

Змановская Е.В.

Психология семьи: основы супружеского консультирования и семейной психотерапии : учеб. пособие / Е.В. Змановская. — М. : ИНФРА-М, 2017. — 378 с. — (Высшее образование). — www.dx.doi.org/10.12737/20159.

Оглавление

Введение.....	3
РАЗДЕЛ 1. ИСТОРИЯ ВОПРОСА.....	8
Глава 1. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ РОССИЙСКОЙ СЕМЬИ НАЧАЛА ТРЕТЬЕГО ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ.....	8
1.1. Семья как социальный институт.....	8
1.2. Системный кризис института брачно-семейных отношений: за и против.....	14
1.3. Социально-психологическое содержание кризиса семьи и брака.....	27
1.4. Психологические проблемы современного брака.....	37
1.5. Психологическая цена развода.....	44
<i>Контрольные вопросы и задания для самоподготовки.....</i>	<i>52</i>
<i>Использованная литература.....</i>	<i>52</i>
Глава 2. ИСТОРИЯ СЕМЕЙНОГО ДВИЖЕНИЯ.....	53
2.1. Семейное консультирование и психотерапия как методы развития здоровых семейных отношений.....	53
2.2. Научно-практические предпосылки зарождения семейной психотерапии.....	61
2.3. Исторические школы семейной терапии и их харизматические лидеры.....	72
2.4. Системное видение как объединяющее начало: единство и многообразие современных семейных подходов.....	91
2.5. Современные научные парадигмы в семейной психотерапии.....	100
<i>Контрольные вопросы и задания для самоподготовки.....</i>	<i>110</i>
<i>Использованная литература.....</i>	<i>110</i>
Глава 3 . БАЗОВЫЕ ПОНЯТИЯ И КОНЦЕПЦИИ СЕМЕЙНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ.....	113
3.1. Семья как социально-психологическая система: определения, функции, системные характеристики.....	113
3.2. Семья в процессе развития: жизненные циклы и семейные кризисы.....	118
3.3. Понятие семейного диагноза: критерии оценки, признаки нормальной и нарушенной семьи, нарушенное поведение детей и подростков как симптом семейной дисфункции.....	128
3.4. Семейная коммуникация: в норме и при нарушениях.....	133
3.5. Теория семейных систем Мюррея Боуэна.....	141
3.6. Психоаналитический (глубинный) взгляд на скрытую семейную динамику.....	150
<i>Контрольные вопросы и задания для самоподготовки.....</i>	<i>167</i>
<i>Использованная литература.....</i>	<i>167</i>
РАЗДЕЛ 2. ПРАКТИКА СУПРУЖЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И СЕМЕЙНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ.....	169
Глава 4. Организация совместной работы.....	169
4.1. Социальный запрос на семейное консультирование и семейную терапию.....	169
4.2. Терапевтический контракт.....	175

4.3. Проблема общей цели: конфликт интересов.....	178
4.4. Сеттинг и формы организации совместных встреч.....	182
<i>Контрольные вопросы и задания для самоподготовки.....</i>	<i>187</i>
<i>Использованная литература.....</i>	<i>187</i>
Глава 5. Семейная терапия как процесс соразвития.....	188
5.1. Терапевтическая динамика: этапы терапии.....	188
5.2. Особенности начала терапии.....	191
5.3. Специфика среднего этапа.....	200
5.4. Работа с тревогой и сопротивлением.....	204
5.5. Проблема окончания терапии.....	209
<i>Контрольные вопросы и задания для самоподготовки.....</i>	<i>211</i>
<i>Использованная литература.....</i>	<i>211</i>
Глава 6. методы семейной психотерапии.....	213
6.1. Классификация методов семейного консультирования и семейной терапии.....	213
6.2. Технология циркулярного интервью.....	220
6.3. Анализ семейных сценариев и межпоколенных проблем методом генограммы ...	224
6.4. Социометрические техники.....	232
6.5. Методы стимулирования позитивных изменений в семейной динамике.....	248
<i>Контрольные вопросы и задания для самоподготовки.....</i>	<i>264</i>
<i>Использованная литература.....</i>	<i>264</i>
Заключение.....	265
Рекомендуемая литература.....	266
Глоссарий.....	271
ПРИЛОЖЕНИЯ. БЛАНКОВЫЕ ОПРОСНИКИ, РАСКРЫВАЮЩИЕ ОСОБЕННОСТИ СУПРУЖЕСКИХ, ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ И СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ.....	275
Приложение 1. Методика субъективной оценки значимых отношений личности Е.В. Змановской.....	275
Приложение 2. Опросник удовлетворенности браком (ОУБ) В.В. Столина, Т.А. Романовой, Г.П. Бутенко.....	285
Приложение 3. Опросник удовлетворенности браком Ю.Е. Алешиной.....	290
Приложение 4. Методика «Диагностика межличностных отношений» Тимоти Лири.....	294
Приложение 5. Методика «Измерение установок в семейной паре».....	300
Приложение 6. Опросник «Рольевые ожидания и притязания в браке» (РОП).....	309

Приложение 7. Методика «Взаимодействие супругов в конфликтной ситуации» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана, Е.М. Дубовской.....	319
Приложение 8. Опросник сексуальности Айзенка.....	326
Приложение 9. Методика оценки сексуального профиля.....	337
Приложение 10. Диагностика сплоченности и гибкости семейной системы.....	345
Приложение 11. Опросник родительских отношений Варги – Столина (ОРО).....	359
Приложение 12. Семейная социограмма.....	363
Приложение 13. Опросник особенностей общения между супругами.....	365