

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	7
От автора	10
Глава 1. Работа психолога в очаге экстремальной ситуации.....	14
1.1. Классификация экстремальных ситуаций.....	15
1.2. Экстренная психологическая помощь в экстремальной ситуации	18
1.2.1. Техники экстренной психологической помощи	29
1.2.2. Психогении в экстремальных ситуациях	39
1.3. Психология терроризма.....	50
1.3.1. Взрывы.....	51
1.3.2. Захват заложников.....	55
1.3.3. Захват террористами самолета.....	73
1.3.4. Стихийное массовое поведение людей в экстремальной ситуации	77
1.4. Психологический дебрифинг.....	86
1.5. Первая медицинская помощь пострадавшим в экстремальных ситуациях.....	96
Глава 2. Посттравматическое стрессовое расстройство: модели и диагностика	133
2.1. Стресс, посттравматический стресс и посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) ...	135
2.2. Исторический обзор	139
2.3. Диагностические критерии ПТСР.....	142
2.4. Теоретические модели ПТСР	155
2.5. Эпидемиология	161
2.6. Индивидуальная уязвимость и психологические последствия травмы.....	162
2.7. Диссоциация и ПТСР.....	174
2.8. Методы диагностики ПТСР	181

Глава 3. Психотерапия посттравматического стрессового расстройства (ПТСР).....	269
3.1. Общие подходы к психотерапии ПТСР.....	269
3.2. Психотерапия эмоциональных травм с помощью движения глаз (ДПДГ).....	283
3.3. Гештальт-терапия	299
3.4. Когнитивно-поведенческая терапия	328
3.5. Символдрама (метод кататимного переживания образов)	357
3.6. Семейная психотерапия	365
3.7. Нейролингвистическое программирование.....	328
Глава 4. ПТСР у участников военных действий.....	397
4.1. Диагностика ПТСР у участников военных действий ...	400
4.2. Особенности сексуальных дисфункций.....	412
4.3. Консультирование и психотерапия участников военных действий	414
4.4. Тренинг по психофизиологической и социальной реадaptации участников военных действий	418
Глава 5. Насилие над женщинами	477
5.1. Домашнее (семейное) насилие.....	478
5.2. Изнасилование.....	491
5.3. Консультирование жертв семейного насилия.....	495
5.4. Консультирование жертв сексуального насилия	507
5.5. Тренинг по ритмо-двигательной терапии	511
5.5.1. Работа с опорами (заземление).....	517
5.5.2. Работа с границами	524
5.5.3. Работа с межличностными отношениями (контакты и коммуникации).....	531
5.5.4. Работа с агрессией.....	536
5.5.5. Работа со сверхконтролем	544
5.5.6. Работа с Я-образом	549
5.5.7. Структурная интеграция	558
■ 5.5.8. Общая работа с блоками	563

Глава 6. Насилие над детьми	569
6.1. Эмоциональное насилие	574
6.2. Психологическое насилие.....	576
6.3. Физическое насилие	578
6.4. Сексуальное насилие	580
6.5. Насилие в школе.....	590
6.6. Последствия насилия у детей	593
6.6.1. Нарушения физического и психического развития.....	593
6.6.2. Заболевания как следствие насилия	594
6.6.3. Психические особенности детей, пострадавших от насилия	595
6.6.4. Социальные последствия жестокого обращения с детьми	600
6.7. Консультирование детей—жертв насилия.....	601
6.8. Групповая психотерапия с детьми.....	607
6.9. Тренинг с детьми, пережившими сексуальное насилие	610
Глава 7. Суицидальное поведение	661
7.1. Факторы суицидального риска.....	670
7.1.1. Социально-демографические факторы	673
7.1.2. Индивидуально-психологические факторы	673
7.1.3. Медицинские факторы.....	675
7.1.4. Природные факторы.....	676
7.2. Индикаторы суицидального риска.....	679
7.2.1. Ситуационные индикаторы.....	679
7.2.2. Поведенческие индикаторы	680
7.2.3. Коммуникативные индикаторы	680
7.2.4. Когнитивные индикаторы.....	681
7.2.5. Эмоциональные индикаторы	681
7.3. Консультирование суицидальных клиентов	682
7.4. Консультирование уцелевших после самоубийства	699
7.5. Поддержка для консультанта	701
7.6. Групповая кризисная психотерапия.....	705
7.7. Реориентационный тренинг	708
7.7.1. Индивидуальная психология Альфреда Адлера....	108

7.7.2. Теория оптимизма Мартина Селигмана.....	711
7.7.3. Социально-когнитивная теория Джулиана Роттера	713
Глава 8. Синдром утраты	755
8.1. Горе утраты как процесс. Стадии и задачи горя	755
8.2. Консультирование клиента, пережившего утрату ..	773
8.3. Тренинг «Исцеление от горя»	785
8.4. Тренинг по краткосрочной позитивной терапии	809
Глава 9. Вторичная травма	837
9.1. Синдром выгорания и вторичная травма.....	837
9.2. Оценка вторичной травматизации.....	854
9.3. Супервизия.....	861
9.4. Работа со вторичной травмой	868
Список цитированной и рекомендуемой литературы	895