

Буравцова, Н. В.

Психологическое консультирование и психотерапия семьи: теория и практика : учеб. пособие / Н. В. Буравцова; Новосиб. гос. ун-т экономики и управления. — Новосибирск : НГУЭУ, 2018. — 354 с.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	6
Введение.....	9

Раздел I. СЕМЬЯ КАК ОТКРЫТАЯ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СИСТЕМА

Глава 1. Социально-психологические характеристики семьи.....	14
§ 1.1. Определение и функции семьи.....	14
§ 1.2. История развития брачно-семейных отношений.....	19
§ 1.3. Классификации семьи.....	21
§ 1.4. Специфика современной семьи.....	31
§ 1.5. Тенденции и проблемы в развитии семьи.....	33
Глава 2. Жизненный цикл семьи.....	38
§ 2.1. Стадии жизненного цикла развития семьи: цели и задачи.....	38
§ 2.2. Нормативные и ненормативные кризисы жизненного цикла семьи.....	49
Глава 3. Стратегии создания и поддержания семейных отношений.....	52
§ 3.1. Мотивы заключения брака.....	52
§ 3.2. Модели выбора брачного партнера и стратегии самопредъявления.....	54
§ 3.3. Любовь как основа построения супружеских отношений.....	60
§ 3.4. Искажения и нарушения чувства любви.....	68
§ 3.5. Супружеское взаимодействие.....	72
Глава 4. Психологическое неблагополучие семьи.....	82
§ 4.1. Понятие и типы неблагополучных семей.....	82
§ 4.2. Семьи с открытой формой неблагополучия.....	83
§ 4.3. Семьи со скрытой формой неблагополучия.....	95
§ 4.4. Семьи пограничного характера.....	107
Глава 5. Современная психодиагностика семейных нарушений.....	115
§ 5.1. Латентное семейное нарушение и семейный диагноз.....	115
§ 5.2. Носитель симптома и его функции.....	120
§ 5.3. Процедуры выявления семейных нарушений.....	125
§ 5.4. Диагностические проблемы получения информации о семье и пути их решения.....	130
§ 5.5. Техники и методики семейной психодиагностики.....	132

Раздел II. СОВРЕМЕННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ СЕМЕЙНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

Глава 6. Структурная модель семейной психотерапии.....	139
§ 6.1. Теоретические положения структурного подхода.....	139
§ 6.2. Роль и место психолога в структурной семейной терапии.....	143
§ 6.3. Нарушения семейной структуры и способы работы с ними.....	148

Глава 7. Коммуникативная модель семейной психотерапии.....	160
§ 7.1. Теоретические положения коммуникативного подхода.....	160
§ 7.2. Основные направления работы в коммуникативной семейной терапии.....	165
§ 7.3. Базовые техники коммуникативной семейной терапии.....	167
Глава 8. Психоаналитический и психодинамический подходы к семейной психотерапии.....	170
§ 8.1. Теоретические положения и этапы работы в психоаналитическом подходе к семейной психотерапии.....	170
§ 8.2. Специфика психодинамического подхода к семейной психотерапии.....	174
§ 8.3. Роль психолога, осуществляющего психодинамическую семейную терапию.....	179
Глава 9. Рационально-эмотивно-поведенческая модель психотерапии.....	182
§ 9.1. Теоретические основы рационально-эмотивного подхода.....	182
§ 9.2. Основные этапы и техники рационально-эмотивно-поведенческой психотерапии.....	186
Глава 10. Системная семейная психотерапия.....	190
§ 10.1. Теоретические положения и методологические принципы системной семейной психотерапии.....	190
§ 10.2. Основные этапы и техники системной семейной психотерапии.....	192
Глава 11. Краткосрочная позитивная психотерапия.....	200
§ 11.1. Основные положения краткосрочной позитивной психотерапии.....	200
§ 11.2. Техники краткосрочной позитивной психотерапии.....	202
Раздел III. ПСИХОТЕРАПИЯ НАРУШЕНИЙ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ	
Глава 12. Коррекция нарушений ролевой структуры и межличностной коммуникации в семье.....	206
§ 12.1. Проблемы равенства в распределении ролей и обязанностей в семье.....	206
§ 12.2. Различия во взглядах и установках супругов.....	208
§ 12.3. Приемы и методы психокоррекции нарушений ролевой структуры и межличностной коммуникации в семье.....	209
Глава 13. Психотерапия семейных конфликтов.....	215
§ 13.1. Понятие о супружеских и семейных спорах и конфликтах.....	215
§ 13.2. Стратегии поведения и динамика переработки конфликта.....	220
§ 13.3. Приемы и методы работы психолога по работе с конфликтной семьей.....	222

Глава 14. Психотерапия ненормативных семейных кризисов.....	234
§ 14.1. Специфика переживания ненормативных кризисов: ревность, измена, развод.....	234
§ 14.2. Психологические проблемы, связанные с повторным браком.....	242
§ 14.3. Психологические проблемы усыновления детей.....	245
§ 14.4. Стратегии, приемы и методы психотерапии ненормативных кризисов.....	248
Глава 15. Консультирование супругов по поводу сексуальных проблем.....	261
§ 15.1. Специфика консультирования по поводу сексуальных проблем.....	261
§ 15.2. Психологические причины возникновения дисгармонии в сексуальных отношениях.....	262
§ 15.3. Стратегии, приемы и методы психотерапии сексуальных проблем в супружеских отношениях.....	264
Глава 16. Консультирование по поводу сложностей во взаимоотношениях родителей с детьми.....	273
§ 16.1. Особенности обращения родителей по поводу родительско-подростковых конфликтов.....	273
§ 16.2. Особенности восприятия подростками позиции родителей.....	276
§ 16.3. Стратегии, приемы и методы консультирования по поводу сложностей во взаимоотношениях родителей с детьми-подростками.....	280
Глава 17. Перинатальная психотерапия.....	296
§ 17.1. Истоки возникновения перинатального периода как объекта научного исследования.....	296
§ 17.2. Влияние протекания беременности на взаимоотношения, складывающиеся в семье, ожидающей ребенка.....	299
§ 17.3. Перинатальная психотерапия как система гармонизации семейных отношений.....	301
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	307
ГЛОССАРИЙ.....	309
Приложение 1. Техники семейной психодиагностики.....	314
Приложение 2. Тестовые методики семейной диагностики.....	321
Приложение 3. Техники, используемые в психодинамической модели семейной терапии.....	341
Приложение 4. Бланк фиксации работы в рамках РЭПТ.....	345
Приложение 5. Ролевая карточная игра.....	346
Приложение 6. Сценарии к методике «Конструктивная ссора».....	349