

Основы социально-психологического тренинга / авт.-сост.  
М. А. Василенко. - Ростов н/Д : Феникс, 2014. - 125 с. - (Психологический практикум).

# Содержание

<b>Введение</b> .....	<b>3</b>
<b>Социально-психологический тренинг</b> .....	<b>4</b>
Понятие социально-психологического тренинга.....	4
История становления понятия социально-психологического тренинга.....	7
Задачи и принципы социально-психологического тренинга.....	10
Принцип активности.....	10
Принцип творческой исследовательской позиции.....	11
Принцип осознания поведения.....	11
Принцип партнерского общения.....	12
Принцип диалога.....	13
Принцип самодиагностики.....	13
Принцип практической материализации социально-психологических феноменов.....	13
Принцип «здесь и сейчас».....	14
Принцип персонификации высказываний ...	14
Принцип конфиденциальности.....	15
<b>Виды социально-психологического тренинга</b> .....	<b>1В</b>
Коммуникативные тренинги.....	1В
Тренинги личностного роста.....	20
Бизнес-тренинги.....	21
Групповые методы тренингов.....	22
История групповых методов психотерапии ..	22
Терминологические аспекты групповых методов в психологии.....	27

Особенности групповой методики тренинга.....	30
Психологические особенности группы тренинга.....	32
Групповые нормы.....	34
Рольевые позиции в группе.....	36
Групповая сплоченность.....	37
Понятие гомогенности и гетерогенности тренинговых групп.....	40
Общие тренинговые методы.....	44
Особенности классификации тренинговых групп и их основные виды.....	50
Основные этапы развития тренинговой группы.....	66
Этапы развития групп со спонтанной динамикой.....	77
Этапы развития групп со управляемой динамикой.....*	77
<b>Требования к руководителю тренингов.....</b>	<b>79</b>
Основные роли ведущего группы.....	80
Стили руководства группой.....	83
Личностная характеристика ведущего тренинговой группы.....	86
Подготовка руководителей тренинговых групп.....	88
<b>Примеры методических разработок занятий в группах.....</b>	<b>96</b>
Занятие № 1.....	96
Разработка определенных правил работы в группе.....	104
Список важных качеств для межличностного общения в группе.....	106
Занятие № 2.....	108
Занятие № 3.....	115
Занятие № 4.....	119
<b>Список литературы.....</b>	<b>122</b>