

Мартынова Е.В.

Индивидуальное психологическое консультирование: Теория, практика, обучение. — М.: Генезис, 2015. — 384 с. — (Психотерапия и консультирование).

Содержание

GS⁴

Предисловие И.В. Вачкова.....	3
Предисловие Л.Б. Шнейдер.....	5
От автора.....	8

Глава 1. Психологическое консультирование: проблема определения, цели, задачи и основные принципы

§ 1. Психологическое консультирование как профессиональная деятельность.....	14
§ 2. Психологическое консультирование и психотерапия: проблема определения понятий.....	23
§ 3. Цели и задачи консультирования.....	35
§ 4. Основные принципы консультирования.....	46
Творческие задания к главе 1.....	57

Глава 2. Личность эффективного консультанта

§ 1. Требования к личности консультанта.....	59
§ 2. Модель личности эффективного консультанта.....	68
§ 3. Ценности консультанта и их проявление в консультировании.....	79
Творческие задания к главе 2.....	94

Глава 3. Навыки консультирования

§ 1. Невербальное поведение клиента и консультанта.....	96
§ 2. Базовые навыки консультирования.....	105
§ 3. Сложные навыки консультирования.....	115
§ 4. Специальные навыки консультирования.....	131
Творческие задания к главе 3.....	145

Глава 4. Структура и процесс психологического консультирования

§ 1. Основные понятия и феномены процесса консультирования.....	150
§ 2. Стадии психотерапевтического процесса.....	165

§ 3. Терапевтические (лечебные) задачи консультирования и способы их решения.....	177
Творческие задания к главе 4.....	185

Глава 5. Терапевтическое пространство

§ 1. Физические компоненты терапевтического пространства.....	189
§ 2. Эмоциональные компоненты терапевтического пространства.....	196
Творческие задания к главе 5.....	216

Глава 6. Консультативный контакт

§ 1. Перенос и контрперенос в консультировании.....	217
§ 2. «Ловушки» консультирования.....	228
§ 3. Индивидуальный стиль консультирования.....	250
§ 4. Креативность и мастерство консультанта.....	258
Творческие задания к главе 6.....	271

Глава 7. Обучение психологическому консультированию

§ 1. Принципы обучения консультированию.....	276
§ 2. Модель обучения консультированию.....	286
§ 3. Супервизия.....	297
Творческие задания к главе 7.....	315

Глава 8. Профессиональные проблемы психологического консультирования

§ 1. Этические проблемы консультирования.....	317
§ 2. Влияние профессиональной деятельности на личность консультанта.....	328
Творческие задания к главе 8.....	348

Глава 9. Современное состояние консультирования и перспективы его развития

Творческие задания к главе 9.....	366
-----------------------------------	-----

Заключение.....¹

Список использованной и рекомендованной литературы.....369.