

## Содержание

Сведения об авторе.....	6
Цели и задачи дисциплины .....	8
Предисловие .....	9
<b>Тема 1. Безопасность жизнедеятельности, основные понятия и определения .....</b>	<b>11</b>
1.1. Характеристика чрезвычайных ситуаций.....	11
1.2. Классификация чрезвычайных ситуаций.....	15
Контрольные вопросы.....	23
Тест.....	24
<b>Тема 2. Опасные природные явления .....</b>	<b>37</b>
2.1. Землетрясения .....	37
2.2. Извержения вулканов.....	42
2.3. Лавины, обвалы, оползни, сели .....	43
2.4. Сильные ветры .....	47
2.5. Наводнения.....	51
2.6. Атмосферные осадки .....	55
2.7. Системы контроля требований безопасности и экологичности .....	60
Контрольные вопросы.....	63
Тест .....	64
<b>Тема 3. Техногенные аварии и катастрофы .....</b>	<b>73</b>
3.1. Пожары .....	73
3.2. Взрывы.....	80
3.3. Аварийно химически опасные вещества .....	84
3.4. Радиация .....	90
3.5. Электричество .....	95
3.6. Транспорт.....	97
3.7. Внезапное обрушение здания .....	110
Контрольные вопросы .....	113
Тест .....	114

<b>Тема 4. Основы физиологии труда и комфортные условия жизнедеятельности .....</b>	<b>119</b>
4.1. Опасные и вредные производственные факторы.....	119
4.2. Параметры микроклимата в производственных помещениях.....	123
4.3. Освещение в производственных помещениях .....	125
4.4. Действие шума, звука, вибрации на организм человека .....	127
4.5. Безопасность при работе с компьютером.....	129
4.6. Профессиональный отбор операторов технических систем.....	133
Контрольные вопросы.....	138
Тест .....	139
<b>Тема 5. Чрезвычайные ситуации военного времени .....</b>	<b>145</b>
5.1. Классификация войн.....	145
5.2. Ядерное оружие.....	147
5.3. Химическое оружие .....	156
5.4. Биологическое оружие.....	159
5.5. Обычное оружие.....	160
Контрольные вопросы.....	162
Тест .....	164
<b>Тема 6. Противоправные действия над личностью .....</b>	<b>173</b>
6.1. Терроризм .....	173
6.2. Похищение людей .....	179
6.3. Захват заложников .....	183
Контрольные вопросы.....	185
Тест .....	186
<b>Тема 7. Опасные привычки.....</b>	<b>189</b>
7.1. Наркомания .....	189
7.2. Алкоголизм.....	194
7.3. Табакокурение .....	198
7.4. Азартные игры .....	201
Контрольные вопросы.....	203
Тест .....	203

Тема 8. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях .....	207
8.1. Структура Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).....	207
8.2. Организация гражданской обороны РФ.....	210
8.3. Правовые и нормативно-технические основы управления .....	219
8.4. Экономические последствия и материальные затраты на обеспечение безопасности жизнедеятельности.....	224
8.5. Международное сотрудничество в области безопасности жизнедеятельности .....	227
8.6. Оказание помощи пострадавшим.....	229
Контрольные вопросы .....	255
Тест .....	258
<b>Приложение 1. Индивидуальные средства защиты .....</b>	<b>268</b>
<b>Приложение 2. Правила наложения бинтовых повязок .....</b>	<b>272</b>
<b>Практические задания.....</b>	<b>277</b>
Глоссарий .....	280
Темы рефератов .....	307
<b>Список рекомендуемой литературы .....</b>	<b>308</b>