

# Содержание

Раздел 1. Введение в предмет психологического консультирования .....	7
Тема 1.1. Методологические основания психологической практики.....	8
Психологическая наука: теория и практика .....	8
Философия практики Л. С. Выготского.....	12
Практическая психология и психологическая практика .....	13
Академическая и психотехническая теория .....	15
Формы психопрактики: от манипулирования до майевтики .....	19
Тема 1.2. Сущность и специфика консультативной работы психолога .....	26
Место консультирования в сфере психологической практики .....	26
Основные сущностные и процедурные отличия психологического консультирования от психотерапии и психокоррекции .....	29
Характер психологической проблематики и области применения консультирования.....	32
Тема 1.3. Понятие «диалога» как методологического основания психологической практики.....	36
Различные основания психологической практики: осознание, спонтанность, переживание, коммуникация .....	36
Понятие «диалога» у М. М. Бахтина: голос, Другой, полифония, согласие, поступок .....	40
Проблема внутреннего диалогизма личности .....	44
Принцип диалогичности сознания как основа разработки психотехнического метода исследования личности и консультирования.....	46

<b>Раздел 2. Психологическое консультирование в культурном контексте психологической помощи</b> .....	54
Тема 2.1. Консультирование в социокультурном контексте психологической помощи: определение, традиции, психологическая помощь как социальный институт, проблематика .....	55
Истоки помогающей деятельности.....	55
Отличие психологической помощи от других форм помогающей деятельности .....	56
Определение терапевтического опыта как сущности психологической помощи .....	59
Исторические корни психотерапевтической культуры .....	62
Тема 2.2. Цели, задачи и формы психологического консультирования. Основные принципы консультирования.....	70
Перспективные цели и задачи адаптации, развития личности и становления жизненного пути личности .....	70
Краткосрочные цели и задачи консультирования.....	80
Шесть основных принципов консультирования .....	82
Формы проведения консультативной сессии .....	87
<b>Раздел 3. Консультативный процесс</b> .....	91
Тема 3.1. Динамика и структура консультативного процесса: этапы и стадии консультирования .....	92
Общая характеристика динамики консультативного процесса .....	92
Этапы работы консультанта: их содержание и задачи, характер эмоционального реагирования клиента на каждом из них.....	94
Терапевтический потенциал клиента .....	104
Тема 3.2. Беседа как основной метод работы консультанта .....	109
Типы бесед: стандартизированная, полустандартизированная и свободная.....	109
Определение и характеристика беседы как метода работы практикующего психолога: вербальные и невербальные аспекты .....	113
Анализ ситуации проведения беседы: топос консультирования .....	117
Стадии ведения консультативной беседы .....	120
Тема 3.3. Первичная встреча .....	127
Два типа проведения первичной беседы.....	127

Общая тактика первичной беседы: тревога консультанта, знакомство с клиентом, начало консультирования .....	130
Установление и поддержание контакта .....	140
Наблюдение за клиентом: стоп-сигналы.....	146
Особенности беседы, ориентированной на установление отношений: доверие в отношениях с клиентом.....	147
Терапевтический климат: эмпатия, принятие и конгруэнтность.....	151
Проблема введения ограничений .....	153
Отказ консультанта от консультирования .....	158
Тема 3.4. Навыки консультанта .....	163
Первичные и сложные навыки консультанта .....	163
Специальные процедуры и техники консультирования .....	179
Завершение консультирования .....	180
<b>Раздел 4. Консультант — личность и профессия .....</b>	<b>185</b>
Тема 4.1. Личность консультанта .....	186
Роль и место консультанта в консультировании .....	186
Требования к личности консультанта .....	191
Влияние личности и ценностей консультанта на его профессиональную деятельность .....	198
Типичные ошибки консультанта.....	202
Тема 4.2. Профессия — консультант .....	206
Влияние профессиональной деятельности на личность консультанта .....	206
Профессиональная деформация консультанта.....	209
«Синдром сгорания»: причины и профилактика .....	211
Психологическое консультирование как профессия .....	217
Профессиональная этика.....	219
Факторы, влияющие на выбор профессии.....	223
<b>Раздел 5. Специальные области практики консультирования .....</b>	<b>227</b>
Тема 5.1. Особенности консультирования детей и подростков .....	228
Проблематика нормального детства .....	228
Возрастная психология — теоретическая основа консультирования детей .....	234
Стратегии консультирования по вопросам развития детей и детско-родительских отношений .....	236

<b>Приложения</b> .....	254
Задания для самостоятельной работы к теме 1.1 .....	255
Задания для практической работы к теме 1.2.....	257
Задания для самостоятельной работы к теме 2.1 .....	259
Задания для самостоятельной работы к теме 2.2 .....	261
Задания для самостоятельной работы к теме 3.1 .....	263
Задания для практической работы к теме 3.1.....	265
К теме 3.3. Информационно-ориентировочное первичное интервью.....	266
К теме 3.4. Слова, наиболее часто применяемые для описания эмоциональных состояний.....	272
Задания для самостоятельной работы к теме 3.4 .....	275
Задания для практической работы к теме 3.4.....	277
Задания для практической работы к теме 4.1 .....	278
Задания для самостоятельной работы к теме 4.2 .....	281
Задания для практической работы к теме 4.2.....	284
<b>Литература</b> .....	285