

Содержание

Часть I. Организационно-методические аспекты психологического тренинга с подростками	
Глава 1. Сущность психологического тренинга	6
Глава 2. Разнообразие психологических тренингов	10
Глава 3. Цели и задачи тренингов	15
Глава 4. Пространственная и временная организация тренинговой работы	21
Глава 5. Интерактивные игровые методы	26
Подвижные игры	27
Ролевые игры	28
Стадии подготовки и проведения ролевой игры	30
Глава 6. Методы групповой дискуссии	34
Приемы управления ходом групповой дискуссии	36
Глава 7. Разнообразие и критерии выбора тренинговых упражнений	39
Глава 8. Обратная связь в тренинге	48
Глава 9. Психодиагностика и психологический практикум в тренинге	56
Глава 10. Деятельность ведущего социально-психологического тренинга	59
Глава 11. Логика построения тренинговых программ	66
Глава 12. Специфика работы в разных группах	68
Часть II. Программа тренинга общения для подростков	
Содержание занятий	75
Встреча 1. Зачем мы здесь собрались?	75
Встреча 2. Мы — команда	83
Встреча 3. Наши сходства и различия	90
Встреча 4. Сплочение и доверие	96
Встреча 5. Общение и умение слушать	101
Встреча 6. Учимся взаимопониманию	106
Встреча 7. Средства общения	110
Встреча 8. Общение без слов	114
Встреча 9. Поговорим... рисунками!	118

4 Содержание

Встреча 10. Наши эмоции и чувства	122
Встреча 11. Проявления эмоций и чувств.....	125
Встреча 12. Конфликты и причины их возникновения.....	128
Встреча 13. Пути решения конфликтов	134
Встреча 14. Манипуляции и защита от них	141
Встреча 15. Портрет нашей группы	150
Встреча 16. Подведение итогов	152
Заключение.....	157
Рекомендуемая литература	158