

О г л а в л е н и е

Предисловие	1
Глава 1. Следите за жестким диском!	3
Введение. Советы 1—6.....	3
Совет 1. Не экономьте на блоке питания	3
Совет 2. Следите за показаниями S.M.A.R.T.!	6
Совет 3. Проверяйте поверхность диска!.....	10
Совет 4. Проверяйте диск средствами системы!.....	14
Совет 5*. Сохраняйте MBR и загрузочный сектор!.....	15
Совет 6. Оставьте жесткий диск в покое!	19
Глава 2. Копируйте!.....	23
Введение. Советы 7—14.....	23
Совет 7. Используйте программы для резервного копирования.....	24
Совет 8*. Создавайте резервные копии с помощью архиватора 7-Zip.....	30
Совет 9. Не используйте RAID 1!.....	37
Совет 10. Копируйте на DVD.....	38
Совет 11. Сохраняйте копии важных данных в Интернете.....	43
Совет 12*. Используйте почтовые ящики для хранения файлов.....	47
Совет 13. Используйте GMail Drive для сохранения небольших файлов.....	50
Совет 14. Восстанавливайте только что удаленные файлы	51
Глава 3. Поддерживайте операционную систему в рабочем состоянии...55	
Введение. Советы 15—24.....	55
Совет 15. Пользуйтесь восстановлением системы.....	56
Совет 16. Разделяйте программы и данные	59
Совет 17*. Сохраняйте настройки браузера Internet Explorer	67
Совет 18. Сохраняйте настройки браузера Mozilla Firefox	69
Совет 19. Сохраните настройки браузера Opera, если сможете.....	70

Совет 20. Сохраняйте Избранное в Интернете	73
Совет 21. Сохраняйте реестр Windows XP.....	76
Совет 22. Сохраняйте драйверы устройств.....	81
Совет 23. Регулярно создавайте образ системного диска.....	82
Совет 24. Разработайте аварийный план, лучше два.....	86
Глава 4. Защищайтесь от атак извне	91
Введение. Советы 25—32	91
Совет 25. Следите за расширениями присланных электронной почтой файлов.....	92
Совет 26. Не верьте поддельным письмам.....	95
Совет 27. Проверяйте почтовый клиент и сервер тестовыми сообщениями.....	96
Совет 28. Не используйте Outlook Express.....	99
Совет 29. Регулярно обновляйте операционную систему	100
Совет 30. Используйте файрвол Windows XP SP2, если нет другого.....	106
Совет 31. Проверяйте файрвол и прячьте порты.....	111
Совет 32. Скрывайте свой IP.....	114
Глава 5*. Прячьте компьютер в локальной сети	119
Введение. Советы 33—37	119
Совет 33*. Объедините домашние компьютеры в локальную сеть	119
Совет 34. Используйте для подключения к Интернету ADSL-модем	130
Совет 35. Прячьте компьютер от атак из Интернета в локальной сети.....	134
Совет 36*. Используйте постоянные IP для локальной сети и переменный IP — для Интернета	138
Совет 37*. Попробуйте использовать в качестве прокси-сервера и файрвола сам ADSL-модем.....	142
Глава 6**. Используйте "собственный" файрвол.....	145
Введение. Советы 38—41	145
Совет 38 . Используйте Sygate Personal Firewall.....	146
Совет 39. Изучайте программы, отмеченные файрволом.....	151
Совет 40. Создайте расширенные правила для файрвола.....	156
Совет 41. Изучайте лог-файлы файрвола	163
Глава 7. Сделайте веб-серфинг безопасным.....	169
Введение. Советы 42—48	169
Совет 42. Удаляйте ненужные "cookie"	170
Совет 43 . Путешествуйте по Сети анонимно.....	176
Совет 44. Избегайте активных составляющих веб-страниц	182

Совет 45. Используйте McAfee SiteAdvisor для оценки опасности сайта	188
Совет 46. Запускайте браузер в "песочнице" — безопасном окружении	190
Совет 47. Тестируйте браузеры	193
Совет 48. По возможности не используйте Internet Explorer	195

Глава 8. Обнаруживайте и уничтожайте вредоносные программы..... 197

Введение. Советы 49—54.....	197
Совет 49. Регулярно пользуйтесь антивирусом	198
Совет 50. Отключите восстановление системы, как только узнаете, что компьютер заражен.....	202
Совет 51. Советуйтесь с Интернетом в случае затруднений.....	203
Совет 52. Используйте отдельные программы для выявления/удаления spy ware/adware	205
Совет 53**. Изучайте работающие процессы	207
Совет 54**. Применяйте файрвол для обнаружения червей, троянов и spy ware	213

ПРИЛОЖЕНИЯ 217

Приложение 1. Работа в аварийных условиях и загрузочные диски 219

Совет 1. Как управлять консольной программой.....	219
Совет 2. Используйте оболочку FAR	222
Совет 3. Как создать загрузочный CD с MS-DOS.....	228
Совет 4. Работайте с ISO-образами компакт-дисков	231
Совет 5. Создайте для "аварийных работ" загрузочный диск BartPE	233
Совет 6. Как разбить жесткий диск на разделы	237

Приложение 2. Список подозрительных расширений для файлов, получаемых электронной почтой 242

Предметный указатель245