

Столяренко Л. Д.

Основы психологии : учебник / Л. Д. Столяренко. — Ростов н/Д : Феникс, 2017. — 475 с. — (Высшее образование).

ОГЛАВЛЕНИЕ

ГЛАВА 1. ВВЕДЕНИЕ В ПСИХОЛОГИЮ.....	7
1. Психология как наука.....	7
1.1. Задачи и место психологии в системе наук.....	10
1.2. Отрасли психологии.....	11
1.3. Методы психологии.....	15
2. Понятие психики.....	18
2.1. Психика и организм.....	29
2.2. Психика, поведение и деятельность.....	39
ГЛАВА 2. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНЦЕПЦИИ.....	49
1. Краткий экскурс в историю психологии.....	49
2. Фрейдизм, психоанализ.....	62
3. Эго-психология Э. Эриксона.....	78
4. Бихевиоризм.....	86
4.1. Поведенческая концепция Б. Скиннера.....	87
4.2. Теория социального научения.....	90
5. Когнитивный подход в психологии.....	95
5.1. Когнитивный подход к личности Дж. Келли.....	99
6. Гуманистические теории личности.....	104
6.1. Феноменологический подход К. Роджерса.....	108
7. Аналитическая психология К. Юнга.....	115
7.1. Коллективное бессознательное и архетипы.....	121
8. Трансперсональная психология.....	129
8.1. Трансперсональный подход к человеку С. Грофа.....	131
8.2. Психогенетический подход Ч. Тойча.....	142
ГЛАВА 3. ПСИХОЛОГИЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ.....	151
1. Ощущения и восприятие.....	151
1.1. Восприятие.....	158
1.2. Внимание.....	169

2. Закономерности памяти.....	176
3. Мышление.....	188
3.1. Развитие мышления в персоногенезе.....	188
3.2. Способы активизации мышления.....	201
4. Воображение.....	203
4.1. Виды воображения.....	204
5. Речь.....	208
5.1. Виды речевой деятельности и их особенности.....	210
6. Интеллект.....	212
6.1. Оценка интеллекта.....	218
6.2. Креативность, или творческая одаренность.....	222
ГЛАВА 4. СТРУКТУРА СОЗНАНИЯ.....	227
1. Сознание как высшая ступень развития психики.....	227
2. Самосознание.....	233
3. Взаимодействие сознания и подсознания.....	238
4. Эмоциональные процессы и управление эмоциями.....	241
4.1. Теории эмоций.....	245
4.2. Стресс и фрустрация.....	249
4.3. Физиологические механизмы стресса.....	251
5. Воля как характеристика сознания.....	255
5.1. Структура волевого действия.....	258
6. Состояния сознания.....	260
ГЛАВА 5. ОБЩЕЕ И ИНДИВИДУАЛЬНОЕ В ПСИХИКЕ ЧЕЛОВЕКА. ТИПОЛОГИИ ЛИЧНОСТИ.....	268
1. Индивидуальность и личность.....	268
1.1. Свобода воли.....	274
1.2. Общее и индивидуальное.....	275
1.3. Психологическая структура личности.....	276
2. Способности как проявление индивидуального в психике.....	278
3. Типология темперамента.....	282
3.1. Типы темперамента и их психологическая характеристика.....	284
3.2. Роль темперамента в деятельности.....	287
4. Конституционные типологии.....	290
5. Диспозиционное направление и факторный анализ личности.....	294

6. Типологический подход.....	301
7. Характер, акцентуации характера и неврозы.....	303
7.1. Акцентуации характера.....	309
7.2. Самооценка, уровень притязаний и фрустрации.....	312
7.3. Неврозы.....	318
8. Типологии характера.....	323
8.1. Типология социальных характеров Э. Фромма ...	323
8.2. Типологическая модель социальных характеров Б. С. Братуся.....	329
8.3. Типологическая модель К. Юнга.....	330
8.4. Типология психосоциотипов.....	334
8.5. Сенсорная типология.....	357
8.6. Психогеометрическая типология.....	358
8.7. От «комплекса неполноценности» к личностному росту.....	360
8.8. Развитие типов личности (Э. Берн).....	365
8.9. Типы людей и «локус контроля».....	370
8.10. Адаптивность человека и фундаментальная типология индивидуальности.....	371
9. Мотивация.....	377
10. Психические состояния.....	385

ГЛАВА 6. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ

ФЕНОМЕНЫ.....	389
1. Психология общения.....	389
1.1. Функции и структура общения.....	389
1.2. Трансактный анализ общения (Э. Берн).....	395
1.3. Вербальные и невербальные средства общения.....	397
1.4. Общение как восприятие людьми друг друга. Типы и механизмы психологического воздействия.....	401
1.4.1. Восприятие людьми друг друга. Ошибки понимания другого человека....	401
1.4.2. Общение как взаимовлияние. Психологические воздействия.....	408
1.5. Синтоническая модель общения.....	411

1.6. Виды и техники слушания.....	416
2. Психология взаимодействия людей.....	
Межличностные отношения.....	420
2.1. Теории межличностного взаимодействия.....	
Межличностные отношения и взаимодействия... ..	422
2.2. Социально-психологическое влияние.....	
Конформизм.....	435
2.3. Взаимодействие в группе.....	440
2.4. Развитие коллектива.....	449
2.5. Личность и группа: проблема лидерства и руководства.....	455
2.6. Стили управления.....	462
ЛИТЕРАТУРА.....	468