

Психология кризисных и экстремальных ситуаций: индивидуальные жизненные кризисы; агрессия и экстремизм: учебник / под общ. ред. д-ра психол. наук Н.С.Хрустальной. — СПб.: Изд-во СПбГУ, 2016. — 445 с.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	7
Глава 1. ПСИХОЛОГИЯ КРИЗИСНЫХ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ С ПОЗИЦИИ ОСНОВНЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАПРАВЛЕНИЙ.....	10
1.1.1 киходинамическое направление.....	11
1.2. Когнитивно-бихевиоральное направление.....	14
1.3. Экзистенциально-гуманистическое направление.....	20
1.4. Культурно-исторический и системно-деятельностный подход	28
Глава 2. ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ.....	37
2.1. Определение понятий.....	37
2.2. Параметры психического состояния.....	42
2.3. Виды экстремальных состояний.....	47
2.4. Психические функции в экстремальных состояниях.....	56
2.5. Влияние средств массовой информации на психологическое состояние населения.....	60
2.6. Психологические аспекты профессиональной деятельности в экстремальных условиях.....	64
2.6.1. Профессии экстремального профиля.....	64
2.6.2. Содержание понятия экстремальности, характеризующее условия профессиональной деятельности.....	64
2.6.3. Мотивационная основа выбора профессий экстремального профиля.....	65
2.6.4. Риск в профессиональной деятельности сотрудников МЧС....	67
2.6.5. Особенности профессиональной деятельности сотрудников МЧС.....	68
2.6.6. Психологическая готовность и психологическая устойчивость как факторы надежности деятельности спасателя.....	70
2.6.7. Психологическое сопровождение деятельности сотрудников МЧС.....	73
2.6.8. Синдром профессионального выгорания у специалистов экстремального профиля.....	74
Глава 3. ПСИХОЛОГИЯ ВЫЖИВАНИЯ.....	83
3.1. Определение понятий.....	83
3.2. Факторы риска и ресурсы выживания в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.....	87
3.3. Факторы риска и ресурсы выживания в техногенных катастрофах..	103
3.4. Психологическая готовность к экстремальным ситуациям.....	112

3.4.1. Виды, функции, типология защитных механизмов.....	119
3.4.2. Копинг: виды, функции, тендерные и возрастные различия....	137
Глава 4. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ КРИЗИСЫ.....	149
4.1. Теория индивидуальных кризисов.....	149
4.1.1. Подходы к проблеме.....	149
4.1.2. Введение понятий и феноменология.....	151
4.1.3. Развитие кризиса.....	157
4.1.4. Этапы кризиса.....	157
4.1.5. Феномен одиночества.....	159
4.2. Виды индивидуальных жизненных кризисов.....	171
4.2.1. Классификация индивидуальных жизненных кризисов.....	171
4.2.2. Возрастные кризисы.....	172
4.2.3. Профессиональные кризисы.....	185
4.2.4. Профессиональные кризисы в работе врача.....	196
4.2.5. Психология творческого кризиса.....	199
4.2.6. Экзистенциальные кризисы.....	205
4.2.7. Духовные кризисы.....	216
4.3. Трудные жизненные ситуации.....	218
4.3.1. Понятие «жизненные ситуации».....	218
4.3.2. Внутренняя картина болезни.....	220
4.3.3. Беременность.....	225
4.3.4. Аборт.....	226
4.3.5. Болезнь.....	227
4.3.6. Потери.....	229
4.4. Ресурсы преодоления индивидуальных кризисов.....	231
Глава 5. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МИГРАЦИИ XXI ВЕКА	238
5.1. Психологическая адаптация в условиях принимающего современно- го общества.....	238
5.1.1. Понятие «текущего общества».....	238
5.1.2. Особенности адаптации мигрантов: синдромы возрастающей мобильности, социальной изоляции, изменения ценностных ориентаций.....	240
5.2. Проблемы психологической адаптации пятой волны русскоязыч- ных эмигрантов.....	244
5.2.1. Психологические особенности третьей и четвертой волн рос- сийской эмиграции.....	244
5.2.2. Методы изучения социально-психологических особенностей пятой волны эмиграции.....	245
5.2.3. Понятие и феноменология пятой волны российской эмигра- ции.....	246
5.2.4. Отличие пятой волны эмиграции от четвертой.....	248
5.3. Проблемы, возникающие у эмигрантов пятой волны в процессе пси- хологической адаптации.....	251

