

Старшенбаум Г.В.

Психосоматика: руководство по диагностике и самопомощи / Г. В. Старшенбаум. — Изд. 3-е. — Ростов н/Д : Феникс, 2016. — 251, [1] с. — (Психологический практикум).

Содержание

Введение.....	3
Первичная диагностика	
Уровень стресса.....	6
Устойчивость к стрессам.....	7
Соматическая реакция на стресс.....	9
Формализованная система диагностики (А.Б. Смулевич, 2000).....	11
Расстройства настроения	
Тревожность, ипохондрия.....	19
Депрессия.....	35
Неврастения.....	57
Бессонница и кожные нарушения.....	75
Боли	
Мышечные боли.....	84
Головные боли.....	93
Радикулит и артрит.....	104
Нарушения кровообращения, дыхания, пищеварения	
Сосудистые расстройства.....	117
Сердечные расстройства.....	129
Расстройства дыхания.....	136
Нарушения пищевого поведения.....	147
Расстройства пищеварения и обмена веществ.....	163
Половые дисфункции	
Половые расстройства у женщин.....	187
Половые расстройства у мужчин.....	204
Психосоматические расстройства у детей	
Возбудимые дети.....	215
Детские страхи.....	226
Заключение.....	243
Литература.....	246
Об авторе.....	245