

Столяренко Л. Д.

Возрастная психология : учебник / Л. Д. Столяренко, Д. В. Столяренко. — Ростов н/Д : Феникс, 2017. — 442, [1] с. — (Высшее образование).

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	6
Глава 1	
Жизненный цикл развития человека.....	8
1.1. Развитие нервной системы.....	12
1.2. Физическое развитие.....	14
1.3. Половое развитие.....	15
1.4. Темпы развития и биологический возраст.....	17
1.5. Когнитивное развитие.....	20
1.6. Языковое развитие.....	27
1.7. Нравственное развитие.....	30
1.8. Теория интенциональности — развитие жизненных целей.....	32
<i>Контрольные вопросы.....</i>	<i>33</i>
Глава 2	
Формирование и развитие личности.....	34
2.1. Психологические теории развития личности ребенка.....	34
2.1.1. Влияние наследственности и социальной среды на развитие.....	34
2.1.2. Концепция развития Л. С. Выготского.....	38
2.1.3. Психоаналитическая концепция развития З. Фрейда.....	42
2.1.4. Эпигенетическая теория развития личности Э. Эриксона.....	51
2.1.5. Концепции развития личности А. Адлера и Э. Берна.....	59
2.1.6. Бихевиоризм и развитие личности.....	62
2.1.7. Когнитивный и гуманистический подходы к развитию личности.....	65
2.1.8. Социализация личности.....	68
<i>Контрольные вопросы.....</i>	<i>80</i>
Глава 3	
Психологические особенности возрастных периодов.....	82
3.1. Внутриутробный период развития.....	82
3.2. Этапы формирования психики ребенка.....	86
3.3. Кризис новорожденности.....	88
3.4. Стадия младенчества.....	90
3.5. Ранний возраст.....	97
3.6. Кризис трех лет.....	99

3.7. Дошкольный возраст.....	102
3.8. Диагностика готовности ребенка к школе.....	115
3.9. Младший школьный возраст.....	117
3.9.1. Методика исследования словесно-логического мышления младших школьников (Э.Ф. Замбацявичене).....	124
3.9.2. Диагностика тревожных состояний у детей (CMAS).....	127
Указания к обработке.....	128
3.9.3. Диагностика агрессивности детей (опросник Басса-Дарки).....	135
3.10. Подростковый возраст.....	143
3.11. Процессы адаптации, индивидуализации и интеграции в развитии ребенка.....	1 51
3.12. Психологические особенности юношеского возраста.....	1 53
3.13. Особенности развития личности студента.....	162
3.14. Индивидуальные психологические особенности.....	187
3.14.1. Структура личности.....	187
3.14.2. Типология доминирующих инстинктов.....	189
3.14.3. Типология темпераментов.....	193
3.14.4. Типология психосоциотипов.....	197
3.14.5. Сенсорная типология.....	201
3.14.6. Типология профессионально-ориентированных типов личности Дж. Холланда.....	202
<i>Контрольные вопросы.....</i>	<i>206</i>

Глава 4

Психология зрелого и преклонного возраста.....	207
4.1. Акме-психология, или психология взрослости.....	207
4.1.1. Психология молодости.....	208
4.1.2. Психология зрелого возраста, или акме-путь.....	222
4.1.3. Психология поздней зрелости, или пред- и пенсионный этапы.....	234
4.2. Геронтология и геронтопсихология.....	237
4.2.1. Теории старения.....	237
4.2.2. Социально-психологические особенности старения.....	243
<i>Контрольные вопросы.....</i>	<i>253</i>

Глава 5

Нарушения в развитии.....	254
5.1. Норма и патология.....	254
5.2. Виды отклонений в развитии и поведении детей.....	256
5.2.1. Девииации детского возраста.....	260
5.2.2. Психическая депривация.....	266
5.2.3. Девииации младшего школьного возраста.....	269
5.2.4. Трудновоспитуемые и педагогически запущенные дети.....	274

5.2.5. Подростковые девиации.....	277
5.2.6. Агрессивность.....	283
5.2.7. Алкоголизация и употребление наркотических средств.....	295
5.2.8. Компьютерная зависимость.....	298
5.2.8.1. Тест на интернет-зависимость (С. А. Кулаков. 2004 г.).....	314
5.2.9. Акцентуации характера.....	316
5.2.10. Невротическое развитие личности у подростков.....	322
5.3. Аномальное поведение.....	327
5.4. Расстройства детского и подросткового возраста.....	331
5.4.1. Умственная отсталость и задержка в развитии.....	331
5.4.2. Гиперактивность ребенка.....	335
5.4.3. Психические расстройства детей.....	341
5.5. Тяжелые психические расстройства.....	347
5.6. Сексуальное поведение и сексуальные отклонения.....	351
<i>Контрольные вопросы.....</i>	<i>378</i>
Глава 6	
Методы психологической помощи.....	380
6.1. Методы медицинской и психологической помощи.....	380
6.2. Поведенческая психотерапия.....	385
6.2.1. Нейролингвистическое программирование (НЛП).....	386
6.3. Интрапсихические подходы к психотерапии.....	399
6.3.1. Этапы и техники психоанализа.....	401
6.3.2. Гуманистическая психотерапия и гештальттерапия.....	411
6.4. Методы самоисследования и самотерапии.....	419
6.4.1. Первая помощь в острой стрессовой ситуации.....	419
6.4.2. Аутотренинг.....	425
6.4.3. Медитация.....	430
<i>Контрольные вопросы.....</i>	<i>433</i>
Литература.....	434