

**Гоулман, Дэниел**

Эмоциональный интеллект / Дэниел Гоулман; [перевод с английского]. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2016. — 464 с. (Библиотека Сбербанка. Т. 13)

# Содержание

К читателям Библиотеки Сбербанка.....	9
Задача Аристотеля.....	11
<b>Часть 1</b>	
<b>Эмоциональный мозг.....</b>	<b>21</b>
<b>Глава 1</b>	
Зачем нужны эмоции.....	23
<b>Глава 2</b>	
Анатомия эмоционального бандитизма.....	39
<b>Часть 2</b>	
<b>Природа эмоционального интеллекта.....</b>	<b>63</b>
<b>Глава 3</b>	
Когда умный глупеет.....	65
<b>Глава 4</b>	
Познай самого себя.....	85
<b>Глава 5</b>	
Рабы страстей.....	99

<b>Глава 6</b>	
Главная одаренность.....	133
<b>Глава 7</b>	
Корни эмпатии.....	159
<b>Глава 8</b>	
Искусство общения.....	181
<b>Часть 3</b>	
<b>Эмоциональный разум в действии.....</b>	<b>203</b>
<b>Глава 9</b>	
Закадычные враги.....	205
<b>Глава 10</b>	
Управление с душой.....	233
<b>Глава 11</b>	
Психика и медицина.....	257
<b>Часть 4</b>	
<b>Окна возможности.....</b>	<b>289</b>
<b>Глава 12</b>	
Семейный плавильный тигель.....	291
<b>Глава 13</b>	
Психическая травма и повторное эмоциональное научение.....	307
<b>Глава 14</b>	
Темперамент — это не судьба.....	331
<b>Часть 5</b>	
<b>Эмоциональная грамотность.....</b>	<b>351</b>
<b>Глава 15</b>	
Во что обходится эмоциональная безграмотность.....	353

<b>Глава 16</b>	
Обучение эмоциям.....	397
<b>Приложение А.</b> Что такое эмоция?.....	435
<b>Приложение Б.</b> Признаки эмоционального ума.....	438
<b>Приложение В.</b> Невральная схема страха.....	446
<b>Приложение Г.</b> Консорциум У.Т. Гранта: действующие компоненты профилактических программ.....	451
<b>Приложение Д.</b> Курс обучения познанию самого себя.....	453
<b>Приложение Е.</b> Социальное и эмоциональное научение: результаты.....	455
Благодарности.....	460
Об авторе.....	463