

Скворцова, С. О.

Технология профилактики и коррекции компьютерного синдрома средствами физической культуры : учебно-метод. пособие / С. О. Скворцова, А. В. Шулаков ; Новосиб. гос. ун-т экономики и управления. — Новосибирск : НГУЭУ, 2018. - 76 с.

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|----|
| Предисловие..... | 4 |
| Введение..... | 6 |
| 1. Целеполагание при профилактике и коррекции компьютерного синдрома..... | 13 |
| 2. Методы и средства профилактики и коррекции компьютерного синдрома..... | 18 |
| 3. Самодиагностика физических показателей после профилактических и коррекционных действий..... | 66 |
| Заключение..... | 70 |
| Рекомендуемая литература..... | 71 |
| Глоссарий..... | 74 |