5.3.1. Эффект «закапсулированности». Высокая анонимность жизни и отсутствие круга друзей, соседей и коллег в условиях нового общества.....	253
5.3.2. Механизмы гиперкомпенсации психологического самочувствия эмигранта.....	254
5.3.3. Внутренний конфликт, связанный с несоответствием высокого уровня притязаний и реальных возможностей эмигрантов пятой волны в принимающем обществе.....	255
5.3.4. Амбивалентность чувств по отношению к стране исхода и информационная зависимость от нее.....	258
5.3.5. Уровень знания языка, социальной компетентности и психологической включенности в новое общество.....	260
5.3.6. Проявление конформизма и психологического механизма моды в установках потенциальных эмигрантов.....	261
5.3.7. Вид психологического статуса в процессе освоения нового общества.....	262
5.3.8. Детско-родительские отношения. Синдром «коттеджных детей», усиленный социальной изоляцией семьи в новом обществе.....	264
5.3.9. Психология семейных отношений эмигрантов пятой волны...	269

Глава 6. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АГРЕССИИ... 274

6.1. Актуальность исследования агрессии.....	274
6.2. Термин «агрессия» и подходы к его определению.....	278
6.3. Связанные термины.....	282
6.4. Теории агрессии.....	285
6.5. Психология криминальной агрессии.....	303
6.5.1. Трехмерная типология криминальной агрессии.....	303
6.5.1. Детерминанты сексуально-насильственных преступлений мигрантов.....	305

Глава 7. СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ КАК КРАЙНЯЯ ФОРМА ПРОЯВЛЕНИЯ АУТОАГРЕССИИ.....313

7.1. Суициды: общие понятия, терминология, распространенность.	313
7.2. Основные концепции, объясняющие суицидальное поведение.	319
7.2.1. Психопатологические концепции и медицинские причины самоубийств.....	320
7.2.2. Социологическая концепция.....	322
7.2.3. Психологические концепции.....	324
7.3. Динамика суицидального поведения.....	335
7.4. Проблема аутодеструктивного (саморазрушающего) поведения.	341
7.5. Профилактика суицидального поведения.....	345
7.6. Типичные ошибки или заблуждения, затрудняющие оценку суицидального поведения.....	352
7.7. Правовые аспекты суицидального поведения.....	354

7.7.1. Общие вопросы назначения психолого-психиатрической экспертизы.....	354
7.7.2. Применение принципов экспертного анализа на примере посмертных заключений КСПЭ.....	358
Глава 8. ПСИХОЛОГИЯ ТЕРРОРИЗМА И ЭКСТРЕМИЗМА.....	363
8.1. Экстремизм и терроризм как психологические феномены. Социальная психология экстремизма.....	363
8.1.1. Глокализация и кризис идентичности как условия возникновения экстремизма.....	364
8.1.2. Социально-психологические и социально-политические предпосылки формирования экстремизма на примере новейшей истории России.....	368
8.2. Психологические особенности личности экстремиста и террориста	370
8.2.1. Психологические особенности личности профессионального экстремиста.....	376
8.2.2. Некоторые социально-психологические портреты устойчивых экстремистов по результатам анализа следственных материалов.....	392
8.3. Социально-психологические особенности развития устойчивой экстремистской группы.....	399
8.3.1. Психология развития устойчивой экстремистской группы	399
8.3.2. Социально-психологическая структура экстремистской группы.....	406
8.4. Психология религиозного и антирелигиозного экстремизма	416
8.4.1. Определение религиозного экстремизма, актуальность его исследования.....	416
8.4.2. Оскорбление религиозных чувств.....	418
8.4.3. Психология фанатизма.....	420
8.4.4. Антирелигиозный экстремизм.....	423
8.5. Психология толпы.....	424
8.6. Психологические основы ведения переговорной деятельности.	433
8.6.1. Психологическое обеспечение переговоров с преступниками	433
8.6.2. Профессиональная подготовка «переговорщиков» для работы в экстремальных ситуациях.....	441