

Серова, Л. К.

Психология личности спортсмена: учеб. пособие для академического бакалавриата / Л. К. Серова. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2018. — 124 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс).

Оглавление

Предисловие.....	5
Введение.....	7
Глава 1. Характеристика личности и деятельности спортсмена.....	9
1.1. Понятие личности.....	9
1.2. Понятие профессиональных психологических качеств.....	11
1.3. Модель личности спортсмена.....	16
1.4. Психологические особенности спортивной деятельности.....	18
1.5. Классификации видов спорта.....	21
<i>Контрольные вопросы и задания.....</i>	<i>26</i>
<i>Рекомендуемая литература.....</i>	<i>26</i>
Глава 2. Поведенческий компонент личности спортсмена....	28
2.1. Типы нервной деятельности спортсменов.....	28
2.2. Темперамент спортсменов.....	30
2.3. Характер спортсменов.....	35
<i>Контрольные вопросы и задания.....</i>	<i>39</i>
<i>Рекомендуемая литература.....</i>	<i>39</i>
Глава 3. Мотивационный компонент личности спортсмена.....	40
3.1. Понятие мотивации.....	40
3.2. Мотивация в спорте.....	42
<i>Контрольные вопросы и задания.....</i>	<i>47</i>
<i>Рекомендуемая литература.....</i>	<i>47</i>
Глава 4. Интеллектуальный компонент личности спортсмена.....	49
4.1. Психомоторика спортсмена.....	49
4.2. Специализированные восприятия спортсменов.....	52
4.3. Оперативные качества: память, внимание, мышление спортсменов.....	53
<i>Контрольные вопросы и задания.....</i>	<i>59</i>
<i>Рекомендуемая литература.....</i>	<i>59</i>

Глава 5. Эмоционально-волевой компонент личности спортсмена.....	60
5.1. Эмоциональная устойчивость спортсменов.....	60
5.2. Психическая саморегуляция.....	65
5.3. Волевая регуляция.....	71
<i>Контрольные вопросы и задания.....</i>	<i>72</i>
<i>Рекомендуемая литература.....</i>	<i>73</i>
Глава 6. Коммуникативные особенности деятельности спортсмена.....	74
6.1. Отношения с тренером.....	75
6.2. Отношения с партнерами.....	77
6.3. Отношения с соперниками.....	82
<i>Контрольные вопросы и задания.....</i>	<i>84</i>
<i>Рекомендуемая литература.....</i>	<i>84</i>
Глава 7. Тендерные особенности спортсменов.....	85
7.1. Понятие тендера.....	85
7.2. Проявление тендерных особенностей в спорте.....	86
<i>Контрольные вопросы и задания.....</i>	<i>88</i>
<i>Рекомендуемая литература.....</i>	<i>88</i>
Заключение.....	90
Приложение.....	92
Использованная литература.....	111
Рекомендуемая литература.....	117
Новые издания по дисциплине «Психология личности спортсмена» и смежным дисциплинам.....	118