

## Содержание

Введение .....	3
----------------	---

### **РАЗДЕЛ 1. ЧЕЛОВЕК И СРЕДА ОБИТАНИЯ**..... 12

1.1. Анатомо-физиологические механизмы безопасности и защиты человека от негативных воздействий .....	12
1.2. Основы физиологии труда .....	40
1.3. Микроклимат и комфортные условия жизнедеятельности .....	50
1.4. Освещение. Требования к системам освещения .....	64
1.5. Человек и биосфера .....	72
1.6. Антропогенное воздействие на природную среду ....	95
1.7. Региональный комплекс негативных факторов ...	116
1.8. Стихийные явления — источник естественных негативных факторов .....	125
1.9. Источники негативных факторов бытовой среды .....	130
<i>Вопросы для повторения</i> .....	137

### **РАЗДЕЛ 2. ВОЗДЕЙСТВИЕ НЕГАТИВНЫХ ФАКТОРОВ**

<b>НА ЧЕЛОВЕКА И СРЕДУ ОБИТАНИЯ</b> .....	140
2.1. Классификация негативных факторов в системе «человек - среда обитания» .....	140
2.2. Принципы нормирования опасных и вредных факторов .....	143
2.3. Вредные химические вещества .....	144
2.4. Механические колебания. Воздействие	

на человека .....	161
2.5. Электромагнитные поля. Воздействие на человека статических электрических и постоянных магнитных полей.....	173
2.6. Электрический ток. Воздействие на человека электрического тока .....	184
2.7. Ионизирующее излучение и его действие на организм .....	188

### **РАЗДЕЛ 3. БЕЗОПАСНОСТЬ И ЭКОЛОГИЧНОСТЬ**

<b>ТЕХНИЧЕСКИХ СИСТЕМ</b> .....	193
3.1. Потенциальная опасность и риск. Причины появления опасности .....	193
3.2. Методы оценки опасных ситуаций .....	196
3.3. Нормативные показатели безопасности технических систем .....	202
3.4. Методы повышения безопасности технических систем и технологических процессов .....	210
<i>Вопросы для повторения</i> .....	217

### **РАЗДЕЛ 4. ПРИНЦИПЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ МИРНОГО И ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ**

.....	218
4.1. Классификация ЧС мирного времени, терминология, статистика.....	218
4.2. Радиационно-опасные объекты (Р00) .....	232
4.3. Химически опасные объекты.....	242
4.4. Особенности аварий и катастроф на пожаро-взрывоопасных объектах .....	251

4.5. Обеспечение безопасности процесса уничтожения запасов химического оружия.....	260
4.6. Основные принципы предупреждения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера .....	264
4.7. Краткая характеристика терроризма и некоторые аспекты обеспечения безопасности населения .....	266
4.8. Чрезвычайные ситуации военного времени.....	275
4.9. Основные принципы защиты населения при чрезвычайных ситуациях в мирное и военное время .....	285

<b>РАЗДЕЛ 5. МЕДИЦИНСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СОСТОЯНИЙ, ТРЕБУЮЩИХ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, И МЕТОДЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ .....</b>	<b>298</b>
5.1. Краткая медицинская характеристика ран и первая помощь при ранах .....	299
5.2. Краткая медицинская характеристика кровотечений и первая помощь при кровотечениях .....	315
5.3. Краткая медицинская характеристика переломов и первая помощь при переломах .....	328
5.4. Краткая медицинская характеристика ожогов и первая помощь при ожогах .....	337
5.5. Электротравма и первая медицинская помощь при электротравмах.....	339
5.6. Первая медицинская помощь при шоке .....	344
5.7. Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавливания (раздавливания)	

тканей .....	346
<i>Вопросы для повторения</i> .....	348
<i>Примерные задания для деловых игр по темам оказания первой медицинской помощи в случаях ЧС</i> ....	349

## **РАЗДЕЛ 6. УПРАВЛЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТЬЮ**

<b>ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b> .....	352
6.1. Правовые, нормативно-технические и организационные основы обеспечения БЖД....	352
6.2. Экономические последствия и материальные затраты на обеспечение БЖД .....	385
Тестовые задания .....	406
Литература .....	438