

# Содержание

<b>Вступление.</b>	<b>5</b>
Часть I. РАЗГОВОРНАЯ РЕЧЬ .....	7
Слово и образ .....	8
<b>Общение и речь</b> .....	<b>9</b>
<b>Законы логики разговорной речи</b> .....	<b>10</b>
<b>Значение и смысл</b> .....	<b>14</b>
<b>Законы интонации разговорной речи</b> .....	<b>15</b>
<b>Правила логики изолированного предложения</b> .....	19
Ударение в изолированном предложении.....	19
Пауза в изолированном предложении .....	21
<b>Правила интонации изолированного предложения</b> .....	22
Интонация и пунктуация .....	22
Часть II. РЕЧЕ-ГОЛОСОВОЙ ТРЕНИНГ .....	34
<b>Релаксация</b> .....	36
<i>Упражнения для освобождения голоса</i> .....	36
<b>Дыхание, голос, речь</b> .....	38
Речевое дыхание .....	39
<i>Упражнения для организации верного выдоха</i> .....	41
Дыхание и речь.....	43
<i>Упражнения для организации верного звучания</i> .....	43
Движение и речь .....	45
Резонанция .....	47
<i>Упражнения для создания полётности звука</i> .....	47
Специальные упражнения для снятия мышечных зажимов и освобождения голоса .....	49
<i>Упражнения для тренировки позиций языка и мягкого нёба</i> .....	49
<i>Упражнения для освобождения нижней челюсти</i> .....	51
<i>Упражнения для освобождения шейной зоны</i> .....	53
<b>Дикция</b> .....	54
<i>Типичные дикционные ошибки</i> .....	55
Артикуляция .....	56
<i>Упражнения для губ</i> .....	56
<i>Упражнения для языка</i> .....	56
Дефекты речи .....	58
<b>Дикционный тренинг</b> .....	62
<i>Дикционные упражнения</i> .....	62
<i>Слова и словосочетания повышенной трудности</i> .....	65
<i>Скороговорки для тренировки дикции</i> .....	69
<b>Звуки речи и жест</b> .....	<b>71</b>

<b>Часть III. СИНТАКСИЧЕСКИЕ И СТИЛИСТИЧЕСКИЕ</b>	
<b>ПРОБЛЕМЫ РЕЧИ В ЭФИРЕ .....</b>	<b>80</b>
<b>Произношение числительных.....</b>	<b>83</b>
Склонение числительных .....	83
Согласование числительных .....	85
Особенности употребления собирательных числительных .....	87
Прилагательные, начинающиеся на дву-, двух- .....	88
Произношение и согласование единиц измерения .....	88
<b>Русское литературное произношение и ударение .....</b>	<b>92</b>
Правила, тенденции, ошибки .....	92
О нормах произношения .....	95
О нормах ударения.....	101
<b>ПОДВОДИМ ИТОГИ .....</b>	<b>105</b>
<b>СЛОВАРЬ УДАРЕНИЙ .....</b>	<b>108</b>

### Список сокращений

- ь^ — пауза
- T — развитие мысли
- > — продолжение мысли
- I — завершение мысли