

**Кови С.**

Серия «Библиотека Сбербанка»: Т. 1: Семь навыков высокоэффективных людей: Мощные инструменты развития личности / Стивен Кови ; Пер. с англ. — М. : Альпина Паблишер, 2015. — 460 с.

# Содержание

Благодарности.....	7
Предисловие.....	11
<b>Часть первая</b>	
Парадигмы и принципы.....	19
Изнутри наружу.....	21
Семь навыков: общее представление.....	59
<b>Часть вторая</b>	
Личная победа.....	79
<b>навык 1</b>	
Будьте проактивны.....	81
Принципы персонального видения.....	83
<b>навык 2</b>	
Начинайте, представляя конечную цель.....	117
Принципы персонального лидерства.....	119
<b>навык 3</b>	
Сначала делайте то, что необходимо делать сначала.....	181
Принципы персонального управления.....	183

## **Часть третья**

Общая победа.....	229
Парадигмы взаимозависимости.....	231
<b>навык 4</b>	
Думайте в духе «Выиграл/Выиграл».....	255
Принципы межличностного лидерства.....	257
<b>навык 5</b>	
Сначала стремитесь понять, потом — быть понятым.....	299
Принципы эмпатического общения.....	301
<b>навык 6</b>	
Достигайте синергии.....	333
Принципы творческого сотрудничества.....	335

## **Часть четвертая**

Обновление.....	363
<b>навык 7</b>	
Затачивайте пилу.....	365
Принципы сбалансированного самообновления.....	367
И вновь «изнутри наружу».....	393
От автора.....	405
Послесловие.....	407

## **Приложение А**

Возможное влияние вашего центра на ваше восприятие.....	421
---	-----

## **Приложение В**

Рабочий день в Квадрате II.....	427
О компании FranklinCovey.....	441
Об авторе.....	445
Предметный указатель.....	447
Перечень международных лицензированных офисов FC.....	455