

**Г. Колесникова**

Психологическое консультирование. Стандарт третьего поколения.  
Учебное пособие для вузов. — СПб.: Питер, 2018. — 240 е.: ил. —  
(Серия «Учебное пособие»).

# Оглавление

<b>ВСТУПЛЕНИЕ</b> .....	5
<b>1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ</b> . . . . .	7
1.1. Консультирование как особый вид психологической помощи.....	7
1.2. Формирование психологической проблемы в сознании человека.....	15
1. Типы поведения клиентов.....	16
2. Субъективное восприятие сущности проблемы клиентом.....	22
3. Виды мотивации. Способы ее формирования.....	23
1.3. Значение личности специалиста в процессе консультирования.....	27
1.4. Консультирование в рамках психотерапевтических направлений. . . . .	43
Когнитивно-поведенческое направление.....	49
Гуманистическое направление.....	54
<b>2. ПРАКТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ КОНСУЛЬТАТИВНОГО ПРОЦЕССА</b> . . . . .	62
2.1. Этапы, процедуры, техники. Подготовка специалиста к сессии.....	62
2.2. Процедуры и техники в соотношении с этапами консультативного процесса.....	71
2.3. Психодиагностика в консультировании.....	87

<b>3. МЕТОДОЛОГИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ВЛИЯНИЯ</b> . . . . .	94
3.1. Психологическое воздействие в практике консультирования.....	94
3.2. Диалог как метод психологического влияния.....	102
3.3. Метафорические сообщения и метафоры.....	114
3.4. Алгоритм консультативной работы с семьей.....	132
<b>4. КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ЦЕНТР КАК ОРГАНИЗАЦИОННАЯ СТРУКТУРА</b> . . . . .	150
<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ</b> . . . . .	166
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 1</b> . . . . .	172
Приложение 1.1.....	172
Приложение 1.2.....	175
Приложение 1.3.....	177
Приложение 1.4.....	178
Приложение 1.5.....	181
Приложение 1.6.....	191
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 2</b> . . . . .	196