

**Косолапов А.Б.**

География российского внутреннего туризма : учебное пособие / А.Б. Косолапов.— 4-е изд., перераб. и доп. — М. : КНОРУС, 2014. — 272 с. — (Бакалавриат).

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	7
<b>ГЛАВА 1. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ, ОБЪЕКТ, ПРЕДМЕТ И МЕТОДЫ ГЕОГРАФИИ ВНУТРЕННЕГО ТУРИЗМА</b> .....	14
Вопросы и задания для самоконтроля .....	23
<b>ГЛАВА 2. ВНУТРЕННИЙ ТУРИЗМ КАК СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФЕНОМЕН</b> .....	25
Законодательная база внутреннего туризма .....	25
Экономическая функция внутреннего туризма .....	26
Управление и учет в сфере внутреннего туризма .....	30
Вопросы и задания для самоконтроля .....	35
<b>ГЛАВА 3. ВНУТРЕННИЙ ТУРИЗМ В РОССИИ</b> .....	36
Природные рекреационные ресурсы России .....	36
Историко-культурные и социально-экономические рекреационные ресурсы России .....	42
Основные туристские предпочтения россиян .....	44
Основные виды и разновидности российского внутреннего туризма .....	45
Вопросы и задания для самоконтроля .....	64
<b>ГЛАВА 4. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ТУРИСТСКИХ ЗОН РОССИИ</b> .....	66
Рекреационное районирование России .....	66
Особые туристско-рекреационные зоны России .....	69
<b>ГЛАВА 5. ЕВРОПЕЙСКИЙ СЕВЕР</b> .....	72
Мурманская область .....	72
Республика Карелия .....	73
Вологодская область .....	78
Архангельская область .....	80
Вопросы и задания для самоконтроля .....	85
<b>ГЛАВА 6. ЦЕНТР РОССИИ</b> .....	86
Калининградская область (Балтийское побережье) .....	86

Псковская область.....	89
Санкт-Петербург и Ленинградская область.....	90
Новгородская область.....	95
Смоленская область.....	96
Москва и Московская область.....	99
Тульская область.....	<sup>1</sup> 102
Ивановская область.....	106
Владимирская область.....	107
Рязанская область.....	109
Костромская область.....	115
Нижегородская область.....	117
Республика Татарстан.....	124
Ульяновская область.....	126
Самарская область.....	128
Пермский край.....	131
Свердловская область.....	135
Челябинская область.....	136
Курганская область.....	138
Вопросы и задания для самоконтроля.....	140
<b>ГЛАВА 7. ЮГ РОССИИ.....</b>	<b>142</b>
Ростовская область.....	142
Краснодарский край.....	145
Республика Адыгея.....	154
Республика Дагестан.....	157
Ставропольский край.....	161
Кабардино-Балкария.....	165
Волгоградская область.....	167
Астраханская область.....	172
Вопросы и задания для самоконтроля.....	174
<b>ГЛАВА 8. ЮГ СИБИРИ И ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА.....</b>	<b>176</b>
Омская область.....	<sup>176</sup>
Новосибирская область.....	180
Кемеровская область (Горная Шория).....	182
Республика Алтай и Алтайский край.....	187
Красноярский край.....	195
Республика Бурятия.....	197
Иркутская область.....	199
Хабаровский край.....	203
Амурская область.....	205
Приморский край.....	207

Сахалин и Курильские острова.....	212
Вопросы и задания для самоконтроля.....	218
<b>ГЛАВА 9. АЗИАТСКИЙ СЕВЕР.....</b>	<b>220</b>
Тюменская область с Ханты-Мансийским и Ямало-Ненецким автономными округами.....	220
Республика Саха (Якутия).....	222
Магаданская область и Чукотский автономный округ.....	225
Камчатский край.....	229
Вопросы и задания для самоконтроля.....	233
Итоговые вопросы и задания для самоконтроля.....	234
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 1.</b>	
ПЕРЕЧЕНЬ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ НОМЕНКЛАТУРЫ РЕКРЕАЦИОННО-ТУРИСТСКИХ ГЕОГРАФИЧЕСКИХ НАЗВАНИЙ РОССИИ.....	237
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 2.</b>	
ОСОБО ОХРАНЯЕМЫЕ ПРИРОДНЫЕ ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	240
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 3.</b>	
ОБЪЕКТЫ КУЛЬТУРЫ И ПРИРОДЫ, СООТВЕТСТВУЮЩИЕ КРИТЕРИЯМ СПИСКА ВСЕМИРНОГО НАСЛЕДИЯ ЮНЕСКО, РАСПОЛОЖЕННЫЕ В РОССИИ.....	244
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 4.</b>	
МЕСТА ПРОИЗРАСТАНИЯ И ПЕРИОД СБОРА НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ДИКОРАСТУЩИХ ПИЩЕВЫХ РАСТЕНИЙ.....	251
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 5.</b>	
БОЛЬШИЕ ПЕЩЕРЫ РОССИИ.....	253
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 6.</b>	
ПРИБЛИЗИТЕЛЬНЫЕ КРАТЧАЙШИЕ РАССТОЯНИЯ МЕЖДУ МОСКВОЙ И РЕСПУБЛИКАНСКИМИ, КРАЕВЫМИ, ОБЛАСТНЫМИ ЦЕНТРАМИ (ДЛЯ НАЗЕМНОГО ТРАНСПОРТА).....	258
<b>КРАТКИЙ СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ ВНУТРЕННЕГО ТУРИЗМА.....</b>	<b>259</b>
<b>ЛИТЕРАТУРА.....</b>	<b>268</b>