

**Стриханов, М. Н.**

Физическая культура и спорт в вузах: учеб. пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 153 с. — (Серия: Образовательный процесс).

## Оглавление

Введение.....	5
1. Основные показатели физической культуры и спорта в России.....	6
2. Физическая культура и здоровье.....	11
3. Условия для занятия молодежи физической культурой и спортом.....	18
4. Зарождение интереса студентов вузов к занятию физической культурой и спортом.....	22
5. Занятие физической культурой в вузе.....	27
А) Доля и численность занимающихся.....	27
Б) Регулярность занятий.....	27
В) Мотивация занятий.....	33
Г) Место занятия студентов физической культурой и спортом.....	43
Д) Время, затрачиваемое студентами на одну поездку до спортивного объекта для занятия физической культурой и спортом.....	46
Е) Плата студентов за занятие физической культурой и спортом.....	47
Ж) Виды спорта, которыми занимаются студенты.....	50
З) Условия занятия спортом в секциях.....	56
И) Нагрузка на спортивную инфраструктуру в вузах.....	59
К) Характер занятия студентов вузов физической культурой.....	62
6. Качественный состав специалистов кафедры физической культуры.....	65
Заключение (общие выводы).....	95

Новые издания по дисциплине «Социология образования» и смежным дисциплинам.....	103
Приложения.....	107
Приложение 1. Статистические показатели развития физической культуры и спорта в Российской Федерации.....	107
Приложение 2. Программа и методический инструментарий исследования.....	114