

Гоулман, Дэниел

Эмоциональный интеллект / Дэниел Гоулман; [перевод с английского]. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2016. — 464 с. (Библиотека Сбербанка. Т. 13)

Содержание

К читателям Библиотеки Сбербанка.....	9
Задача Аристотеля.....	11
Часть 1	
Эмоциональный мозг.....	21
Глава 1	
Зачем нужны эмоции.....	23
Глава 2	
Анатомия эмоционального бандитизма.....	39
Часть 2	
Природа эмоционального интеллекта.....	63
Глава 3	
Когда умный глупеет.....	65
Глава 4	
Познай самого себя.....	85
Глава 5	
Рабы страстей.....	99

Глава 6	
Главная одаренность.....	133
Глава 7	
Корни эмпатии.....	159
Глава 8	
Искусство общения.....	181
Часть 3	
Эмоциональный разум в действии.....	203
Глава 9	
Закадычные враги.....	205
Глава 10	
Управление с душой.....	233
Глава 11	
Психика и медицина.....	257
Часть 4	
Окна возможности.....	289
Глава 12	
Семейный плавильный тигель.....	291
Глава 13	
Психическая травма и повторное эмоциональное научение.....	307
Глава 14	
Темперамент — это не судьба.....	331
Часть 5	
Эмоциональная грамотность.....	351
Глава 15	
Во что обходится эмоциональная безграмотность.....	353

Глава 16	
Обучение эмоциям.....	397
Приложение А. Что такое эмоция?.....	435
Приложение Б. Признаки эмоционального ума.....	438
Приложение В. Невральная схема страха.....	446
Приложение Г. Консорциум У.Т. Гранта: действующие компоненты профилактических программ.....	451
Приложение Д. Курс обучения познанию самого себя.....	453
Приложение Е. Социальное и эмоциональное научение: результаты.....	455
Благодарности.....	460
Об авторе.....	463