

Психология кризисных и экстремальных ситуаций: индивидуальные жизненные кризисы; агрессия и экстремизм: учебник / под общ. ред. д-ра психол. наук Н.С.Хрустальной. — СПб.: Изд-во СПбГУ, 2016. — 445 с.

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|---|-----|
| Предисловие | 7 |
| Глава 1. ПСИХОЛОГИЯ КРИЗИСНЫХ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ С ПОЗИЦИИ ОСНОВНЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАПРАВЛЕНИЙ..... | 10 |
| 1.1.1 киходинамическое направление..... | 11 |
| 1.2. Когнитивно-бихевиоральное направление..... | 14 |
| 1.3. Экзистенциально-гуманистическое направление..... | 20 |
| 1.4. Культурно-исторический и системно-деятельностный подход | 28 |
| Глава 2. ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ..... | 37 |
| 2.1. Определение понятий..... | 37 |
| 2.2. Параметры психического состояния..... | 42 |
| 2.3. Виды экстремальных состояний..... | 47 |
| 2.4. Психические функции в экстремальных состояниях..... | 56 |
| 2.5. Влияние средств массовой информации на психологическое состояние населения..... | 60 |
| 2.6. Психологические аспекты профессиональной деятельности в экстремальных условиях..... | 64 |
| 2.6.1. Профессии экстремального профиля..... | 64 |
| 2.6.2. Содержание понятия экстремальности, характеризующее условия профессиональной деятельности..... | 64 |
| 2.6.3. Мотивационная основа выбора профессий экстремального профиля..... | 65 |
| 2.6.4. Риск в профессиональной деятельности сотрудников МЧС.... | 67 |
| 2.6.5. Особенности профессиональной деятельности сотрудников МЧС..... | 68 |
| 2.6.6. Психологическая готовность и психологическая устойчивость как факторы надежности деятельности спасателя..... | 70 |
| 2.6.7. Психологическое сопровождение деятельности сотрудников МЧС..... | 73 |
| 2.6.8. Синдром профессионального выгорания у специалистов экстремального профиля..... | 74 |
| Глава 3. ПСИХОЛОГИЯ ВЫЖИВАНИЯ..... | 83 |
| 3.1. Определение понятий..... | 83 |
| 3.2. Факторы риска и ресурсы выживания в экстремальных и чрезвычайных ситуациях..... | 87 |
| 3.3. Факторы риска и ресурсы выживания в техногенных катастрофах.. | 103 |
| 3.4. Психологическая готовность к экстремальным ситуациям..... | 112 |

| | |
|--|-----|
| 3.4.1. Виды, функции, типология защитных механизмов..... | 119 |
| 3.4.2. Копинг: виды, функции, тендерные и возрастные различия.... | 137 |
| Глава 4. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ КРИЗИСЫ..... | 149 |
| 4.1. Теория индивидуальных кризисов..... | 149 |
| 4.1.1. Подходы к проблеме..... | 149 |
| 4.1.2. Введение понятий и феноменология..... | 151 |
| 4.1.3. Развитие кризиса..... | 157 |
| 4.1.4. Этапы кризиса..... | 157 |
| 4.1.5. Феномен одиночества..... | 159 |
| 4.2. Виды индивидуальных жизненных кризисов..... | 171 |
| 4.2.1. Классификация индивидуальных жизненных кризисов..... | 171 |
| 4.2.2. Возрастные кризисы..... | 172 |
| 4.2.3. Профессиональные кризисы..... | 185 |
| 4.2.4. Профессиональные кризисы в работе врача..... | 196 |
| 4.2.5. Психология творческого кризиса..... | 199 |
| 4.2.6. Экзистенциальные кризисы..... | 205 |
| 4.2.7. Духовные кризисы..... | 216 |
| 4.3. Трудные жизненные ситуации..... | 218 |
| 4.3.1. Понятие «жизненные ситуации»..... | 218 |
| 4.3.2. Внутренняя картина болезни..... | 220 |
| 4.3.3. Беременность..... | 225 |
| 4.3.4. Аборт..... | 226 |
| 4.3.5. Болезнь..... | 227 |
| 4.3.6. Потери..... | 229 |
| 4.4. Ресурсы преодоления индивидуальных кризисов..... | 231 |
| Глава 5. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МИГРАЦИИ XXI ВЕКА | 238 |
| 5.1. Психологическая адаптация в условиях принимающего современно- го общества..... | 238 |
| 5.1.1. Понятие «текущего общества»..... | 238 |
| 5.1.2. Особенности адаптации мигрантов: синдромы возрастающей мобильности, социальной изоляции, изменения ценностных ориентаций..... | 240 |
| 5.2. Проблемы психологической адаптации пятой волны русскоязыч- ных эмигрантов..... | 244 |
| 5.2.1. Психологические особенности третьей и четвертой волн рос- сийской эмиграции..... | 244 |
| 5.2.2. Методы изучения социально-психологических особенностей пятой волны эмиграции..... | 245 |
| 5.2.3. Понятие и феноменология пятой волны российской эмигра- ции..... | 246 |
| 5.2.4. Отличие пятой волны эмиграции от четвертой..... | 248 |
| 5.3. Проблемы, возникающие у эмигрантов пятой волны в процессе пси- хологической адаптации..... | 251 |

