

Содержание

Введение	6
Глава 1. МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ КАТАСТРОФ	9
1.1. Прикладная отрасль науки современного общества	9
1.2. Определение, классификация и влияние условий жизнедеятельности на человека	21
1.3. Организация и принципы оказания медицинской и психологической помощи в чрезвычайной ситуации	42
Глава 2. ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ	52
2.1. Характеристика экстремальных психических состояний	52
2.2. Первичные психические состояния при катастрофе	59
2.3. Стресс как типичное эмоциональное состояние в экстремальных условиях	70
2.4. Предрасполагающие факторы стресса	92
2.5. Категории стресса	117
Глава 3. ПСИХОГЕННЫЕ РЕАКЦИИ КАТАСТРОФЫ	132
3.1. Психические состояния в экстремальной ситуации	132
3.2. Влияние экстремальной ситуации на спасателей	142
3.3. Факторы трансформации личности военнослужащих	158
3.4. Травматические стрессовые расстройства	164
3.5. Идентификация психических расстройств	185
3.6. Алгоритм работы психолога в ситуации катастрофы	204
Глава 4. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ТЕРРОРИЗМА	214
4.1. Типология терроризма	214
4.2. Жертвы террора	230
4.3. Типология личности преступника	233
4.4. Переговоры с террористами	240
4.5. Экономическая база терроризма	244
4.6. Ядерный терроризм	246
4.7. Психический терроризм и манипулирование личностью	250
Глава 5. ВЛИЯНИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЙ НА ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗМА	277
5.1. Механизмы адаптации	277
5.2. Отклонения поведения и межличностное взаимодействие в процессе адаптации	289
5.3. Защитные механизмы личности	306

Глава 6. МЕТОДЫ РЕГУЛЯЦИИ И САМОРЕГУЛЯЦИИ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ	314
6.1 Общие принципы оказания психологической помощи	314
6.2 Методы психофизиологической регуляции	335
6.3 Психологические методы	351
6.4 Физиолого-гигиенические и медико-фармакологические методы	383
Заключение	388
Словарь	390
Список литературы	400