	192
Вегетативные и висцеральные реакции, сопровождающие радость	194
Смех у животных	197
«Игровое лицо»	198
Смех и улыбка у человекообразных обезьян	199
«Смех» у крыс?	200
Патологический смех	202
Смех и мозг	203
Щекотка как стимул смеха	206
Нервная основа когнитивных процессов при восприятии юмора.....	209
Юмор и поражения мозга	209
Электроэнцефалографические исследования.....	213
Исследования с использованием сканирования мозга	215
Эволюционные теории юмора и смеха.....	219
Заключение.....	223
Глава 7. Личностные подходы к изучению чувства юмора.....	225
Что такое чувство юмора?	226
Индивидуальные различия в понимании юмора	229
Теоретические содержательные подходы	230

Ранние исследования с использованием факторного анализа	232
Факторно-аналитические исследования Рача	235
Личностные корреляты шкал теста 3WD	237
Измерения параметров чувства юмора на основе самоотчетов	241
Опросник на чувство юмора Свебака	242
Опросник на ситуативные реакции на юмор	244
Шкала совладания с помощью юмора	246
Опросник на стили юмора	247
Опросник жизнерадостности как состояния и черты	251
Чувство юмора как способность	253
Чувство юмора как стили юмористического поведения	256
Сколько существует различных типов чувства юмора?	259
Особенности личности профессиональных юмористов	262
Заключение	264
Глава 8. Возрастная психология юмора	266
Улыбка и смех в младенчестве и раннем детстве	267
Юмор и игра	271
Юмор и когнитивное развитие	275
Четырехэтапная модель развития юмора Макги	276
Роль несоответствия и разрешения в детском юморе	278
Юмор и владение когнитивными навыками	280
Когнитивное развитие иронии и сарказма	282
Юмор как эмоциональное совладание	285
Межличностные аспекты юмора у детей	287
Влияние социальных факторов на понимание юмора и смех	288
Поддразнивание у детей	288
Индивидуальные различия в чувстве юмора у детей	291
Генетические факторы в развитии чувства юмора	291
Роль факторов семейного окружения в развитии чувства юмора	295
Личностные и поведенческие корреляты чувства юмора у детей	298
Юмор и старение	303
Заключение	306
Глава 9. Юмор и психическое здоровье	308
Юмор и эмоциональное здоровье	309
Экспериментальные исследования юмора и эмоций	309
Корреляционные исследования юмора и эмоционального здоровья	
как черт личности	312
Распознавание потенциально полезных и вредных стилей юмора	316
Юмор, стресс и совладание	322

Экспериментальные исследования юмора как регулятора стресса	324
Корреляционные исследования стилей чувства юмора и совладания	326
Использование юмора для совладания с определенными жизненными стрессорами	328
Чувство юмора как регулятор стресса	332
Процессуальный подход к исследованию использования юмора для совладания	338
Межличностные аспекты юмора в психическом здоровье	340
Юмор как средство поддержания здоровых отношений	341
Межличностные аспекты использования юмора для совладания	347
Заключение	349
Глава 10. Юмор и физическое здоровье	352
Распространенные убеждения о юморе и здоровье	353
Как юмор влияет на здоровье?	356
Юмор и иммунитет	360
Экспериментальные исследования	360
Корреляционные исследования	365
Юмор и боль	367
Юмор, артериальное давление и заболевания сердца	371
Юмор и симптомы болезней	372
Юмор и долголетие	374
Заключение	376
Глава 11. Использование юмора в психотерапии, образовании и в бизнесе	380
Юмор в психотерапии и консультировании	381
Виды психотерапии на основе юмора	382
Юмор как определенная психотерапевтическая техника	384
Юмор как мастерство психотерапевта	386
Исследования юмора в психотерапевтическом процессе	389
Риски, связанные с использованием юмора в психотерапии	392
Заключение	395
Юмор в образовании	396
Описательные исследования использования преподавателями юмора на занятиях	397
Использование преподавателями юмора и обстановка на занятиях ...	399
Использование юмора преподавателями и обучение студентов	401
Влияние юмора на результаты тестов и экзаменов	403
Юмор в учебниках	405

Предостережения при использовании юмора в образовании	405
Заключение	407
Юмор на рабочем месте	408
Социальные функции юмора на рабочем месте	409
Юмор как отражение организационной культуры	413
Юмор на переговорах и в посредничестве	414
Юмор в лидерстве	415
Заключение	417
Общее обсуждение	418
Список литературы	421