| | |
|---|-----|
| 5.3.1. Эффект «закапсулированности». Высокая анонимность жизни и отсутствие круга друзей, соседей и коллег в условиях нового общества..... | 253 |
| 5.3.2. Механизмы гиперкомпенсации психологического самочувствия эмигранта..... | 254 |
| 5.3.3. Внутренний конфликт, связанный с несоответствием высокого уровня притязаний и реальных возможностей эмигрантов пятой волны в принимающем обществе..... | 255 |
| 5.3.4. Амбивалентность чувств по отношению к стране исхода и информационная зависимость от нее..... | 258 |
| 5.3.5. Уровень знания языка, социальной компетентности и психологической включенности в новое общество..... | 260 |
| 5.3.6. Проявление конформизма и психологического механизма моды в установках потенциальных эмигрантов..... | 261 |
| 5.3.7. Вид психологического статуса в процессе освоения нового общества..... | 262 |
| 5.3.8. Детско-родительские отношения. Синдром «коттеджных детей», усиленный социальной изоляцией семьи в новом обществе..... | 264 |
| 5.3.9. Психология семейных отношений эмигрантов пятой волны... | 269 |

Глава 6. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АГРЕССИИ... 274

| | |
|---|-----|
| 6.1. Актуальность исследования агрессии..... | 274 |
| 6.2. Термин «агрессия» и подходы к его определению..... | 278 |
| 6.3. Связанные термины..... | 282 |
| 6.4. Теории агрессии..... | 285 |
| 6.5. Психология криминальной агрессии..... | 303 |
| 6.5.1. Трехмерная типология криминальной агрессии..... | 303 |
| 6.5.1. Детерминанты сексуально-насильственных преступлений мигрантов..... | 305 |

Глава 7. СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ КАК КРАЙНЯЯ ФОРМА ПРОЯВЛЕНИЯ АУТОАГРЕССИИ.....313

| | |
|--|-----|
| 7.1. Суициды: общие понятия, терминология, распространенность. | 313 |
| 7.2. Основные концепции, объясняющие суицидальное поведение. | 319 |
| 7.2.1. Психопатологические концепции и медицинские причины самоубийств..... | 320 |
| 7.2.2. Социологическая концепция..... | 322 |
| 7.2.3. Психологические концепции..... | 324 |
| 7.3. Динамика суицидального поведения..... | 335 |
| 7.4. Проблема аутодеструктивного (саморазрушающего) поведения. | 341 |
| 7.5. Профилактика суицидального поведения..... | 345 |
| 7.6. Типичные ошибки или заблуждения, затрудняющие оценку суицидального поведения..... | 352 |
| 7.7. Правовые аспекты суицидального поведения..... | 354 |

| | |
|--|-----|
| 7.7.1. Общие вопросы назначения психолого-психиатрической экспертизы..... | 354 |
| 7.7.2. Применение принципов экспертного анализа на примере посмертных заключений КСПЭ..... | 358 |
| Глава 8. ПСИХОЛОГИЯ ТЕРРОРИЗМА И ЭКСТРЕМИЗМА..... | 363 |
| 8.1. Экстремизм и терроризм как психологические феномены. Социальная психология экстремизма..... | 363 |
| 8.1.1. Глокализация и кризис идентичности как условия возникновения экстремизма..... | 364 |
| 8.1.2. Социально-психологические и социально-политические предпосылки формирования экстремизма на примере новейшей истории России..... | 368 |
| 8.2. Психологические особенности личности экстремиста и террориста | 370 |
| 8.2.1. Психологические особенности личности профессионального экстремиста..... | 376 |
| 8.2.2. Некоторые социально-психологические портреты устойчивых экстремистов по результатам анализа следственных материалов..... | 392 |
| 8.3. Социально-психологические особенности развития устойчивой экстремистской группы..... | 399 |
| 8.3.1. Психология развития устойчивой экстремистской группы | 399 |
| 8.3.2. Социально-психологическая структура экстремистской группы..... | 406 |
| 8.4. Психология религиозного и антирелигиозного экстремизма | 416 |
| 8.4.1. Определение религиозного экстремизма, актуальность его исследования..... | 416 |
| 8.4.2. Оскорбление религиозных чувств..... | 418 |
| 8.4.3. Психология фанатизма..... | 420 |
| 8.4.4. Антирелигиозный экстремизм..... | 423 |
| 8.5. Психология толпы..... | 424 |
| 8.6. Психологические основы ведения переговорной деятельности. | 433 |
| 8.6.1. Психологическое обеспечение переговоров с преступниками | 433 |
| 8.6.2. Профессиональная подготовка «переговорщиков» для работы в экстремальных ситуациях..... | 441 |