

Г. Колесникова

Психологическое консультирование. Стандарт третьего поколения.
Учебное пособие для вузов. — СПб.: Питер, 2018. — 240 е.: ил. —
(Серия «Учебное пособие»).

Оглавление

ВСТУПЛЕНИЕ	5
1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ	7
1.1. Консультирование как особый вид психологической помощи.....	7
1.2. Формирование психологической проблемы в сознании человека.....	15
1. Типы поведения клиентов.....	16
2. Субъективное восприятие сущности проблемы клиентом.....	22
3. Виды мотивации. Способы ее формирования.....	23
1.3. Значение личности специалиста в процессе консультирования.....	27
1.4. Консультирование в рамках психотерапевтических направлений.	43
Когнитивно-поведенческое направление.....	49
Гуманистическое направление.....	54
2. ПРАКТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ КОНСУЛЬТАТИВНОГО ПРОЦЕССА	62
2.1. Этапы, процедуры, техники. Подготовка специалиста к сессии.....	62
2.2. Процедуры и техники в соотношении с этапами консультативного процесса.....	71
2.3. Психодиагностика в консультировании.....	87

3. МЕТОДОЛОГИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ВЛИЯНИЯ	94
3.1. Психологическое воздействие в практике консультирования	94
3.2. Диалог как метод психологического влияния	102
3.3. Метафорические сообщения и метафоры	114
3.4. Алгоритм консультативной работы с семьей	132
4. КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ЦЕНТР КАК ОРГАНИЗАЦИОННАЯ СТРУКТУРА	150
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	166
ПРИЛОЖЕНИЕ 1	172
Приложение 1.1	172
Приложение 1.2	175
Приложение 1.3	177
Приложение 1.4	178
Приложение 1.5	181
Приложение 1.6	191
ПРИЛОЖЕНИЕ 2	196