

Содержание

Предисловие	8
Глава 1	
Предмет и задачи психологии	10
§ 1. Психология как наука	10
§ 2. Функции, принципы и предмет психологии	13
§ 3. Отрасли психологии.....	18
§ 4. Этапы развития психологии	26
Вопросы для самоконтроля и обсуждения.....	29
Глава 2	
Методы психологии	30
§ 1. Методы исследований в психологии	30
§ 2. Функции и методы практической психологии	41
§ 3. Классификация психодиагностических процедур	55
§ 4. Психодиагностические задачи	60
§ 5. Требования к психодиагностическим методикам и их использованию в практике.....	64
Вопросы для самоконтроля и обсуждения.....	65
Глава 3	
Возникновение и развитие психологических воззрений....	66
§ 1. Античная психология.....	66
§ 2. Психология Средневековья	73
§ 3. Психологические взгляды в Европе	80
§ 4. Психология Востока.....	83
§ 5. Эпоха Возрождения.....	89
§ 6. Новое время	91
Вопросы для самоконтроля и обсуждения.....	97
Глава 4	
Основные направления развития научной психологии.....	99
§ 1- Становление научной психологии.....	99

§ 2. Психология XX в.....	
§ 3. Развитие психологии в советский период	
,	
§ 4. Современный этап российской психологии	
,	
Вопросы для самоконтроля и обсуждения.....	
Глава 5	
Психодинамические теории в психологии	
§ 1. Предмет и методы психоанализа	
§ 2. Структура личности по З. Фрейду и основные направления неофрейдизма	
Вопросы для самоконтроля и обсуждения.....	
Глава 6	
Русская психологическая мысль	
§ 1. Становление психологии в России	
§ 2. Формирование отечественной психологии.....	
Вопросы для самоконтроля и обсуждения.....	
Глава 7	
Психика как продукт работы мозга и ее развитие в филогенезе	
§ 1. Психика — системная функция мозга.....	
§ 2. Психопатология.....	
§ 3. Использование психотропных веществ.....	
§ 4. Теории происхождения психики.....	
§ 5. Биологические основы психики.....	
Вопросы для самоконтроля и обсуждения.....	
Глава 8	
Сознание как высшая ступень развития психики	
§ 1. Структура сознания.....	
§ 2. Йогическое подсознание.....	
§ 3. Виды сверхсознания.....	
Вопросы для самоконтроля и обсуждения.....	
Глава 9	
Состояние сознания	
§ 1. Сон и бодрствование	
§ 2. Состояние и виды сна	
§ 3. Физиология сна.....	
§ 4. Гипноз.....	270
Опросник САН.....	276
Вопросы для самоконтроля и обсуждения.....	280
Глава 10	

Ощущение, восприятие и внимание	282
§ 1. Ощущение	282
§ 2. Восприятие	285
§ 3. Внимание	287
Методики для изучения восприятия и внимания	288
Вопросы для самоконтроля и обсуждения	295
Глава 11	
Память, мышление и воображение	296
§ 1. Память	296
§ 2. Мышление	321
§ 3. Воображение	332
Методики для изучения мышления	338
Методики изучения памяти	342
Методики для изучения логики мышления	345
Вопросы для самоконтроля и обсуждения	347
Глава 12	
Эмоции и чувства	349
§ 1. Эмоции	349
§ 2. Чувства	363
Методы изучения эмоциональных состояний	365
Вопросы для самоконтроля и обсуждения	369
Глава 13	
Личность в окружающей среде	370
§ 1. Психологическая структура личности	370
Методы исследования личности	381
§ 2. Личность и деятельность	390
§ 3. Деятельность как специфический вид активности человека	395
§ 4. Структура профессиональной деятельности	403
Методики оценки потребности в достижении	406
Вопросы для самоконтроля и обсуждения	410
Глава 14	
Характер и способности	411
§ 1. Социальные элементы личности	411
§ 2. "Комплекс неполноценности" и личностный рост	419
§ 3. Темперамент и его свойства	420
§ 4. Характер, его структура и акцентуации	430
§ 5. Формирование характера и пути его воспитания	442
§ 6. Способности и творчество	448
§ 7. Интеллект	449
Личностный опросник Г. Ю. Айзенка	457
Тест "Художник или мыслитель?"	460
Тест на определение степени самостоятельности	462

Вопросы для самоконтроля и обсуждения.....	465	
Глава 15		
Коммуникативное поведение.....	466	
§ 1. Сущность коммуникации.....	466	
§ 2. Коммуникативная функция речи	470	
§ 3. Функции общения	484	
Вопросы для самоконтроля и обсуждения	497	
Методы изучения социальных процессов	497	
§ 4. Вербальное общение	504	
§ 5. Невербальные элементы общения	509	
§ 6. Анализ индивидуальных реакций и индивидуального поведения.....	525	
§ 7. Жестикуляция	543	
Методики изучения коммуникативного поведения.....	554	
Вопросы для самоконтроля и обсуждения.....	566	
Глава 16		
Психические состояния, поведение и функциональная устойчивость человека в особых ситуациях.....	567	
§ 1. Психические состояния человека	567	
§ 2. Стресс и его стадии	572	
§ 3. Стратегии познавательного поведения и их влияние на эффективность деятельности в особых условиях	581	
§ 4. Функциональная устойчивость человека в экстремальных условиях	585	
Методики диагностики психических состояний и некоторых свойств личности.....	588	Тес т
Вопросы для самоконтроля и обсуждения	600	опи сан ия
Глава 17		
Психология группы и коллектива.....	601	пов еде ния
§ 1. Характеристики социальной группы.....	601	
§ 2. Межличностные отношения в группах и коллективах....	609	
§ 3. Формирование психологического климата в коллективе	620	К. Том
Вопросы для самоконтроля и обсуждения	634	аса.....
Методики изучения внутригрупповых отношений	636	
Вопросы для самоконтроля и обсуждения	675	Вопрос ы для самоко нтроля и обсужд ения.....
Глава 18		
Психология конфликтного поведения	677	
§ 1. Сущность и виды конфликтов	677	
§ 2. Причины возникновения конфликтов.....	682	
§ 3. Методы управления конфликтами	685	
§ 4. Общие рекомендации по разрешению конфликтных ситуаций.....	696	

Глава 19

Педагогическая психология и ее роль в эффективности обучения	707
§ 1. Предмет педагогической психологии	707
§ 2. Психология развития, психотехника педагога	715
Вопросы для самоконтроля и обсуждения	724
Список рекомендуемой литературы.....	725
Вопросы для подготовки к зачету и экзамену.....	729