

# Содержание

Вступление .....	3
<b>Часть I</b>	
<b>Кризисные ситуации в жизни взрослых людей .....</b>	<b>5</b>
Глава 1	
Семейные кризисные ситуации.....	5
Супружеские измены.....	5
Приемы разрешения супружеских конфликтов, вызванных изменой.....	12
Развод .....	16
Приемы разрешения конфликтов в ситуации развода.....	21
Глава 2	
Кризис непонимания детей родителями .....	28
Кризис непонимания в ситуации, когда детям от рождения до 7 лет.....	28
Приемы разрешения кризисов одного года, трех и семи лет .....	34
Кризис непонимания в ситуации, когда дети становятся подростками.....	54
Глава 3	
Кризис материнского тепла и заботы .....	72
Материнская забота и психическое здоровье ребенка.....	72

Глава 4	
Сексуальные нарушения как кризис половых отношений .....	78
Наиболее распространенные сексуальные нарушения у мужчин и у женщин и приемы разрешения кризиса половых отношений .....	78
Глава 5	
Половые извращения как кризис интимных отношений.....	91
Наиболее распространенные половые извращения у мужчин и у женщин. Приемы разрешения кризиса половых извращений.....	91
Глава 6	
Климакс как кризисная жизненная ситуация у женщины .....	98
Психология климакса .....	98
Глава 7	
Насилие над женщиной — как кризисная жизненная ситуация для женщины .....	111
Жертва семейного домашнего насилия.....	111
Изнасилование как сильнейшее психотравмирующее кризисное событие .....	122
Глава 8	
Профессиональное истощение как кризисная жизненная ситуация .....	135
Психология профессионального истощения .....	135
Приемы преодоления профессионального истощения, как источника профессионального кризиса .....	143
Глава 9	
Экстремальная ситуация как острое стрессовое расстройство и предвестник кризиса в жизни человека .....	147
Психология экстремальных ситуаций.....	148
Экстренная психологическая помощь в условиях экстремальной ситуации .....	171

## Содержание

Глава 10	
Болезнь как неожиданная кризисная ситуация.....	183
Психологические и физиологические составляющие болезни. Болезнь как жизненный кризис .....	183
Эмоциональная реакция на болезнь.....	190
Глава 11	
Смерть близких как горе утраты .....	209
Горе утраты как нормальное явление в жизни людей .....	209
Горе утраты как патология .....	226
Как пережить горе утраты.....	230
Экстренная психологическая помощь переживающему утрату близкого человека .....	245
Глава 12	
Посттравматическое стрессовое расстройство как кризисное явление в жизни человека .....	248
Сущность и характеристика посттравматического стрессового расстройства.....	248
Приемы разрешения жизненного конфликта, вызванного посттравматическим стрессовым расстройством .....	256
Диагностика психологических последствий травматического стресса .....	265
Экстренная психологическая помощь при посттравматическом стрессовом расстройстве.....	273
Состояние пострадавшего после трагического события .....	274
Помощь себе и другим взрослым.....	274
Глава 13	
Попадание в тоталитарную религиозную секту как кризис жизненного пути человека .....	277
Какая она, тоталитарная секта, и чем страшна для человека .....	277
Психологические приемы противодействия сектам.....	283

Глава 14	
Суицид как психологический кризис.....	291
Общие представления о суициде и суицидальном поведении .....	291
Приемы работы с людьми, у которых замечены суицидальные тенденции .....	305

**Часть II**  
**Кризисные ситуации в жизни детей..... 317**

Глава 15	
Детская агрессивность как кризисная составляющая в жизни ребенка .....	317
Проявления агрессивности у маленьких детей и причины ее возникновения. Некоторые приемы купирования детской агрессивности .....	317
Проявление агрессивности у детей подросткового возраста. Некоторые приемы купирования агрессивности у подростков .....	348

Глава 16	
Кризисные ситуации у детей, вызванные насилием над ними .....	360
Психологические особенности детей, пострадавших от насилия, и социальные последствия жестокого обращения с детьми в семье.....	360
Приемы работы с детьми, подвергшимися физическому насилию .....	376
Экстренная психологическая помощь детям, подвергшимся физическому насилию.....	381
Приемы работы с детьми, подвергшимися сексуальному насилию .....	383

Глава 17	
Смерть близкого как кризис в жизни ребенка .....	414
Психология переживания детьми горя утраты .....	414
Психологические приемы разрешения переживаемого детьми горя утраты .....	420
Экстренная психологическая помощь ребенку в ситуации смерти близкого.....	426

## Содержание

Заключение.....	428
Глоссарий .....	430
Литература.....	446